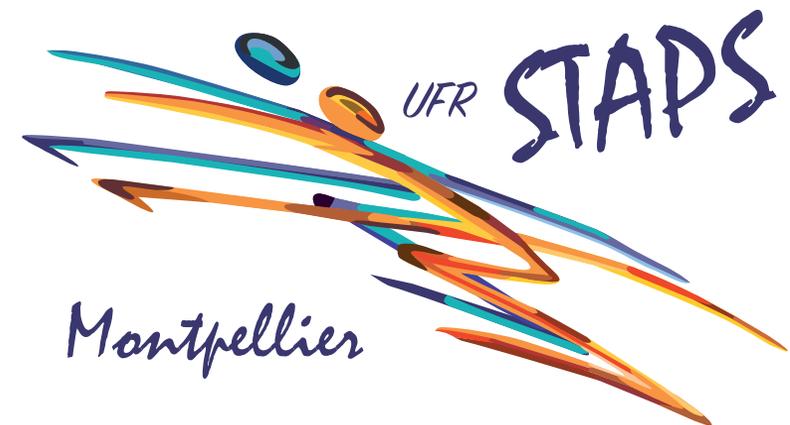


Les diplômes fédéraux préparés au sein de la licence ES de Montpellier



Préparation physique

Il n'y a jamais écrit sur la carte professionnelle le terme de préparation physique cependant

1) **Aucun diplôme en France ne permet d'être préparateur physique dans tous les sports! Sauf avec la licence ES de Montpellier UNIQUEMENT SI!**

2) Sur la carte professionnelle, vous avez une seconde spécialité sportive intitulée:

« haltérophilie, musculation, force athlétique »

Sur la carte professionnelle il ne sera toujours pas rajouté le terme de « préparation physique » cependant vous aurez le droit d'entraîner la [musculation](#)

Préparation physique

haltérophilie, muscultation, force athlétique

- 1) Comment obtenir cette seconde spécialité sportive ?

- 2) 2 façons différentes
 1. Soit être de l'option musculature en L3
 - 2. Soit avoir obtenu en L2 ES les diplômes d'initiateurs d'haltérophilie et de force**

Comment obtenir ces diplômes cette année de L2 ES?

**ATTENTION CE N'EST QU'EN L2 QUE VOUS POUVEZ
OBTENIR CES DIPLOMES**

Licence 2 ES (Semestre 3 + semestre 4)



En L2 vous passez les diplômes :

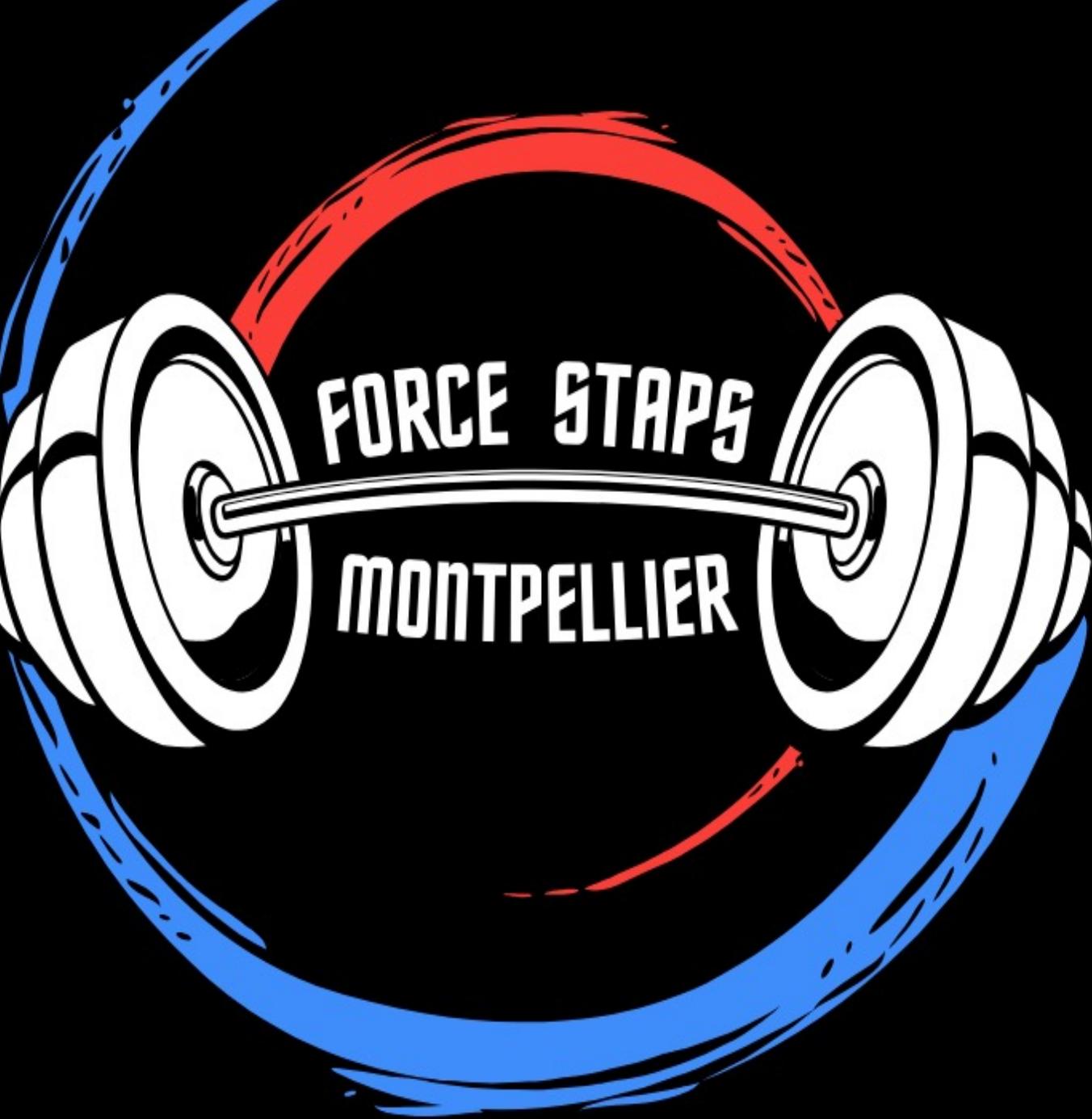
- Initiateur Haltérophilie (brevet fédéral: BF1)
- Initiateur Force (brevet fédéral: BF1)

Pour obtenir le diplôme:

- Prendre une licence dans le club Force STAPS + inscription au(x) diplôme(s)

Inscription aux BFs + à un club + licence de la fédération

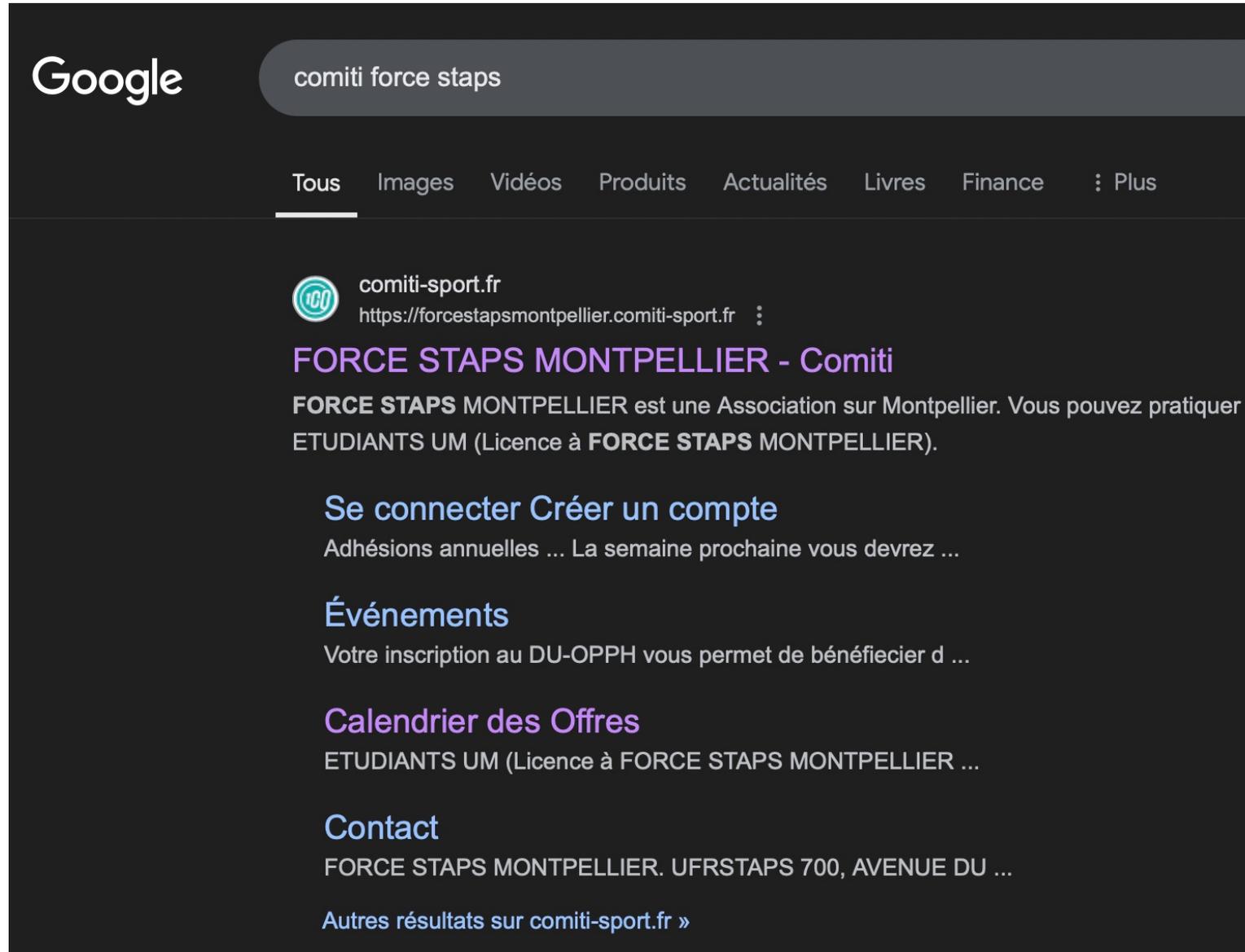
- Nous avons créé exprès pour vous un club qui est affilié aux 2 fédérations: haltérophilie (FFHM) et Force (FFFORCE). Donc le prix comprend les licences, l'adhésion et les inscriptions aux BFs
- Les services civiques ont créé un pdf tutoriel pour vous aider lors de l'inscription qui est sur le site des ES



Présentation

**AS FORCE
STAPS
MONTPELLIER**

Recherche Internet : « *COMITI FORCE STAPS* »



The image shows a Google search interface with a dark theme. The search bar contains the text 'comiti force staps'. Below the search bar, there are navigation tabs for 'Tous', 'Images', 'Vidéos', 'Produits', 'Actualités', 'Livres', 'Finance', and 'Plus'. The search results for 'comiti-sport.fr' are displayed, including the website's logo, URL, and a brief description of the 'FORCE STAPS MONTPELLIER' association. Below the description, there are links for 'Se connecter' and 'Créer un compte', followed by sections for 'Événements', 'Calendrier des Offres', and 'Contact'. At the bottom, there is a link for 'Autres résultats sur comiti-sport.fr »'.

Google

comiti force staps

Tous Images Vidéos Produits Actualités Livres Finance : Plus

 comiti-sport.fr
<https://forcestapsmontpellier.comiti-sport.fr> :

FORCE STAPS MONTPELLIER - Comiti

FORCE STAPS MONTPELLIER est une Association sur Montpellier. Vous pouvez pratiquer ETUDIANTS UM (Licence à FORCE STAPS MONTPELLIER).

[Se connecter](#) [Créer un compte](#)

Adhésions annuelles ... La semaine prochaine vous devrez ...

Événements

Votre inscription au DU-OPPH vous permet de bénéficier d ...

Calendrier des Offres

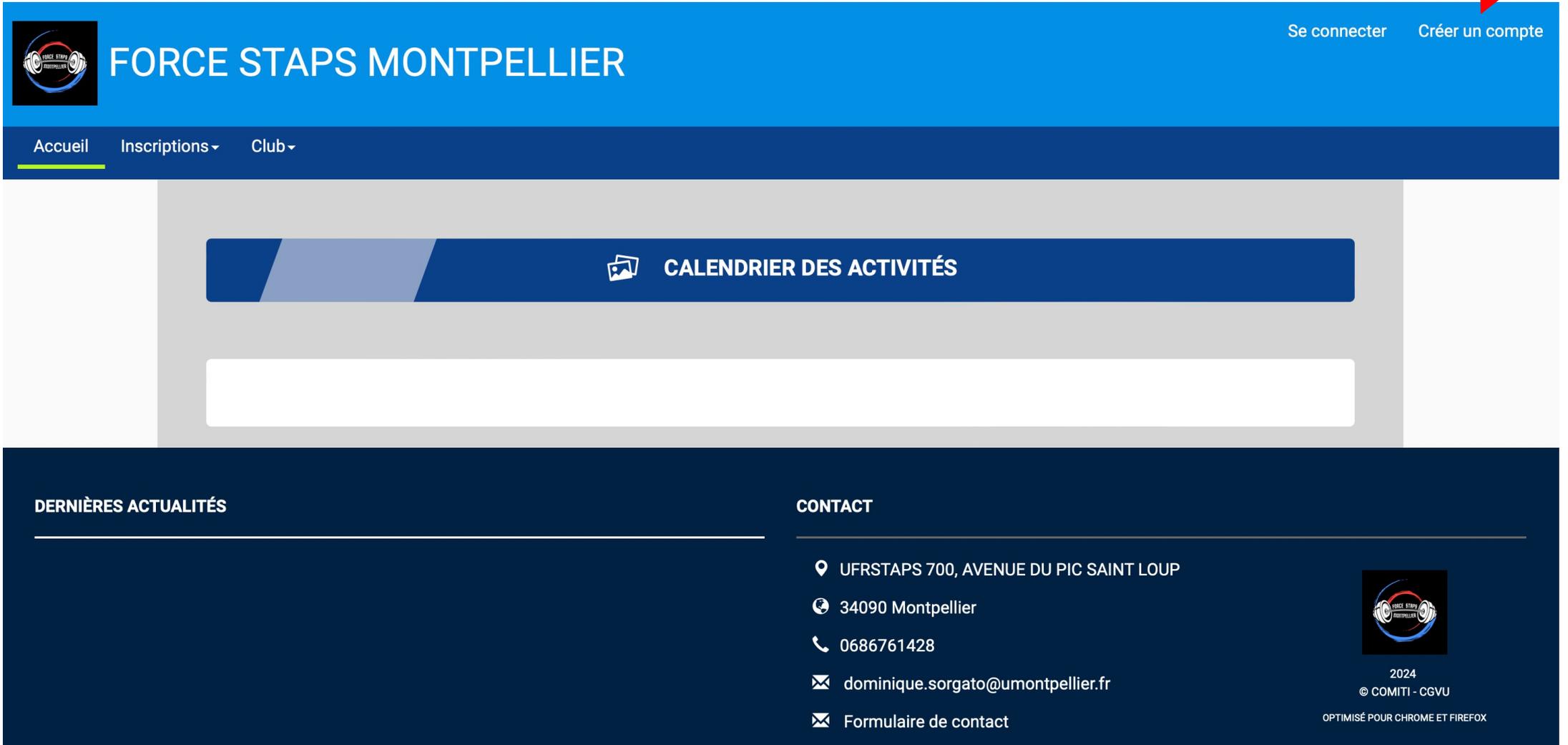
ETUDIANTS UM (Licence à FORCE STAPS MONTPELLIER ...

Contact

FORCE STAPS MONTPELLIER. UFRSTAPS 700, AVENUE DU ...

[Autres résultats sur comiti-sport.fr »](#)

« Créer un compte »



The screenshot shows the website for Force Staps Montpellier. At the top right, there are two links: "Se connecter" and "Créer un compte". A red arrow points to the "Créer un compte" link. Below the navigation bar, there is a menu with "Accueil", "Inscriptions", and "Club". The main content area features a "CALENDRIER DES ACTIVITÉS" section. The footer contains "DERNIÈRES ACTUALITÉS", "CONTACT" information, and copyright details.

FORCE STAPS MONTPELLIER

Se connecter [Créer un compte](#)

Accueil [Inscriptions](#) [Club](#)

 **CALENDRIER DES ACTIVITÉS**

DERNIÈRES ACTUALITÉS

CONTACT

-  UFRSTAPS 700, AVENUE DU PIC SAINT LOUP
-  34090 Montpellier
-  0686761428
-  dominique.sorgato@umontpellier.fr
-  [Formulaire de contact](#)


2024
© COMITI - CGVU
OPTIMISÉ POUR CHROME ET FIREFOX

Vos informations

Se connecter Créer un compte

FORCE STAPS MONTPELLIER

Accueil Inscriptions Club

**Vous êtes sur le point de créer le compte de votre famille.
Entrez les informations de l'enfant et/ou du responsable légal.**

* Nom de famille <input type="text" value="Entrez votre nom de famille"/>	* Code postal <input type="text" value="Entrez le code postal"/>
* Prénom <input type="text" value="Entrez votre prénom"/>	* Ville <input type="text" value="Ville"/>
* Genre <input type="text" value=""/>	* Numéro de téléphone <input type="text" value="Entrez le numéro de téléphone"/>
* Date de naissance <input type="text" value="01"/> <input type="text" value="01"/> <input type="text" value="2024"/>	* Adresse e-mail <input type="text" value="Saisir un email"/>
Code postal de naissance <input type="text" value="Entrez le code postal de naissance"/>	* Mot de passe <input type="text" value="Saisir un mot de passe"/>
Ville de naissance <input type="text" value="Ville de naissance"/>	* Vérification <input type="text" value="Confirmer le mot de passe"/>
* Adresse <input type="text" value="Entrez l'adresse"/>	

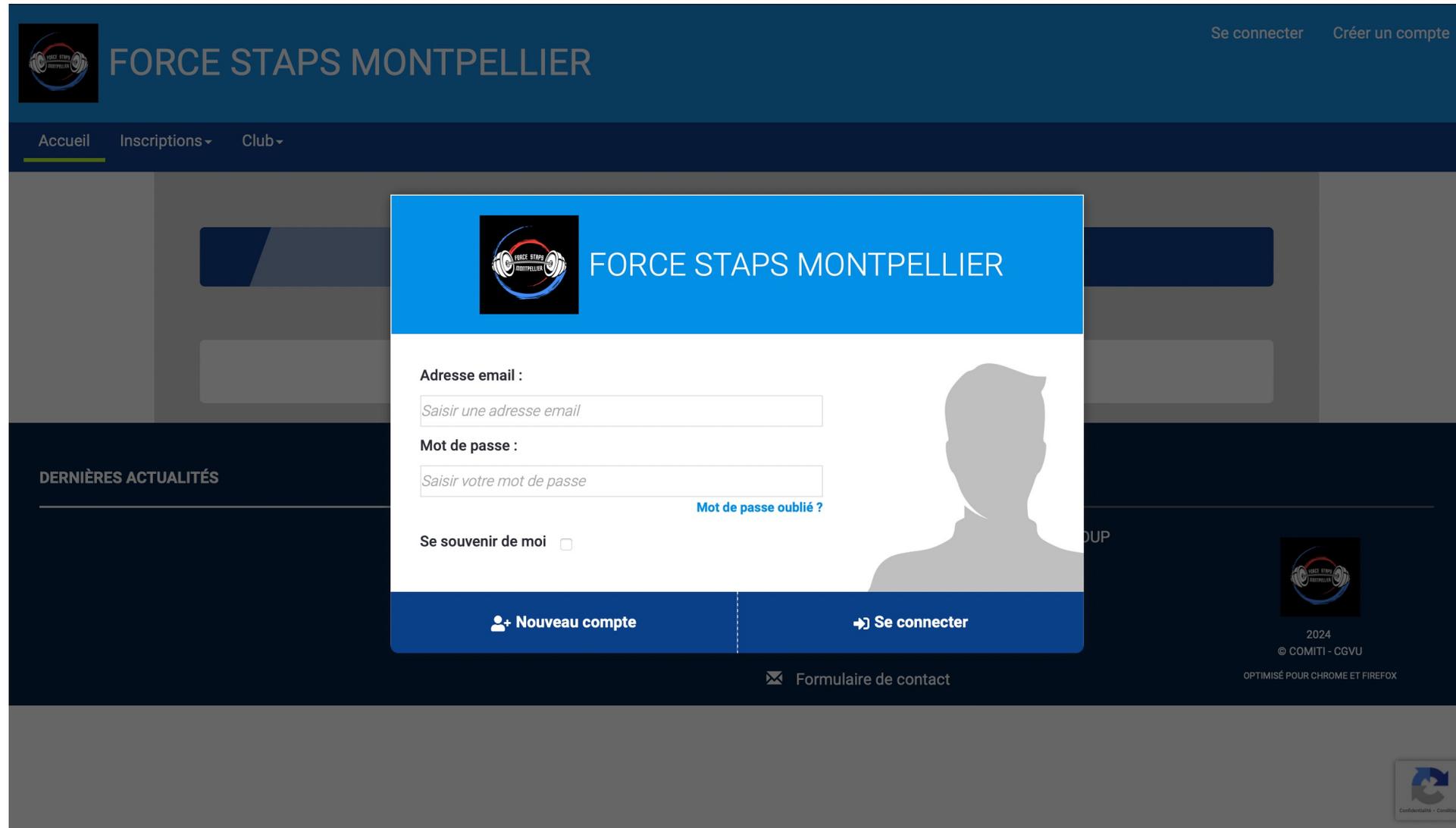
En créant votre profil dans de ce club vous acceptez les [conditions générales de ventes](#) et d'[utilisation](#) de Comiti.

Annuler Créer

2024
© COMITI - CGVU
OPTIMISÉ POUR CHROME ET FIREFOX

CONFIDENTIAL - Conditions

Puis/ou « Se connecter »



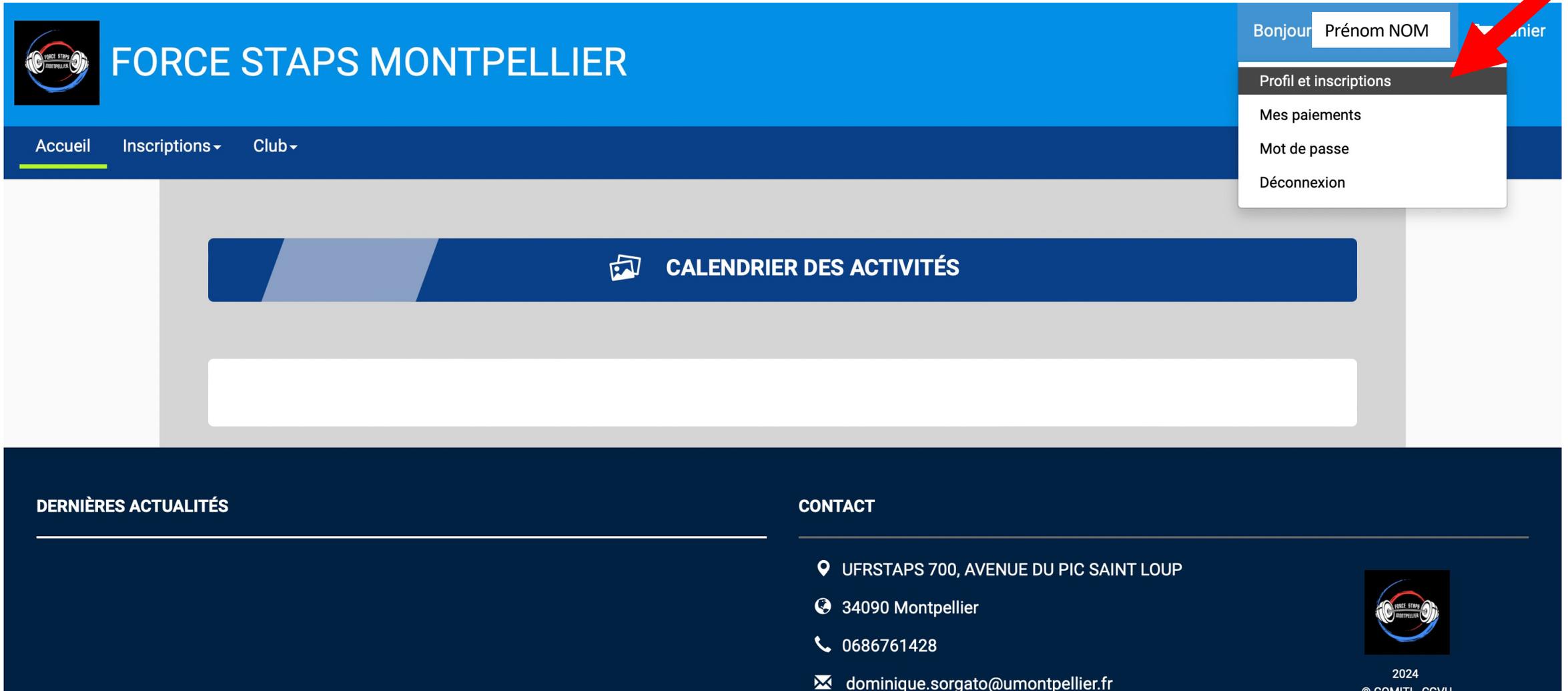
The image shows a screenshot of the Force Staps Montpellier website. At the top, there is a dark blue header with the club's logo on the left and the text "FORCE STAPS MONTPELLIER" in the center. To the right of the header are two links: "Se connecter" and "Créer un compte". Below the header is a navigation bar with three items: "Accueil" (underlined), "Inscriptions", and "Club".

The main content area is mostly obscured by a white login modal with a blue header. The modal header contains the club's logo and the text "FORCE STAPS MONTPELLIER". The modal body contains the following elements:

- Adresse email :** A text input field with the placeholder text "Saisir une adresse email".
- Mot de passe :** A text input field with the placeholder text "Saisir votre mot de passe". To the right of this field is a blue link that says "Mot de passe oublié ?".
- Se souvenir de moi :** A checkbox that is currently unchecked.
- Buttons:** At the bottom of the modal, there are two buttons: "Nouveau compte" (with a person icon) and "Se connecter" (with a right-pointing arrow icon).

On the background page, to the left of the modal, there is a section titled "DERNIÈRES ACTUALITÉS". At the bottom of the page, there is a footer with a contact form icon and the text "Formulaire de contact". On the right side of the footer, there is a small logo, the year "2024", the text "© COMITI - CGVU", and "OPTIMISÉ POUR CHROME ET FIREFOX". In the bottom right corner of the page, there is a small icon with the text "Confidentialité - Conditions".

Aller dans son profil



The screenshot shows the website interface for Force Staps Montpellier. At the top left is the club's logo. The main header area is blue and contains the text "FORCE STAPS MONTPELLIER". To the right of the header, a user is logged in, with a dropdown menu open. The menu items are: "Profil et inscriptions" (highlighted with a red arrow), "Mes paiements", "Mot de passe", and "Déconnexion". Below the header is a navigation bar with "Accueil", "Inscriptions", and "Club" links. The main content area features a blue banner for "CALENDRIER DES ACTIVITÉS" with a calendar icon. Below this is a large white rectangular placeholder. The footer is dark blue and divided into two sections: "DERNIÈRES ACTUALITÉS" and "CONTACT". The contact information includes the address "UFRSTAPS 700, AVENUE DU PIC SAINT LOUP", the postal code "34090 Montpellier", the phone number "0686761428", and the email "dominique.sorgato@umontpellier.fr". A small logo and the year "2024" are also present in the footer.

FORCE STAPS MONTPELLIER

Bonjour **Prénom NOM**

- Profil et inscriptions
- Mes paiements
- Mot de passe
- Déconnexion

Accueil Incriptions Club

CALENDRIER DES ACTIVITÉS

DERNIÈRES ACTUALITÉS

CONTACT

📍 UFRSTAPS 700, AVENUE DU PIC SAINT LOUP
🌐 34090 Montpellier
☎ 0686761428
✉ dominique.sorgato@umontpellier.fr

2024
@COMITI-CGVII

Ajouter une photo

 **FORCE STAPS MONTPELLIER** Bonjour [Nom]

Accueil Inscriptions ▾ Club ▾

ACCUEIL / MON PROFIL

[Mon profil](#) [Mes inscriptions](#) [Mes paiements](#) [Mot de passe](#) [Contacter le club](#)



1 Mo maximum (jpeg, gif, png ou tiff)

*** Nom de famille**

*** Prénom**

Date de naissance

Code postal de naissance

Ville de naissance

Ma Famille
[AJOUTER UNE PERSONNE](#)

Mes Entreprises
[AJOUTER UNE ENTREPRISE](#)

Ajouter un certificat médical (EN PDF !!!)



FORCE STAPS MONTPELLIER

Bonjour

* Nationalité
FRANCE

Mon certificat médical et questionnaire de santé

Choisir le fichier aucun fichier sélectionné
Formats pdf, png, jpg, jpeg de 2 Mo maximum

Vous avez renseigné un certificat médical : [Télécharger](#)

* Date d'émission
18 juil. 2023

* Date de fin de validité
18 juil. 2025

Mon espace personnel de documents visibles par le club

(taille maximum par document: 2Mo)

0 / 10 Mo d'espace famille utilisé

Glisser ou cliquer dans la zone pour ajouter des fichiers
(pdf, doc, odt, png, jpg, xls, csv, txt, zip, rar)

Mes différentes licences

Licence "COMPETITION" Haltérophilie
Numéro de licence: \$494046

> ANNULER

> SAUVEGARDER

Datant de moins d'1 ans maximum

Prendre l'adhésion : « Adhésions annuelles »

The screenshot shows the website interface for FORCE STAPS MONTPELLIER. At the top, there is a blue header with the club logo and name. To the right, it says "Bonjour Prénom NOM" and "Panier". Below the header is a dark blue navigation bar with "Accueil", "Inscriptions", and "Club". A dropdown menu is open under "Inscriptions", with "Adhésions annuelles" highlighted by a red arrow. Below the navigation bar is a light green banner with "Modification" and a close button. The main content area is divided into two columns. The left column contains a user profile section with a profile picture placeholder, a "1 Mo maximum (jpeg, gif, png ou tiff)" limit, and form fields for "Nom de famille", "Prénom", "Date de naissance" (with dropdowns for 06, 06, 1976), and "Code postal de naissance". The right column contains two sections: "Ma Famille" with an "AJOUTER UNE PERSONNE" button and a "VOIR LE PROFIL" button, and "Mes Entreprises" with an "AJOUTER UNE ENTREPRISE" button. At the bottom right, the text "BENSAIDI Adam PRECLOUX Matys" is visible.

Prendre l'adhésion : « Inscription »

FORCE STAPS MONTPELLIER Panier

Activité Catégorie Disponible Trier par prix [RÉINITIALISER LES FILTRES](#)

ADHÉSIONS ANNUELLES

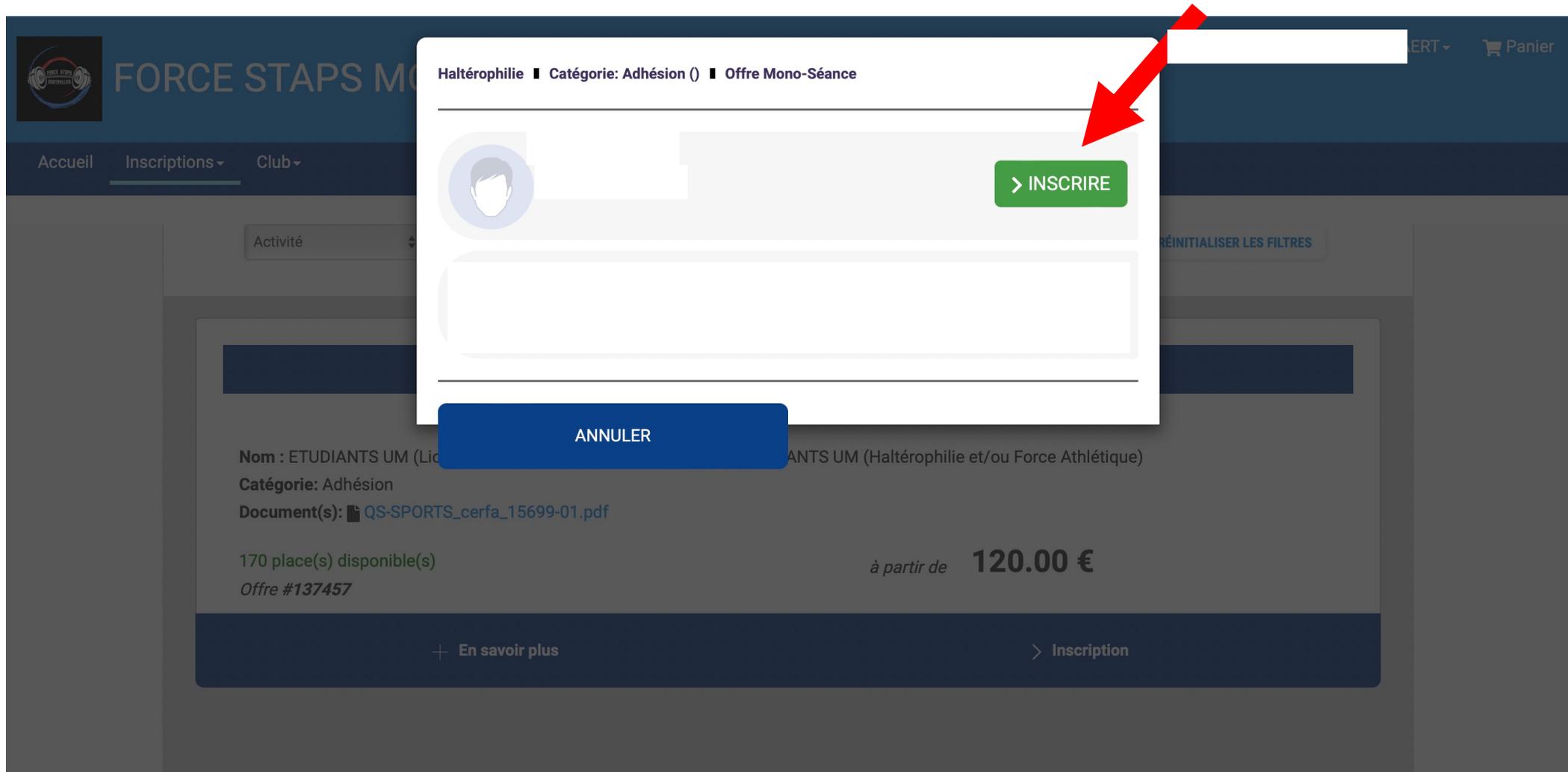
Saison 2024-2025

Nom : ETUDIANTS UM (Licence à FORCE STAPS MONTPELLIER) - ETUDIANTS UM (Haltérophilie et/ou Force Athlétique)
Catégorie: Adhésion
Document(s): [QS-SPORTS_cerfa_15699-01.pdf](#)

170 place(s) disponible(s) à partir de **120.00 €**
Offre #101407

[+ En savoir plus](#) [> Inscription](#)

Prendre l'adhésion : « INSCRIRE »



The screenshot shows a website interface for 'FORCE STAPS MO'. A modal window is open, displaying details for a membership offer. The modal title is 'Haltérophilie | Catégorie: Adhésion () | Offre Mono-Séance'. It features a profile picture placeholder, a name field, and a green button labeled '> INSCRIRE'. A red arrow points to this button. Below the modal, a blue button labeled 'ANNULER' is visible. The background shows a search filter for 'Activité' and a list of offers. One offer is highlighted with details: 'Nom : ETUDIANTS UM (Lic... ANTS UM (Haltérophilie et/ou Force Athlétique)', 'Catégorie: Adhésion', 'Document(s): QS-SPORTS_cerfa_15699-01.pdf', '170 place(s) disponible(s)', 'à partir de 120.00 €', and 'Offre #137457'. At the bottom of the offer card, there are buttons for '+ En savoir plus' and '> Inscription'.

FORCE STAPS MO

Accueil | Inscriptions | Club

Activité

Haltérophilie | Catégorie: Adhésion () | Offre Mono-Séance

> INSCRIRE

ANNULER

Nom : ETUDIANTS UM (Lic... ANTS UM (Haltérophilie et/ou Force Athlétique)

Catégorie: Adhésion

Document(s): QS-SPORTS_cerfa_15699-01.pdf

170 place(s) disponible(s) à partir de 120.00 €

Offre #137457

+ En savoir plus > Inscription

Prendre l'adhésion : remplir les informations

FORMULAIRE REQUIS

MERCI DE COMPLETER CE FORMULAIRE POUR POURSUIVRE L'INSCRIPTION

Renseignements complémentaires >

* Lieu de naissance

* atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur et accepte de m'y conformer sous peine de sanctions.

oui

ANNULER VALIDER

Prendre l'adhésion :

FORCE STAPS MONTPELLIER (1) Panier

Valider les inscriptions / articles

DÉTAILS | Laurie CAIGNAERT

Inscription - ETUDIANTS UM (Licence à FORCE STAPS MONTPELLIER)

Licence(s)

- Licence "COMPETITION" Haltérophilie | 45.00 € ✓
- Licence "COMPETITION" Force Athlétique | 75.00 € ✓

[Ajouter une Inscription](#) [Inscrire un membre de la famille](#)

Récapitulatif du panier

Total adhésion(s)	75 €
Total du panier	195.00 €

Modes de paiement

→ Carte bancaire

Confirmation du mode de paiement

→ Paiement 1 fois (CB) ⓘ

→ Paiement 3 fois (CB) ⓘ

Règlement intérieur (Télécharger)

J'atteste avoir lu et accepté le règlement intérieur

Prendre l'adhésion : Payer

FORCE STAPS MONTPELLIER (1) Panier

Valider les inscriptions / articles

DÉTAILS | Laurie CAIGNAERT

Inscription - ETUDIANTS UM (Licence à FORCE STAPS MONTPELLIER)

Licence(s)

- Licence "COMPETITION" Haltérophilie | 45.00 € ✓
- Licence "COMPETITION" Force Athlétique | 75.00 € ✓

[Ajouter une Inscription](#) [Inscrire un membre de la famille](#)

Récapitulatif du panier

Total adhésion(s)	75 €
Total du panier	195.00 €

Modes de paiement

- Carte bancaire

Confirmation du mode de paiement

- Paiement 1 fois (CB) ⓘ
- Paiement 3 fois (CB) ⓘ

Règlement intérieur (Télécharger)

J'atteste avoir lu et accepté le règlement intérieur

Licence 2 ES (Semestre 3 + semestre 4)



En L2 vous passez les diplômes :

- Initiateur Haltérophilie (BF1)
- Initiateur Force (BF1)

Pour obtenir le diplôme:

- Prendre une licence dans le club Force STAPS + inscription au(x) diplôme(s)
- Avoir réussi un petit examen en mai – pour l’instant que pour le BF1 haltéro et BF1 FA
- Avoir réussi les cours de L2 ES dédiés à la Force
- Avoir fait 25h/30h en tant que cadre (stage fait lors des cours de T. Richard/D. Sorgato/J.Rossarie et un parcours force au S4)
- Voir ce qu’est une compétition dans ce sport (*universitaire organisée chez nous*)

À l’exception d’une épreuve de pédagogie en mai, tout est fait en cours (stages, autres épreuves...).

DONC si vous vous inscrivez (et réussissez ces deux diplômes fédéraux): vous serez préparateur physique et coach pour toutes les activités sportives!!

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force

Brevet Fédéral Force (BF)

Le BF Force est composé de plusieurs options

Les étudiants de L2 ES du STAPS de Montpellier peuvent passer deux options!

C'est-à-dire :

1. Le BF1 Force option Force Athlétique
2. Le BF1 Force option Functional Training

3. Puis le BF1 Haltérophilie

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 3 diplômes supplémentaires avec 2 BF Force et le BF d'haltérophilie !

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force

Brevets Fédéraux Force

+ Brevet Fédéral Haltérophilie

Le BF Force est composé de plusieurs options

Les étudiants de L2 ES du STAPS de Montpellier peuvent passer deux options!

C'est-à-dire que vous passerez:

1. Le BF1 Force option Force Athlétique
2. Le BF1 Force option Functional Training

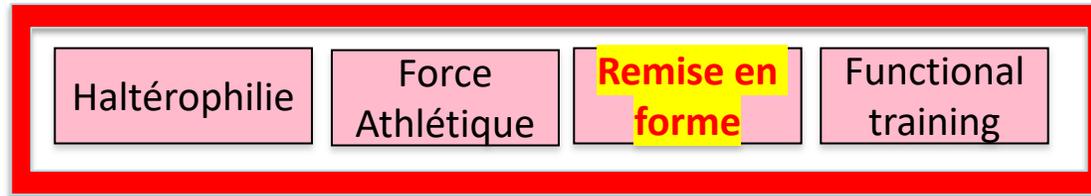
3. Puis le BF1 Haltérophilie

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 3 diplômes supplémentaires avec 2 BF Force et celui d'haltérophilie ! **ET SI ON RAJOUTAIT UN 4ÈME DIPLÔME ?!!!**

Le 4^{ème} diplôme: le cas de la Remise en forme

Attention ce diplôme ne sert pas à obtenir la seconde spécialité sportive. C'est pour avoir des compétences en remise en forme d'une part et obtenir le seul diplôme de all fit force d'autre part (*concept créé par Mr Hallart*)

Licence 2 ES (Semestre 3 + semestre 4)



En L2 vous pouvez aussi passer le diplôme :

- **Animateur remise en forme – directement en CC!!!**

Pour obtenir le diplôme:

- Prendre une licence dans le club Force STAPS + inscription au diplôme
- Avoir réussi les cours de L2 ES dédiés à la remise en forme
- Avoir fait 25h/30h en tant que cadre (stage fait lors des cours avec D. Hallart)

DONC si vous vous inscrivez et validez (à 10 minimum) les cours de Mr Hallart et de remise en forme au S4 : vous aurez le diplôme d'animateur de remise en forme

Note: Mais vous n'avez pas besoin de ce diplôme pour faire de la préparation physique dans tous les sports. En revanche il sert à démontrer vos compétences pour travailler dans les salles de remise en forme

En L3 ES dois je faire quelque chose ?

NON et OUI

NON !!! pour avoir la seconde spécialité sportive vous n'avez plus rien à faire en L3! Tout se passe en L2!!!!

OUI si vous voulez continuer à vous perfectionner

Licence 3 ES (Semestre 5 + semestre 6)

Pour information, tout ceux qui ont obtenu le diplôme d'initiateur (BF1) pourront en L3 passer le diplôme de :

- moniteur de Remise en forme*
- Un seul diplôme au choix entre le moniteur Haltérophilie (BF2) ou le moniteur Force athlétique (BF2)*

MAIS

Pour les meilleurs à la certification des diplômes en L2ES, vous pourrez faire en L3 un parcours (appelé parcours Force). Si vous en faites partie alors vous passerez:

- Le diplôme de BF2 Haltérophilie**
- Le diplôme de BF2 Force athlétique**
- Le diplôme de BF2 Functional Training**

+ vous aurez la possibilité de vous présenter aux formations et certifications des diplômes:

- d'expert entraineur haltérophilie et expert entraineur force athlétique (BF3)***

Licence 3 ES (Semestre 5 + semestre 6)

Pour entrer dans le parcours force (responsable Mounir Mouh):

Vous devez faire partie des 24 premiers aux diplômes d'initiateur haltérophilie et force athlétique

Nous ferons la moyenne générale des diplômes :

- des épreuves du diplôme haltérophilie
- des épreuves du diplôme de forces (force athlétique et functional training)
- Puis nous ferons un classement du premier au 24^{ème}. Les autres seront ensuite mis sur liste d'attente

Attention ceux qui seront pris au parcours force devront suivre **obligatoirement** 4 semaines massées dans l'année (*semaines à confirmer lors de la sélection*):

- Deux semaines massées du début d'année (mêmes semaines massées que les L2 et L1 en septembre)
- Une ou deux semaines massées du début du second semestre (en janvier)
- ou une semaine de suspension des cours des vacances de février

Tous les étudiants devront **absolument être présents à ces 4 semaines.**

Toute absence signifiera l'arrêt de ce parcours