

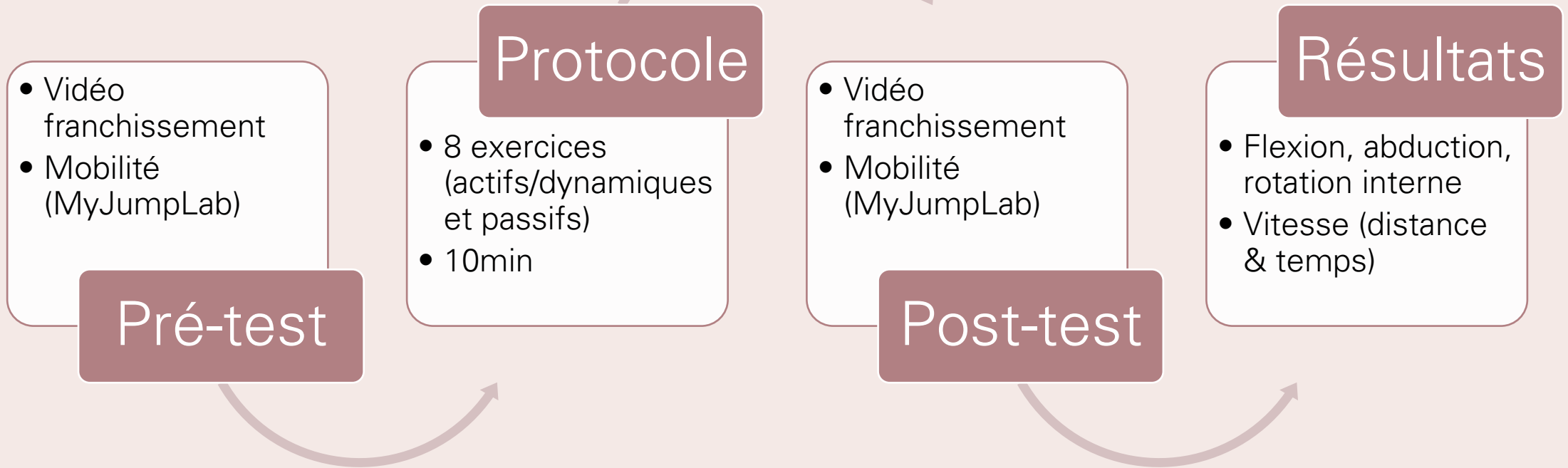


ELISA  
GIANFERMI



**EFFET DE LA MOBILITÉ DE HANCHE SUR LA VITESSE DE  
FRANCHISSEMENT DE LA 1<sup>ÈRE</sup> HAIE D'UN 100/110M HAIE**

*Master 1 – Mention : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive  
Parcours : Préparation Physique et Réathlétisation*





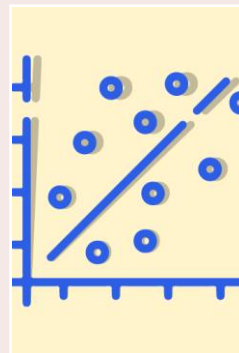
# RÉSULTATS



- 2 valeurs significatives, 4 valeurs non significatives
- Augmentation des moyennes de tous les tests ( $4,87^\circ$  en moyenne)
- 4 tailles d'effets importantes 2 moyennes



- 2 valeurs significatives, 1 valeur non significative
- Augmentation des moyennes de la vitesse et de la distance et diminution du temps
- 2 tailles d'effets importantes 1 moyenne



Négativité de toutes les relations de corrélations