



**Semestre 5 SASLES**

Bloc 1 Usages numériques														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	eq.ECTS 0,5 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA1L513				OUI	0,5	0,5	UE151.3	10		P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr	5-120 min
SA1L513A						UE151.3 A	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10	TD	P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr	5-120 min

Bloc 2 Exploitation de données à fin d'analyse														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD	Responsable	eq.ECTS 9 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA2L51				OUI	4	4	UE251	44		S. Ramdani	3	CT	QCM	1h30
SA2L51A						UE251 A	Analyse du mouvement humain et performance	36	CM	S. Ramdani	3	CT	QCM	1h30
SA2L51B						UE251 B	Analyse du mouvement humain et performance	8	TD	S. Ramdani	1	CC	QCM	5-120min
SA2L52				OUI	1	1	UE252	18		K. Torre	1	CT	QCM	30min
SA2L52A						UE252 A	Bases en épistémologie et analyse de données	18	CM	K. Torre	1	CT	QCM	30min
SA2L53				OUI	2	2	UE253.3	18		A. Chopard	1	CT	Écrit	1h
SA2L53A						UE253.3 A	Nutrition du sportif	18	CM	A. Chopard	1	CT	Écrit	1h
SA2L54				OUI	2	2	UE254.3	18		G. Py	1	CT	Écrit	1h
SA2L54A						UE254.3 A	Déterminants de la performance	18	CM	G. Py	1	CT	Écrit	1h

Bloc 3 Expression et communication														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	eq.ECTS 0,5 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA3L513				OUI	0,5	0,5	UE351.3	8		P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr	5-120 min
SA3L513A						UE351.3 A	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	8	TD	P. Besson	1	CC	Oral/QCM/dossier/Pr	5-120 min

**Semestre 6 SA6LES**

Bloc 1 Usages numériques														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	eq.ECTS 2 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA1L613				OUI	2	2	UE161.3	18		P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min
SA1L613A						UE161.3 A	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	18	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min

Bloc 2 Exploitation de données à fin d'analyse														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD	Responsable	eq.ECTS 5 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA2L61				OUI	5	5	UE261	44		C. Gernigon	3	CT	QCM	1h
SA2L61A						UE261 A	Apprentissage, motivation et performance	36	CM	C. Gernigon	3	CT	QCM	1h
SA2L61B						UE261 B	Apprentissage, motivation et performance	8	TD	C. Gernigon	1	CC	Écrit/QCM/Oral	5-120min

Bloc 3 Expression et communication														
Codes	UE option (O) ou au choix (x/X)	Non-présentiel (Np)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD /CMDT /tp/ Stage	Responsable	eq.ECTS 1 ECTS			
											Coef.	CC/CT "CC"/ "CT"	Écrit/QCM/Oral/ Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)
SA3L613				OUI	1	1	UE361.3	10		P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min
SA3L613A						UE361.3 A	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	10	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min



BdC 8										eq.ECTS 0 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)					
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)						

BdC 8										eq.ECTS 0 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)					
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)						

BdC 9										Entrainement en vue d'une performance en compétition										D.Hallart										eq.ECTS 1 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
SA9L513			OUI	1	1	UE951.3	Préparation physique	18		D.Hallart																													
SA9L513A						UE951.3	Préparation physique	18	TD	D.Hallart	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 9										Entrainement en vue d'une performance en compétition										D.Hallart										eq.ECTS 4 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
SA9L613			OUI	3	3	UE961.3	Méthodologie de la préparation physique	18		P. Besson																													
SA9L613A			NP			UE961.3	Méthodologie de la préparation physique	18	TD	P. Besson	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA9L623			OUI	1	1	UE962.3	Préparation physique			D.Hallart																													
SA9L623A						UE962.3	Préparation physique	18	TD	D.Hallart	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 10										Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh										eq.ECTS 12 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
SA0L513			OUI	4	4	UE051.3	Méthodologie de la préparation physique 1	36		Y. Richard																													
SA0L513A						UE051.3	Analyse de l'activité et mise en œuvre de la préparation physique	20	CM	Y. Richard	2	CT	Écrit	1h																									
SA0L513B						UE051.3	méthodologie du développement de la force et de la condition phy	18	TD	Y. Richard	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L526			OUI	4	4	UE052.6	Haltérophilie	40		M. Mouh																													
SA0L526A						UE052.6	Haltérophilie (théorie, réglementation)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L526B						UE052.6	Haltérophilie (pratique, sécurité)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L536			OUI	4	4	UE053.6	Force Athlétique	40		M. Mouh																													
SA0L536A						UE053.6	Force Athlétique (théorie, réglementation)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L536B						UE053.6	Force Athlétique (pratique, sécurité)	20	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

BdC 10										Préparation physique : développement des capacités physiques générales										M.Mouh										eq.ECTS 10 ECTS									
Codes	UE option (O) ou au choix (X/X)	Non-présentiel (NP)	Compensabilité UE	Coef. UE	ECTS de FUE	Numéro d'élément	Intitulé	Volume (h)	CM/TD/CM TD/tp/Stage	Responsable	-			Durée(s) d'épreuve(s)																									
											CC/CT	Écrit/QCM/Oral/Dossier/Pratique	Durée(s) d'épreuve(s)																										
SA0L613			OUI	2	2	UE061.3	Méthodologie de la préparation physique 2	18		Y. Richard																													
SA0L613A						UE061.3	Méthodologie du développement des qualités physiques	18	TD	Y. Richard	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L626			OUI	4	4	UE062.6	Culturisme, forme	36		M. Mouh																													
SA0L626A						UE062.6	Culturisme (théorie, réglementation)	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L626B						UE062.6	Nouvelles méthodes de musculation	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L636			OUI	4	4	UE063.6	Musculation et préparation physique	36		M. Mouh																													
SA0L636A						UE063.6	Prophylaxie, blessures et réathlétisation	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									
SA0L636B						UE063.6	Nouvelles méthodes de préparation physique	18	TD	M. Mouh	1	CC	Écrit/Oral/Dos	5-120 min																									

		TD051.3B (prépa physique Richard)	UE 151.3 et UE 351.3 (TICE)	UE 951.3 (Haltéro/ fitness/ Mounir)	TD UE 052. 6 et TD UE 053.6 (cours PF)
Nom	Prénom	Groupe	Groupe	Groupe	Groupe
ABOMO	RALPH	1	1	Mounir	FORCE
ASTRIC	ANTOINE	1	1	Mounir	FORCE
AZZOPARDI	BENOIT	1	1	Mounir	FORCE
BARBIER	EVAN	1	1	Mounir	FORCE
BOULINIER	DORIAN	1	1	Mounir	FORCE
BRIAND	MAX	1	1	Mounir	FORCE
BRIGHENTI	CHLOE	1	1	Mounir	FORCE
CHABANON	CELIA	1	1	Mounir	FORCE
CORONES	CLEO	1	1	Mounir	FORCE
CROUZET	MATHIS	1	1	Mounir	FORCE
CROZET	ROMAIN	1	1	Mounir	FORCE
ESTIENNE	ARTHUR	1	1	Mounir	FORCE
FAVIER	LAURA	1	1	Mounir	FORCE
FENOT	ANNE-SOPHIE	1	1	Mounir	FORCE
FRAYSSE	GAEL	1	1	Mounir	FORCE
HUND	DELPHINE	1	1	Mounir	FORCE
LOPEZ	SHAUN	1	1	Mounir	FORCE
MALADRY	PAUL	1	1	Mounir	FORCE
MANDELBAUM	GREGORY	1	1	Mounir	FORCE
REY	DORIAN	1	1	Mounir	FORCE
RIGAUD	LOUCA	1	1	Mounir	FORCE
SOUCHON	KIERAN	1	1	Mounir	FORCE
VERDELHAN	EMMA	1	1	Mounir	FORCE

**CALENDRIER des Enseignements et des Examens**  
**Projet 2024-2025**  
LICENCE 3

2024							2025						
Aout	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout	
Je 1	Di 1	Ma 1	Ve 1	Di 1	Me 1	Sa 1	Ma 1	Je 1	Di 1	Ma 1	Ve 1	Di 1	
Ve 2	Lu 2	Me 2	Sa 2	Lu 2	Je 2	Di 2	Lu 2	Me 2	8	Ve 2	Me 2	Sa 2	
Sa 3	Ma 3	Je 3	Di 3	Ma 3	Ve 3	Lu 3	Lu 3	Je 3	Sa 3	Ma 3	Je 3	Di 3	
Di 4	Me 4	Ve 4	Lu 4	Me 4	Sa 4	Ma 4	Ma 4	Ve 4	Di 4	Me 4	Ve 4	Lu 4	
Lu 5	Je 5	Sa 5	Ma 5	Je 5	Di 5	Me 5	Me 5	Sa 5	Lu 5	Je 5	Sa 5	Ma 5	
Ma 6	Ve 6	Di 6	Me 6	Ve 6	Lu 6	Je 6	Je 6	Di 6	Ma 6	Ve 6	Di 6	Me 6	
Me 7	Sa 7	Lu 7	Je 7	Sa 7	Ma 7	Ve 7	Ve 7	Lu 7	Me 7	Sa 7	Lu 7	Je 7	
Je 8	Di 8	Ma 8	Ve 8	Di 8	Me 8	Sa 8	Sa 8	Ma 8	9	Je 8	Ma 8	Ve 8	
Ve 9	Lu 9	Me 9	Sa 9	Lu 9	Je 9	Di 9	Di 9	Me 9	Ve 9	EXAMS S.Pairs session 1	Lu 9	Sa 9	
Sa 10	Ma 10	Je 10	Di 10	Ma 10	Ve 10	Lu 10	Lu 10	Je 10	Sa 10	Ma 10	Je 10	Di 10	
Di 11	Me 11	Ve 11	Lu 11	Me 11	Sa 11	Ma 11	Ma 11	Ve 11	Di 11	Me 11	Ve 11	Lu 11	
Lu 12	Je 12	Sa 12	Ma 12	Je 12	Di 12	Me 12	Me 12	Sa 12	Lu 12	Je 12	Sa 12	Ma 12	
Ma 13	Ve 13	Di 13	Me 13	Ve 13	Lu 13	Je 13	Je 13	Di 13	Ma 13	Ve 13	Di 13	Me 13	
Me 14	Sa 14	Lu 14	Je 14	Sa 14	Ma 14	Ve 14	Ve 14	Lu 14	Me 14	Sa 14	Lu 14	Je 14	
Je 15	Di 15	Ma 15	Ve 15	Di 15	Me 15	Sa 15	Sa 15	Ma 15	10	Je 15	Di 15	Ve 15	
Lu 16	Ma 16	Je 16	Sa 16	Lu 16	Je 16	Di 16	Di 16	Me 16	Sa 16	Lu 16	Me 16	Sa 16	
Sa 17	Ma 17	Je 17	Di 17	Ma 17	Ve 17	Lu 17	Lu 17	Je 17	VAC 1	Sa 17	Ma 17	Di 17	
Di 18	Me 18	Ve 18	Lu 18	Me 18	Sa 18	Ma 18	Ma 18	Ve 18	3	Di 18	Me 18	Lu 18	
Lu 19	Je 19	Sa 19	Ma 19	Je 19	Di 19	Me 19	Me 19	Sa 19	6	Lu 19	Je 19	Ma 19	
Ma 20	Ve 20	Di 20	Me 20	Ve 20	Lu 20	Je 20	Je 20	Di 20	VAC 1	Ma 20	Ve 20	Di 20	
Me 21	Sa 21	Lu 21	Je 21	Sa 21	Ma 21	Ve 21	Ve 21	Lu 21	Pâques	Me 21	Sa 21	Je 21	
Je 22	Di 22	Ma 22	Ve 22	Di 22	Je 22	Di 22	Sa 22	Ma 22	EXAMS S.Pairs session 1	Je 22	Di 22	Ve 22	
Ve 23	Lu 23	Me 23	Sa 23	Lu 23	Je 23	Di 23	Di 23	Lu 23	EXAMENS Session 2	Me 23	Je 23	Sa 23	
Sa 24	Ma 24	Je 24	Di 24	Ma 24	Ve 24	Lu 24	Lu 24	Je 24	EXAMENS Session 2	Sa 24	Ma 24	Di 24	
Di 25	Me 25	Ve 25	Lu 25	Me 25	Sa 25	Ma 25	Ma 25	Ve 25	EXAMENS Session 2	Di 25	Me 25	Ve 25	
Lu 26	Je 26	Sa 26	Ma 26	Je 26	Di 26	Me 26	Me 26	Sa 26	EXAMENS Session 2	Lu 26	Je 26	Ma 26	
Ma 27	Ve 27	Di 27	Me 27	Ve 27	Lu 27	Je 27	Je 27	Di 27	EXAMENS Session 2	Ma 27	Ve 27	Di 27	
Me 28	Sa 28	Lu 28	Je 28	Sa 28	Ma 28	Ve 28	Ve 28	Lu 28	EXAMENS Session 2	Me 28	Sa 28	Je 28	
Je 29	Di 29	Ma 29	Ve 29	Di 29	Je 29	Di 29	Sa 29	Ma 29	Ascension	Je 29	Di 29	Ve 29	
Ve 30	Lu 30	Me 30	Sa 30	Lu 30	Je 30	Di 30	Di 30	Me 30	11	Ve 30	Lu 30	Me 30	
Sa 31		Je 31	Ma 31	Ve 31	Lu 31	Je 31	Lu 31			Sa 31	Je 31	Di 31	

**Semaine A:** cours magistraux UE 251-451

**Semaine B et C :** Programme selon mention

Mémo VACANCES SCOLAIRES 2024 - 2025	
TOUSSAINT	du 19/10 au 4/11/2024
NOEL	du 21/12/24 au 6/1/25
FEVRIER	du 15/2 au 3/3/25
PAQUES	du 12/4 au 28/04/25
Pont de l'ascension	du 28/5 au 2/6/25

**Retournée:**

Licence 3: Lundi 2 septembre 2024

**Suspensions de cours/Stages :**

Automne

Du samedi 26 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024 au matin

Hiver:

Du samedi 22 février 2025 au lundi 3 mars 2025 au matin

**Fermetures UFR :**

Vacances de Noël:

-Du vendredi 20 décembre 2024 après les enseignements au lundi 6 janvier 2025 au matin .

Vacances de printemps:

-Du vendredi 18 avril 2025 après les enseignements au lundi 28 avril 2025 au matin.

Vacances d'été:

-Du mercredi 24 juillet 2025 au lundi 26 aout 2024 au matin.

Jours d'appui:

Vendredi 30 mai 2025

**Journée Portes Ouvertes:** Date à définir