

Effet d'un protocole de mobilité et de contrôle neuromusculaire sur la prévention et la réduction du syndrome fémoropatellaire chez des joueuses de basketball élite

Mémoire de M1 présenté par Yoann Mathé

Sous la direction de Thomas Brioche et encadrée par Hugo Lambart

Année universitaire 2022-2023

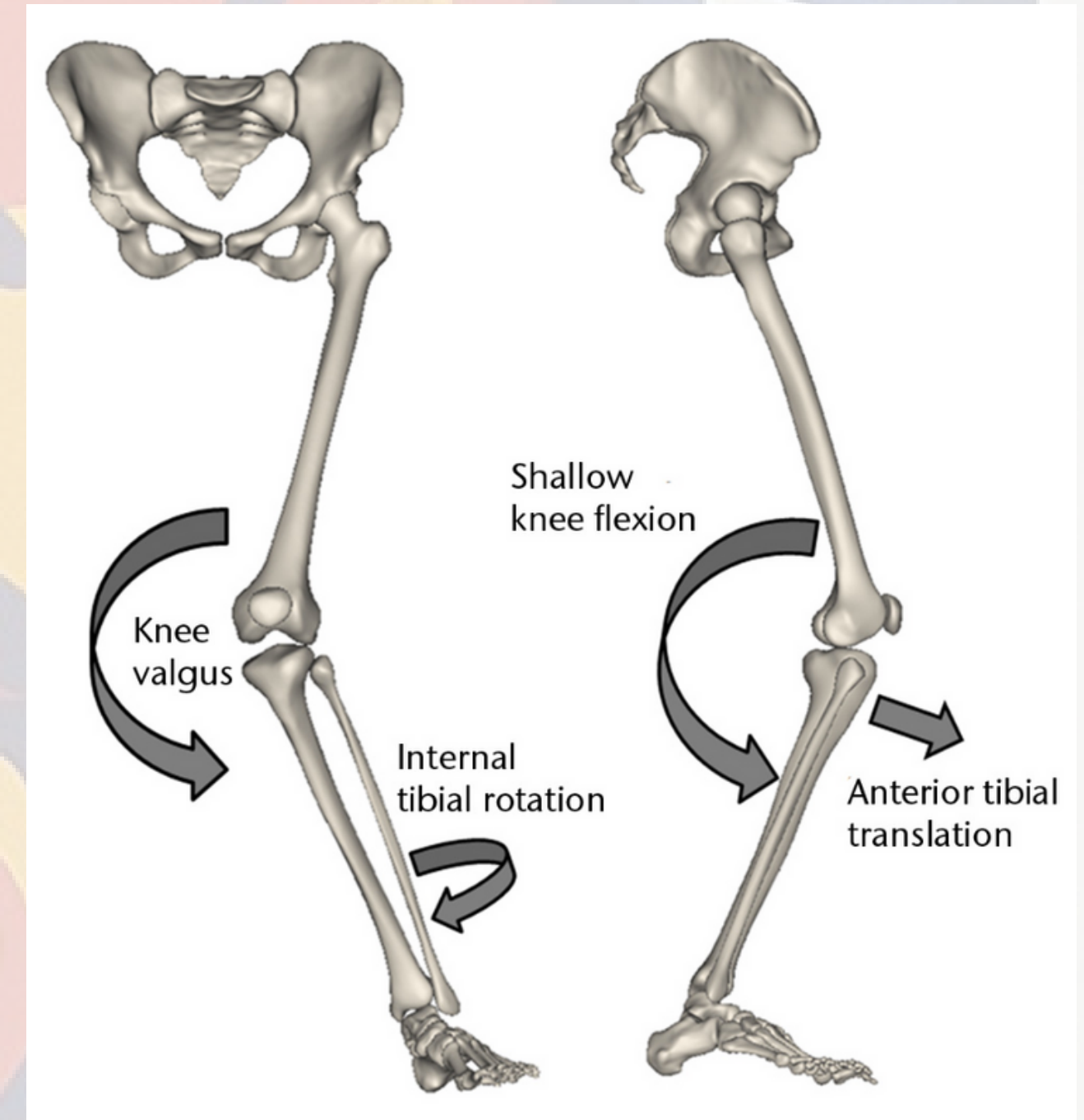


Quelle problématique représente le SFP chez la jeune basketteuse ?

Les filles subissent plus de blessures traumatiques et de surutilisation du genou que les garçons



Mécanisme de réception chez sujet SFP



Mécanisme de lésion LCA

Douleur

AKPS

Evaluation

Surcharge

Déficit de force

HipSit

SFP

Déficit de mobilité

Dorsiflexion de cheville

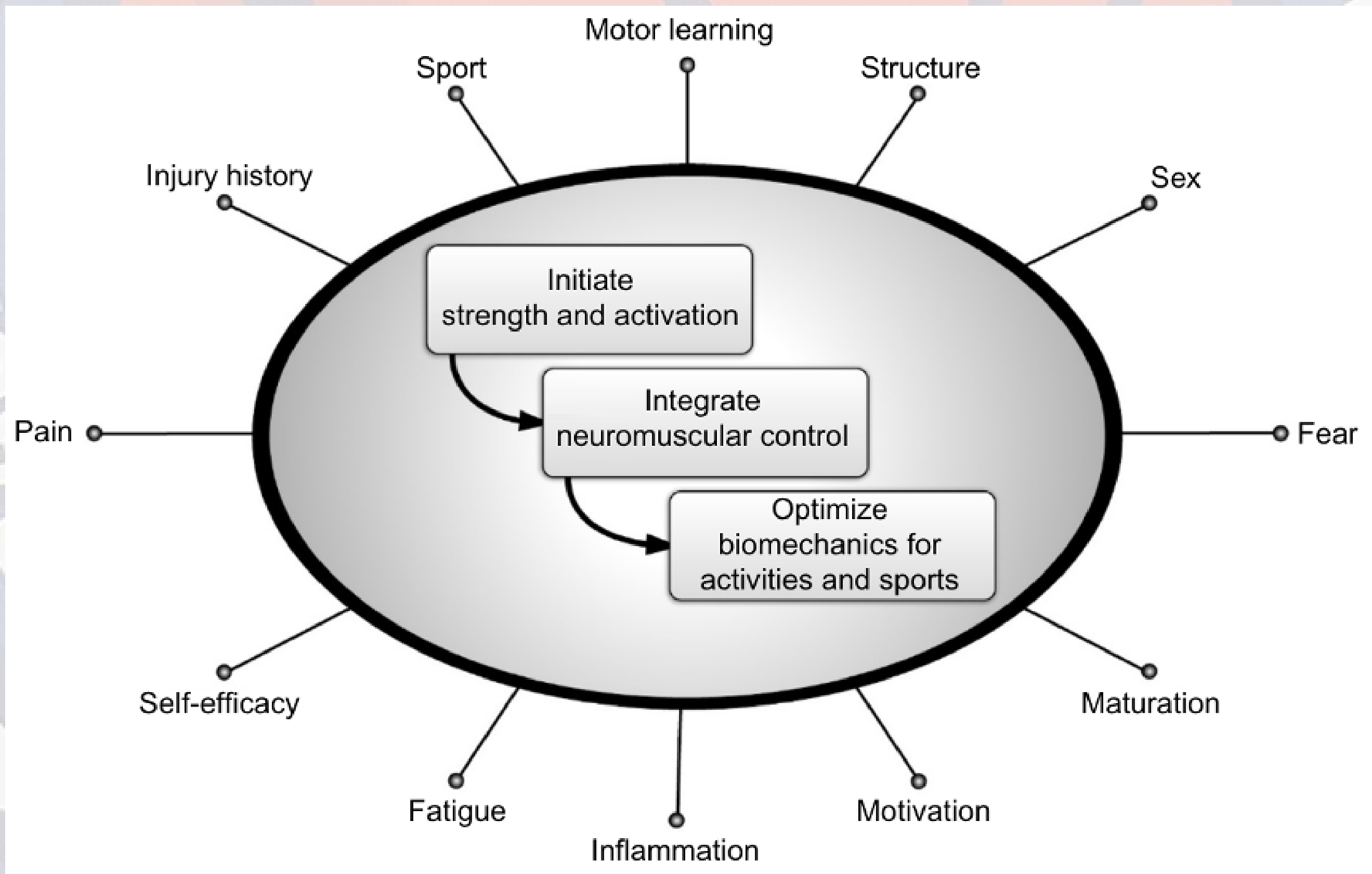
Rotation interne et

externe de hanche

Déficit de contrôle neuromusculaire

(HipSit)

Protocole d'entraînement



Discussions/Perspectives

Pas de résultats significatifs (sauf force des rotateurs externes de hanche)

Grande variabilité interindividuelle (pathologie multifactorielle)

Influence de la charge d'entraînement ?

INDIVIDUALISER la prise en charge en fonction des déficits