

PARCOURS FORCE

L3 ES Parcours Force - S6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	
8h	CM UE 261 A Gernigon	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 061.3A	STAGE HALTÉRO (L3 ES) UE 962.3A L3 ES	TP UE 161 & 361 Groupe 1 Brioche Salle info 1	STAGE CROSS FIT ? (L2 ES)		
10h	Amphi P1						
12h	CM UE 261 A Gernigon	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 061.3A	STAGE T.RICHARD (L2 ES) UE941.3A	STAGE HALTÉRO (L3 ES) UE 962.3A	TP UE 161 & 361 Groupe 1 Brioche Veyrassi athlé		
14h	Amphi P1				UE 962.3 Mounir salle TD2 Veyrassi		
16h	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 061.3A	TP UE 761 A TD UE 761 B OPTION	STAGE T.RICHARD (L2 ES) UE941.3A	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 061.3A ???			
18h	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 061.3A			STAGE T.RICHARD (L2 ES) UE941.3A		STAGE CROSS FIT ? (L2 ES)	14h
20h	TD UE261B et UE 461 Groupe ES 3 voir ENT Salle voir ENT				STAGE CROSS FIT ? (L2 ES)	STAGE CROSS FIT ? (L2 ES)	16h
						18h	

Pour l'UE 061.3A vous coordonnez des étudiants. Pour cela vous devez vous répartir sur un des créneaux dédiés aux PPES/FPT
 Attention! vous devez en plus trouver 30h (SUPPLÉMENTAIRES) sur des créneaux qui vous conviennent avec les L2 ES qui préparent les initiateurs

Semestre 5 SASLES

Bloc 1 Usages numériques										P.Besson/S.Ram		eq.ECTS 0,5 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA1L513				OUI	0,5	0,5	UE151.3	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10		P. Besson			
SA1L513A							UE151.3 A	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10	TD	P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr: 5-120 min

Bloc 2 Exploitation de données à fin d'analyse										K.Torre		eq.ECTS 9 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA2L51				OUI	4	4	UE251	Analyse du mouvement humain et performance	44		S. Ramdani			
SA2L51A							UE251 A	Analyse du mouvement humain et performance	36	CM	S. Ramdani	3	CT	QCM 1h30
SA2L51B							UE251 B	Analyse du mouvement humain et performance	8	TD	S. Ramdani	1	CC	QCM 5-120min
SA2L52				OUI	1	1	UE252	Bases en épistémologie et analyse de données	18		K. Torre			
SA2L52A							UE252 A	Bases en épistémologie et analyse de données	18	CM	K. Torre	1	CT	QCM 30min
SA2L53				OUI	2	2	UE253.3	Nutrition du sportif	18		A. Chopard			
SA2L53A							UE253.3 A	Nutrition du sportif	18	CM	A. Chopard	1	CT	Ecrit 1h
SA2L54				OUI	2	2	UE254.3	Déterminants de la performance	18		G. Py			
SA2L54A							UE254.3 A	Déterminants de la performance	18	CM	G. Py	1	CT	Ecrit 1h

Bloc 3 Expression et communication										astide/P.Bes		eq.ECTS 0,5 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA3L513				OUI	0,5	0,5	UE351.3	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	8		P. Besson			
SA3L513A							UE351.3 A	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	8	TD	P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr: 5-120 min

Semestre 6 SA6LES

Bloc 1 Usages numériques										P.Besson/S.Ram		eq.ECTS 2 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA1L613				OUI	2	2	UE161.3	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	18		P. Besson			
SA1L613A							UE161.3 A	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	18	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos: 5-120 min

Bloc 2 Exploitation de données à fin d'analyse										K.Torre		eq.ECTS 5 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA2L61				OUI	5	5	UE261	Apprentissage, motivation et performance	44		C. Gernigon			
SA2L61A							UE261 A	Apprentissage, motivation et performance	36	CM	C. Gernigon	3	CT	QCM 1h
SA2L61B							UE261 B	Apprentissage, motivation et performance	8	TD	C. Gernigon	1	CC	Écrit/QCM/Oral 5-120min

Bloc 3 Expression et communication										astide/P.Bes		eq.ECTS 1 ECTS		
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	Coef./CC/CT		Durée(s) d'épreuve(s)	
											Coef.	"CC"/"CT"		
SA3L613				OUI	1	1	UE361.3	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10		P. Besson			
SA3L613A							UE361.3 A	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos: 5-120 min

BdC 8										eq.ECTS 0 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)					
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)						
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																	

BdC 8										eq.ECTS 0 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)					
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)						
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																	

BdC 9										Entrainement en vue d'une performance en compétition										D.Hallart										eq.ECTS 1 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																																					
SA9L513			OUI	1	1	UE951.3	Préparation physique	18		D.Hallart																													
SA9L513A						UE951.3	Préparation physique	18	TD	D.Hallart	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 9										Entrainement en vue d'une performance en compétition										D.Hallart										eq.ECTS 4 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																																					
SA9L613			OUI	3	3	UE961.3	Méthodologie de la préparation physique	18		P. Besson																													
SA9L613A			NP			UE961.3	Méthodologie de la préparation physique	18	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA9L623			OUI	1	1	UE962.3	Préparation physique			D.Hallart																													
SA9L623A						UE962.3	Préparation physique	18	TD	D.Hallart	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 10										Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh										eq.ECTS 12 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																																					
SA0L513			OUI	4	4	UE051.3	Méthodologie de la préparation physique 1	38		Y. Richard																													
SA0L513A						UE051.3	Analyse de l'activité et mise en œuvre de la préparation physique	20	CM	Y. Richard	2	CT	Écrit	1h																									
SA0L513B						UE051.3	méthodologie du développement de la force et de la condition phy	18	TD	Y. Richard	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L526			OUI	4	4	UE052.6	Haltérophilie	40		M. Mouh																													
SA0L526A						UE052.6	Haltérophilie (théorie, réglementation)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L526B						UE052.6	Haltérophilie (pratique, sécurité)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L536			OUI	4	4	UE053.6	Force Athlétique	40		M. Mouh																													
SA0L536A						UE053.6	Force Athlétique (théorie, réglementation)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L536B						UE053.6	Force Athlétique (pratique, sécurité)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 10										Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh										eq.ECTS 10 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
Coef.	"CC"/"CT"	"Écrit"/"QCM"/"Oral"/"Dossier"/"Pratique"																																					
SA0L613			OUI	2	2	UE061.3	Méthodologie de la préparation physique 2	18		Y. Richard																													
SA0L613A						UE061.3	Méthodologie du développement des qualités physiques	18	TD	Y. Richard	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L626			OUI	4	4	UE062.6	Culturisme, forme	36		M. Mouh																													
SA0L626A						UE062.6	Culturisme (théorie, réglementation)	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L626B						UE062.6	Nouvelles méthodes de musculation	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L636			OUI	4	4	UE063.6	Musculation et préparation physique	36		M. Mouh																													
SA0L636A						UE063.6	Prophylaxie, blessures et réathlétisation	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L636B						UE063.6	Nouvelles méthodes de préparation physique	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

		UE 061.3.	UE 962.3	UE 062.6 A et B - UE 063.6 A et B	UE 161.3.	UE 361.3.	UE 261 B - tronc commun	UE 461.3 - tronc commun
Nom	Prénom	Méthodologie PP Richard	Mounir vendredi 12h-14h	Cours du Parcours Force	TICE/ Anglais	TICE/ Anglais	Apprent. motiv perf - C. Gernigon	Projet personel et pro - J. Rossarie
ABOMO	RALPH	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
ASTRIC	ANTOINE	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
AZZOPARDI	BENOIT	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
BARBIER	EVAN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES2	ES2
BOULINIER	DORIAN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
BRIAND	MAX	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
BRIGHENTI	CHLOE	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
CHABANON	CELIA	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
CORONES	CLEO	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
CROUZET	MATHIS	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
CROZET	ROMAIN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
ESTIENNE	ARTHUR	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
FAVIER	LAURA	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES2	ES2
FENOT	ANNE-SOPHIE	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
FRAYSSE	GAEL	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
HUND	DELPHINE	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
LOPEZ	SHAUN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES2	ES2
MALADRY	PAUL	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
MANDELBAUM	GREGORY	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES2	ES2
REY	DORIAN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES2	ES2
RIGAUD	LOUCA	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
SOUCHON	KIERAN	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3
VERDELHAN	EMMA	Coordonner PPES/FPT	Mounir	FORCE	1	1	ES3	ES3

CALENDRIER des Enseignements et des Examens
Projet 2024-2025
LICENCE 3

2024							2025						
Aout	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	
Je 1	Di 1	Ma 1	Ve 1	Di 1	Me 1	Sa 1	Ma 1	Je 1	Di 1	Ma 1	Ve 1	Di 1	
Ve 2	Lu 2	Me 2	Sa 2	Lu 2	Je 2	Di 2	Lu 2	Me 2	8	Ve 2	Me 2	Sa 2	
Sa 3	Ma 3	Je 3	Di 3	Ma 3	10	Ve 3	Lu 3	Je 3		Sa 3	Ma 3	Di 3	
Di 4	Me 4	Ve 4	Lu 4	Me 4		Sa 4	Ma 4	Ve 4		Di 4	Me 4	Lu 4	
Lu 5	Je 5	Sa 5	Ma 5	Je 5	6	Di 5	Me 5	Sa 5		Lu 5	Sa 5	Ma 5	
Ma 6	Ve 6	Di 6	Me 6	Ve 6		Lu 6	Je 6	Di 6		Ma 6	Di 6	Me 6	
Me 7	Sa 7	Lu 7	Je 7	Sa 7		Ma 7	Ve 7	Lu 7		Me 7	Lu 7	Je 7	
Je 8	Di 8	Ma 8	Ve 8	Di 8		Me 8	Sa 8	Ma 8	9	Je 8	Ma 8	Ve 8	
Ve 9	Lu 9	Me 9	Sa 9	Lu 9		Je 9	Di 9	Me 9		Ve 9	Me 9	Sa 9	
Sa 10	Ma 10	Je 10	Di 10	Ma 10	11	Ve 10	Lu 10	Je 10		Sa 10	Je 10	Di 10	
Di 11	Me 11	Ve 11	Lu 11	Me 11		Sa 11	Ma 11	Ve 11		Di 11	Ve 11	Lu 11	
Lu 12	Je 12	Sa 12	Ma 12	Je 12		Di 12	Me 12	Sa 12		Lu 12	Sa 12	Ma 12	
Ma 13	Ve 13	Di 13	Me 13	Ve 13		Lu 13	Je 13	Di 13		Ma 13	Di 13	Me 13	
Me 14	Sa 14	Lu 14	Je 14	Sa 14		Ma 14	Ve 14	Lu 14		Me 14	Lu 14	Je 14	
Je 15	Di 15	Ma 15	Ve 15	Di 15		Me 15	Sa 15	Ma 15	10	Je 15	Di 15	Ve 15	
Lu 16	Je 16	Ve 16	Sa 16	Lu 16		Je 16	Di 16	Me 16		Lu 16	Me 16	Sa 16	
Sa 17	Ma 17	Je 17	Di 17	Ma 17	12	Ve 17	Lu 17	Je 17	VAC 1	Sa 17	Ma 17	Di 17	
Di 18	Me 18	Ve 18	Lu 18	Me 18		Sa 18	Ma 18	Ve 18		Di 18	Me 18	Lu 18	
Lu 19	Je 19	Sa 19	Ma 19	Je 19		Di 19	Me 19	Sa 19		Lu 19	Ve 19	Ma 19	
Ma 20	Ve 20	Di 20	Me 20	Ve 20		Lu 20	Je 20	Di 20		Ma 20	Ve 20	Di 20	
Me 21	Sa 21	Lu 21	Je 21	Sa 21		Ma 21	Ve 21	Lu 21		Me 21	Sa 21	Je 21	
Je 22	Di 22	Ma 22	Ve 22	Di 22		Me 22	Sa 22	Ma 22		Je 22	Di 22	Ve 22	
Ve 23	Lu 23	Me 23	Sa 23	Lu 23		Je 23	Di 23	Me 23		Lu 23	Me 23	Sa 23	
Sa 24	Ma 24	Je 24	Di 24	Ma 24	VAC 1	Ve 24	Lu 24	Je 24		Sa 24	Ma 24	Di 24	
Di 25	Me 25	Ve 25	Lu 25	Me 25		Sa 25	Ma 25	Ve 25		Di 25	Me 25	Lu 25	
Lu 26	Je 26	Sa 26	Ma 26	Je 26		Di 26	Me 26	Ma 26		Lu 26	Je 26	Ma 26	
Ma 27	Ve 27	Di 27	Me 27	Ve 27		Lu 27	Je 27	Di 27		Ma 27	Di 27	Me 27	
Me 28	Sa 28	Lu 28	Je 28	Sa 28		Ma 28	Ve 28	Lu 28		Me 28	Lu 28	Je 28	
Je 29	Di 29	Ma 29	Ve 29	Di 29		Me 29	Sa 29	Ma 29		Je 29	Di 29	Ve 29	
Ve 30	Lu 30	Me 30	Sa 30	Lu 30		Je 30	Di 30	Me 30	11	Ve 30	Lu 30	Me 30	
Sa 31		Je 31	Ma 31	Ve 31		Lu 31		Sa 31		Je 31	Di 31		

Semaine A: cours magistraux UE 251-451

Semaine B et C : Programme selon mention

Mémo VACANCES SCOLAIRES 2024 - 2025	
TOUSSAINT	du 19/10 au 4/11/2024
NOEL	du 21/12/24 au 6/1/25
FEVRIER	du 15/2 au 3/3/25
PAQUES	du 12/4 au 28/04/25
Pont de l'ascension	du 28/5 au 2/6/25

Retournée:

Licence 3: Lundi 2 septembre 2024

Suspensions de cours/Stages :

Automne

Du samedi 26 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024 au matin

Hiver:

Du samedi 22 février 2025 au lundi 3 mars 2025 au matin

Fermetures UFR :

Vacances de Noël:

-Du vendredi 20 décembre 2024 après les enseignements au lundi 6 janvier 2025 au matin .

Vacances de printemps:

-Du vendredi 18 avril 2025 après les enseignements au lundi 28 avril 2025 au matin.

Vacances d'été:

-Du mercredi 24 juillet 2025 au lundi 26 août 2024 au matin.

Jours d'appui:

Vendredi 30 mai 2025

Journée Portes Ouvertes: Date à définir