

L3 ES Parcours Force S5

8h	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	CM UE 256 A et UE 252 Gernigon - Torre	TP 051. 3 B Levicq (Préparation Physique) groupe 1 Salle Muscu		STAGE HALTÉRO ET FA (L3 ES)	CM UE 451 et UE 252 Torre - Thomas
10h	Amphi P1		<i>Salle Muscu Veyrassi</i>		Amphi P1
	CM UE 256 A et UE 252 Gernigon - Torre	TP 151.3 & 351.3 Besson Groupe 1 Salle ??		CM 254. 3 A	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
12h	Amphi P1		<i>Salle Muscu Veyrassi</i>	Py Amphi A	
13h	051. 3 A Levicq CM	TP 751 A TD 751 B SPECIALITÉS SPORTIVES	<i>Salle Muscu Veyrassi</i>	STAGE HALTÉRO ET FA (L3 ES) <i>Salle Muscu CSU</i>	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
14h	Amphi A			STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
16h			<i>Salle Muscu Veyrassi</i>	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES) <i>Salle Muscu CSU</i>	
			UE 951.3 Parcours Force Mouh Salle TD Veyrassi 2	CM 253.3 A Brioche / Chopard Amphi A	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
18h					
20h	TD UE 256 B Gernigon Gr. 1 - 2 - 3 - 4 Salles 16 17 19 20				

BdC 6										eq.ECTS 0 ECTS										
Codes	Titre (Langue, Vg, Pg)	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Coeff.UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	MCC						eq.ECTS 0 ECTS	
													Pas d'évaluation	Evaluation spécifique	Coef.	Evaluation partagée	CC/CT	Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)	
													"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas		"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	"CC"/ "CT"	"Coef"/"Coef" / "Dossier" / "Pratique"		

BdC 7										Elaboration et planification de programmes visant la performance										Jebars/P.Bess										eq.ECTS		4 ECTS	
Code	Titre (Langue, Vg, Pg)	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Cof. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	Pas d'évaluation	Evaluation spécifique	Coef.	Evaluation commune "1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	CC/CT	Nbr. d'épreuves au "CC"	Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)													
SA7L51			MM		OUI	4	4	UE751	Spécialité sportive	40		C. Debars	"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas																			
SA7L51A			MM					UE751	A Maîtrise et intervention dans une spécialité sportive - pratique	20	TD	C. Debars		x	1	CC	2-4		Pratique														
SA7L51B			MM					UE751	B Connaissances relatives à la spécialité sportive - théorie	20	TD	C. Debars		x	1	CC	1-5		Ecrit/Oral/Dossier	15-120min													
SA7LFC03			MM	NON			0	UEF03	Formation Complémentaire Diplômante (3)	18		C. Debars																					
SA7LFC03		O	MM					UEF03	A Formation Complémentaire Diplômante	18	TD	C. Debars		x	1	CC	3		Ecrit/Oral/Pratique	5-120min													

BdC 8									eq.ECTS 0 ECTS												
Codes	Titre (Langue, Vg, Pg)	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Cof. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	MCC								Durée(s) d'épreuve(s)
													Pas d'évaluation	Évaluation spécifique		Évaluation intégrée		CC/CT	Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique		
													"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas		Coef.	"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	"CC"/ "CT"	Nbr. d'épreuves au "CC"	"Ecrit"/"QCM"/ "Oral"/ "Dossier"/ "Pratique"	

BdC 9										eq. ECTS 1 ECTS										
Entraînement en vue d'une performance en compétition										D. Hallart										
Codes	Titre (Langue, Vg, Pg)	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	Pas d'évaluation		Evaluation spécifique		MCC		Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)	
												"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas	Coef.	"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	CC/CT	"CC"/ "CT"	"CC"/ "CT"/ "CC"/ "CT"/ "Pratique"		
SA9L513			MP		OUI	1	1	UE951.3	Préparation physique	18		D. Hallart								
SA9L513A			MP					UE951.3	A Préparation physique	18	TD	D. Hallart		x	1		CC	3-9	Travaux/Exercices/Oral/Dossier/Pratique	5-120 min

BdC 10										eq.ECTS 12 ECTS										
Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh										
Code	Titre (Langue, Vg, Pg)	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Cof. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	Pas d'évaluation	Evaluation spécifique	Coef.	MCC		Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)	
													"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas		"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	CC/CT	Nbr. d'épreuves au "CC"	Ecrit / "Oral" / "Dossier" / "Tracé"	
SA0L513			MP		OUI	4	4	UE051.3	Méthodologie de la préparation physique 1	36		S. Levicq								
SA0L513A			MP					UE051.3	A Analyse de l'activité et mise en œuvre de la préparation physique	20	CM	S. Levicq		x	2		CT		Ecrit	1h
SA0L513B			MP					UE051.3	B méthodologie du développement de la force et de la condition physique	16	TD	S. Levicq		x	1		CC	2-9	Travaux/Exercices/Oral/Dossier	5-120 min
SA0L526				OUI	4	4	UE052.6		Haïdrophilie	40		M. Moush								
SA0L526A								UE052.6	A haïdrophilie (théorie, réglementation)	20	TD	M. Moush		x	1		CC	2-10	Travaux/Exercices/Oral/Dossier	5-120 min
SA0L526B								UE052.6	B haïdrophilie (pratique, sécurité)	20	TD	M. Moush		x	1		CC	2-10	Travaux/Exercices/Oral/Dossier	5-120 min
SA0L534				OUI	4	4	UE053.6		Force Athlétique	40		M. Moush								
SA0L536A								UE053.6	A Force Athlétique (théorie, réglementation)	20	TD	M. Moush		x	1		CC	2-10	Travaux/Exercices/Oral/Dossier	5-120 min
SA0L536B								UE053.6	B Force Athlétique (pratique, sécurité)	20	TD	M. Moush		x	1		CC	2-10	Travaux/Exercices/Oral/Dossier	5-120 min

BdC 6									eq.ECTS 0 ECTS														
Code	Titre français (Fr/Fr)	UE option (O) ou au choix (A/X)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Coef. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	MCC						eq.ECTS		0 ECTS		
													Pas d'évaluation	Évaluation spécifique		Évaluation intégrale		CC/CT	Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)			
													"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas	Coef.	"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	"CC"/ "CT"	Nbr. d'épreuves au "CC"	"Exam"/ "QCM"/ "Oral"/ "Dossier"/ "Pratique"				

BdC 7										élaboration et planification de programmes visant la performance										Debars/P.Bess										eq.ECTS		4 ECTS	
Codes		Intitulé	UE option (O) ou au choix (A/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Cof. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	Pas d'évaluation	Evaluation spécifique	Coef.	Evaluation initiale	MCC			Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)											
														"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas		"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	CC/CT	Nbr. d'épreuves au "CC"														
SA7L61				MM	OUI	4		4	UE761	Spécialité sportive	40		C. Debars																				
SA7L61A				MM					UE761	A Maîtrise et intervention dans une spécialité sportive - pratique	20	TD	C. Debars		x	1			CC	2-4	Pratique												
SA7L61B				MM					UE761	B Connaissances relatives à la spécialité sportive - théorie	20	TD	C. Debars		x	1			CC	1-5	Ecrit/Oral/Dossier	15-120min											
SA7LFC04				MM	NON			0	UEF04	Formation Complémentaire Diplômante (4)	18		C. Debars																				
SA7LFC04		O		MM					UEF04	A Formation Complémentaire Diplômante	18	TD	C. Debars		x	1			CC	3	Ecrit/Oral/Pratique	5-120min											

BdC 8										eq.ECTS 0 ECTS									
Intitulé										Responsable									
Volume (h)										MCC									
CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage										Pas d'évaluation									
ECTS de l'UE										Évaluation spécifique									
Numéro d'élément										Évaluation intégrée									
UE										CC/CT									
Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)										Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique									
Non-prévu (Np)										Durée(s) d'épreuve(s)									
Compétences (C)																			
Cof. UE																			
</																			

BdC 9										Entrainement en vue d'une performance en compétition										D.Hallart										eq.ECTS 4 ECTS									
Intitulé										Volume (h)										Responsable										MCC									
Codes	UE option ou au choix (O/N)	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	ECTS de l'UE	Nombre d'élément					CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage					Pas d'évaluation		Evaluation spécifique		Evaluation commune		Ecrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique		Durée(s) d'épreuve(s)															
																"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas	Coef.			"1,1,1..." "2,2,2..." etc. si évaluation commune	CC/CT	Nbr. d'épreuves au "CC"																
SA9L613		MP		OUI	3	3	Méthodologie de la préparation physique				18			P. Besson																									
SA9L613A		MP					Méthodologie de la préparation physique				18	TD		P. Besson		x	1		CC	3-9	Hisque/Ex/Tr/Doss/Doss				5-120 min														
SA9L623		MP		OUI	1	1	Préparation physique				18			D. Hallart																									
SA9L623A		MP					Préparation physique				18	TD		D. Hallart		x	1		CC	3-9	Hisque/Ex/Tr/Doss/Doss				5-120 min														

BdC 10										Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh		eq.ECTS		10 ECTS	
Code	UE (option ou au choix (A/N))	Mut. entre mentions (MM) ou parcours (MP)	Non-prévu (Np)	Compétences (C)	Cof. UE	ECTS de l'UE	Nombre d'éléments	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CM/TD /Pg/ Stage	Responsable	Pas d'évaluation	Évaluation spécifique	Coef.	Évaluation Intégrée	CC/CT	Nbr. d'épreuves au "CC"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)						
SA0L613	MP	OUI	2	2	UE061.3	Méthodologie de la préparation physique 2	18	D. Sorgato				"x" si tel est le cas	"y" si tel est le cas												
SA0L613A					UE061.3	A Méthodologie du développement des qualités physiques	18	TD	D. Sorgato				x	1	CC	3-9	Travaux/Exercices/Oral/Dossier		5-120 min						
SA0L626		OUI	4	4	UE062.6	Culturisme, forme	36	M. Mouh																	
SA0L626A					UE062.6	A Culturisme (théorie, réglementation)	18	TD	M. Mouh				x	1	CC	2-30	Travaux/Exercices/Oral/Dossier		5-120 min						
SA0L626B					UE062.6	B Nouvelles méthodes de musculation	18	TD	M. Mouh				x	1	CC	2-30	Travaux/Exercices/Oral/Dossier		5-120 min						
SA0L634		OUI	4	4	UE063.4	Musculation et préparation physique	36	M. Mouh																	
SA0L634A					UE063.4	A Prophylaxie, blessures et rééducation	18	TD	M. Mouh				x	1	CC	2-30	Travaux/Exercices/Oral/Dossier		5-120 min						
SA0L634B					UE063.4	B Nouvelles méthodes de préparation physique	18	TD	M. Mouh				x	1	CC	2-30	Travaux/Exercices/Oral/Dossier		5-120 min						

		SA1L1513 & SA3L513	SA9L513	SA0L513B	SA0L526A et B & SA0L536 A et B
		TD UE 151.3 et TD UE 351.3 (TICE outils techno)	TD UE 951.3 Mounir	TD051.3B (prépa physique Levicq)	TD UE 052.6 A & B + UE 053.6 A & B
Nom	Prénom	Groupe	Groupe	Groupe	Groupe
AGBANGLANON	ISIDORE COOVI	1	1	1	1
BAILLIEUX	CYRIL	1	1	1	1
BORTE	MARCO	1	1	1	1
CHARDIGNY	PAULIN	1	1	1	1
CORBIER	ALICIA	1	1	1	1
DUPEYROUX	THOMAS	1	1	1	1
FABRE	THIBAUT	1	1	1	1
FLORUS	LOUIS	1	1	1	1
FOURNIER	MAXENCE	1	1	1	1
GUILLET-- WEINZAEPFEL	JULIETTE	1	1	1	1
LACOMBE	BAPTISTE	1	1	1	1
LAMZOURI	YANIS	1	1	1	1
MAGNAN--FOUR	TOM	1	1	1	1
MANNEVY	ADAM	1	1	1	1
NICOLAS	THIBAUD	1	1	1	1
PINTO	THOMAS	1	1	1	1
PRAMAYON	KYLIANN	1	1	1	1
REITER	TOMAS	1	1	1	1
REVOL	TIMÉO	1	1	1	1
REY	ROBIN	1	1	1	1
ROSSI	ALEXIS	1	1	1	1
SARREAU	JADE	1	1	1	1
SEVERE	LILOU	1	1	1	1
VEYRET	LUCILE	1	1	1	1



UNIVERSITÉ DE
MONTPELLIER



CALENDRIER des Enseignements et des Examens
2026-2027
LICENCE 3

Voté au conseil de gestion du 30/06/2026

2026												2027																										
Aout			Sept			Oct			Nov			Dec						Fev			Mars			Avril			Mai			Juin			Juil			Aout		
Sa 1			Ma 1		Rentrée Licence 3 CM UE 251-451	Je 1		2	Di 1		Toussaint	Ma 1		10	Ve 1			Lu 1			Lu 1			Je 1		9	Sa 1		Fête du Travail	Ma 1		Jury	Je 1			Di 1		
Di 2			Me 2			Ve 2			Lu 2			Me 2			Sa 2			Ma 2		2	Me 2		5	Ve 2			Di 2			Me 2			Ve 2			Lu 2		
Lu 3			Je 3			Sa 3			Ma 3		6	Je 3			Di 3			Me 3			Me 3			Sa 3			Lu 3		EXAMS Semestre pairs	Je 3			Sa 3			Ma 3		
Ma 4			Ve 4			Di 4			Me 4			Ve 4			Lu 4		EXAMENS Semestre impairs session 1	Je 4			Je 4			Di 4			Ma 4		session 1	Ve 4			Di 4			Me 4		
Me 5			Sa 5			Lu 5			Je 5			Sa 5			Ma 5			Ve 5			Ve 5			Lu 5		vac 1	Me 5			Sa 5			Lu 5			Je 5		
Je 6			Di 6		L3 APA: Cours spécifiques APA L3 EM :CM EM+TICE+ Anglais L3 ES: Parcours (PPES/Force) L3 MS: CM MS	Ma 6		3	Ve 6			Di 6			Me 6			Sa 6			Sa 6			Ma 6		10	Je 6		Ascension	Di 6			Ma 6			Ve 6		
Ve 7			Lu 7			Me 7			Sa 7			Lu 7			Je 7			Di 7			Di 7			Me 7			Ve 7		Jour d'appui	Lu 7			Me 7			Sa 7		
Sa 8			Ma 8			Je 8			Di 8			Ma 8			Ve 8			Lu 8		vac 1	Lu 8		6	Je 8			Sa 8		Victoire 1945	Ma 8			Je 8		Jury	Di 8		
Di 9			Me 9			Ve 9			Lu 9		7	Me 9		11	Sa 9			Ma 9		3	Ma 9			Ve 9			Di 9			Me 9		Semaine de révision	Ve 9			Lu 9		
Lu 10			Je 10			Sa 10			Ma 10			Je 10			Di 10			Me 10			Me 10			Sa 10			Lu 10		EXAMS Semestre pairs	Je 10			Sa 10			Ma 10		
Ma 11			Ve 11		Di 11			Me 11		Armistice	Ve 11			Lu 11		L3 APA: Stage	Je 11		Jury L3	Je 11			Di 11			Ma 11		session 1	Ve 11			Di 11			Me 11			
Me 12			Sa 12		Lu 12			Je 12			Sa 12			Ma 12		EM : Enseignement massés /stage	Ve 12			Ve 12			Lu 12		vac 2	Me 12			Sa 12			Lu 12			Je 12			
Je 13			Di 13		Ma 13			Ve 13			Di 13			Me 13		L3 ES: Parcours (PPES/Force)	Sa 13			Sa 13			Ma 13			Je 13			Di 13			Ma 13			Ve 13			
Ve 14			Lu 14		Me 14			Sa 14			Lu 14		12	Je 14		L3 MS: CM MS	Di 14			Di 14			Me 14			Ve 14			Lu 14			Me 14		Fête Nationale	Sa 14			
Sa 15	Assomption		Ma 15		Je 15			Di 15			Ma 15			Ve 15			Lu 15		vac 2	Lu 15			Je 15			Sa 15			Ma 15			Je 15			Di 15		Assomption	
Di 16			Me 16		Ve 16			Lu 16			Me 16			Sa 16			Ma 16			Ma 16		7	Ve 16			Di 16			Me 16		EXAMS Session 2	Ve 16			Lu 16			
Lu 17			Je 17		Sa 17			Ma 17		8	Je 17			Di 17			Me 17			Me 17			Sa 17			Di 17			Je 17			Sa 17			Ma 17			
Ma 18			Ve 18		Di 18			Me 18			Ve 18			Lu 18		L3 APA: Stage	Je 18			Je 18			Di 18			Ma 18			Ve 18			Di 18			Me 18			
Me 19			Sa 19		Lu 19		Vac1	Je 19			Sa 19			Ma 19		EM : Enseignement massés /stage	Ve 19			Ve 19			Lu 19			Me 19			Sa 19			Lu 19			Je 19			
Je 20			Di 20		Ma 20		5	Ve 20			Di 20			Me 20		L3 ES: Parcours (PPES/Force)	Sa 20			Sa 20			Ma 20		11	Je 20			Di 20			Ma 20			Ve 20			
Ve 21			Lu 21		Me 21			Sa 21			Lu 21			Je 21		L3 MS: CM MS	Di 21			Di 21			Me 21			Ve 21			Lu 21		EXAMS Session 2	Me 21			Sa 21			
Sa 22			Ma 22		Je 22		1	Di 22			Ma 22			Ve 22			Lu 22			Lu 22			Je 22			Sa 22			Ma 22			Je 22			Di 22			
Di 23			Me 23		Ve 23			Lu 23			Me 23			Sa 23			Ma 23		4	Ma 23		8	Ve 23			Di 23			Me 23		STAPS	Ve 23			Lu 23			
Lu 24			Je 24		Sa 24			Ma 24		9	Je 24			Di 24			Me 24			Me 24			Sa 24			Lu 24			Je 24			Sa 24			Ma 24			
Ma 25			Ve 25		Di 25		Vac2	Me 25			Ve 25		Noël	Lu 25			Je 25			Je 25			Di 25			Ma 25			Ve 25			Di 25			Me 25			
Me 26			Sa 26		Lu 26			Je 26			Sa 26			Ma 26		1	Ve 26			Ve 26			Lu 26			Me 26			Sa 26			Lu 26			Je 26			
Je 27			Di 27		Ma 27			Ve 27			Di 27			Me 27			Sa 27			Sa 27			Ma 27		12	Je 27			Di 27			Ma 27			Ve 27			
Ve 28			Lu 28		Me 28			Sa 28			Lu 28			Je 28			Di 28			Di 28			Me 28			Ve 28			Lu 28			Me 28			Sa 28			
Sa 29			Ma 29		Je 29			Di 29			Ma 29			Ve 29			Lu 29		Lundi de Pâques	Lu 29			Je 29			Sa 29			Ma 29			Je 29			Di 29			
Di 30			Me 30		Sa 30			Lu 30			Me 30			Sa 30			Ma 30			Ma 30		9	Ve 30			Di 30			Me 30			Ve 30			Lu 30			
Lu 31					Sa 31			Lu 31			Je 31			Di 31			Me 31			Me 31			Lu 31			Je 31		Jury			Sa 31			Ma 31				

Programme selon mention