

Les différentes mentions à l' UFR STAPS de Montpellier

- Management du Sport (MS)
- Activité Physique Adaptée (APA)
- Education et Motricité (EM)
- **Entraînement Sportif (ES)**

Responsables de la licence Entraînement sportif

Site ES: <http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Ludovic MARIN (responsable de la licence ES)

- Email: ludovic.marin@umontpellier.fr

Guillaume PY responsable master STEP
(Thomas Brioche pour le M1)

Julie BOICHE responsable master Psychoach
(Gregoire Bosselut pour le M1)

Mounir MOUH Responsable du département ES

Débouchés professionnels

- **Licence (L3) -> technicien supérieur**

La licence donne le titre **d'entraîneur** et de **préparateur physique** (RNCP)

- Clubs sportifs: préparateur physique et entraîneur
- Clubs de loisir sportifs: entraîneurs
- Salle de remise en forme
- Cadres (technicien supérieur à la fédération, dans une jeunesse et sport)
- Coach à domicile, dans un club ou une société
- Agent territorial de niveau B et de Niveau C dans les collectivités (mairie, région, département ...)
- Maître nageur-sauveteur
- Analyste vidéo de la performance

Débouchés professionnels (suite)

- **Master (M2) -> ingénieur**
 - Secteur fédéral (cadre/ingénieur à la fédération fédération, jeunesse et sport)
 - Préparateur physique et Entraîneur **M2 STEP**
 - Préparateur mental (suivi psychologique) **M2 PsyCoach**
 - Entraîneur haut niveau / centre de formation **M2 STEP**
 - Responsable technique
 - Autres diplômes de niveau bac +4 ou +5:
 - Professorat de sport
 - Agent territorial de niveau A
- **Doctorat -> chercheur (effectif très restreint)**
 - Chercheur (INSEP, CNRS)
 - Enseignant-chercheur (Université)

Quelques mots sur les deux masters de l'ES: EOPS

- **Master STEP (Sciences et Techniques de l'entraînement Physique)**
 - Haut niveau dans la programmation et la planification du sport
 - Emploi dans les structures du sport de haut niveau
- **Master PsyCoach (préparation mentale)**
 - Haut niveau dans la programmation et l'intervention en psychologie du sport
 - Préparation mentale des sportifs

Attention vous n'êtes pas des psychologues du sport

Pour passer en M1 il y a une sélection à la fin du L3! Basée sur:

1.L'obtention de la licence ES

2.Niveau des notes de la licence 3

3.Niveau des notes de sciences de la vie (pour STEP)

3.Niveau des notes en sciences humaines (pour PsyCoach)

4.Projet professionnel et du mémoire

5.Lettre de motivation

Niveau atteint à la fin du L2 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle** à la jeunesse et sport avec votre DEUG validé. Cette carte vous permet:

« l'encadrement et animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. Toute activité physique ou sportive auprès de tous publics, à l'exclusion des pratiques compétitives. »

Vous avez donc le droit de travailler dans toutes activités sportives et pour tous publics contre rémunération dès l'instant où ce n'est pas à des fins de compétition sauf celles classées « environnement spécifique »

(C'est en fait l'équivalent des prérogatives du BP activités physiques pour tous – BPAPT mais vous devriez être mieux payés)

Disciplines classées

« environnement spécifique »

- Vous n'avez pas le droit d'encadrer:
 - *plongée en scaphandre autonome et plongée en apnée en milieu naturel et fosse*
 - *canyonisme ;*
 - *parachutisme ;*
 - *spéléologie ;*
 - *surf de mer ;*
 - *vol libre à l'exception de l'activité de cerf-volant acrobatique et de combat ;*
 - *ski, alpinisme et activités assimilées*

Disciplines non-classées

« environnement spécifique » mais dans un environnement particulier

- Vous avez le droit d'encadrer avec le DEUG:
 - canoë kayak et disciplines associées sur des cours d'eau de classe III maximum ;
 - voile jusqu' à la limite de 200 milles nautiques d' un abri.
 - l' escalade sur structure artificielle et les parcours acrobatiques en hauteur (PAH) en autonomie
 - la natation, aquagym, aquabike... (mais nécessite une surveillance habilitée)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)

Brevets
fédéraux
possibles:

- Football
- Handball
- Volleyball
- Natation
- Triathlon
- Badminton
- Voile
- Rugby
- Basket
- Musculation à voir avec la préparation physique
- Gymnastique
- Judo

En cours: — - Tennis? Et Athlé?

Attention cas de la danse (venir me voir)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)
- 2) A l'obtention par équivalence du **BAFA** avec le DEUG
- 3) Cette année à l'issu de certains cours de la licence ES vous pouvez directement passer des **diplômes fédéraux** de la **FFHM** et de le **FFForce** (*indispensables pour avoir les compétences requises de préparateur physique*)

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle d'entraîneur** à la jeunesse et sport avec votre Licence ES validée.
Cette carte vous permet:

«l'encadrement de différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les discipline(s) mentionnée(s) dans l'annexe descriptive au diplôme mentionnée à l'article D. 123-13 du Code de l'Education.»

Vous avez donc le droit d'entraîner contre rémunération tous publics à tous niveaux (même pour la haute performance) les activités sportives inscrites sur votre annexe (supplément) au diplôme

Donc à la fin de la licence 3 vous serez entraîneur dans la spécialité sportive que vous avez choisi en L3 ES.

Mais qu'en est il de la préparation physique et du coaching?

Cas particulier de la préparation physique

Il n'y a jamais écrit sur la carte professionnelle le terme de préparation physique cependant

- 1) Les licences ES n'ont plus le droit d'être préparateur physique dans tous les sports, SAUF SI!
- 2) Sur la carte professionnelle, vous avez une seconde spécialité sportive intitulée:
« **haltérophilie, musculation, force athlétique** »

Sur la carte professionnelle il ne sera toujours pas rajouté le terme de « préparation physique » cependant vous aurez le droit d'entraîner la **musculation** (et donc tout type de **musculation -> ce qui signifie la préparation physique**)

Cas particulier de la préparation physique

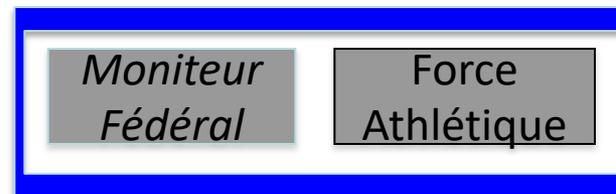
haltérophilie, muscultation, force athlétique

- 1) Comment obtenir cette seconde spécialité sportive ?

- 2) 3 façons différentes
 1. Soit être de l'option muscultation en L3
 2. Soit être sélectionné dans le parcours force en L3 ES
 - 3. Soit avoir obtenu en L2 ES les diplômes d'initiateurs d'haltérophilie et de force**

Comment obtenir ces diplômes cette année de L2 ES?
**ATTENTION CE N'EST QU'EN L2 QUE VOUS POUVEZ
OBTENIR CES DIPLOMES**

Licence 2 ES (Semestre 3 + semestre 4)



En L2 vous passez les diplômes :

- Initiateur Haltérophilie (BF1)
- Initiateur et moniteur **Force** (BF1 et BF2)

Pour obtenir ces diplômes:

- Prendre une licence dans le club Force STAPS + inscription au(x) diplôme(s)
- Avoir réussi un petit examen en mai – que pour BF1 haltéro et BF2 FA
- Avoir réussi les cours de L2 ES dédiés à la Force
- Avoir fait 25h/30h en tant que cadre (stage fait lors des cours avec T. Richard et avec un parcours force au S4)
- Voir ce qu'est une compétition dans ces sports (*en tout 3 compétitions universitaires organisées chez nous*)

À l'exception d'une épreuve de pédagogie en mai, tout est fait en cours (stages, autres épreuves...).

DONC si vous vous inscrivez (et réussissez ces diplômes fédéraux): vous serez préparateur physique et coach pour toutes les activités sportives!!

Brevet Fédéral Force

Le BF Force est composé de plusieurs options

Nous avons pu obtenir que pour une seule inscription au BF Force, les STAPS de Montpellier puissent passer **toutes les options!**

C'est-à-dire que vous passerez:

1. Le BF1 Force option Force Athlétique
2. Le BF1 Force option Functional Training
3. Le BF1 Force option Kettel Bell
4. Le BF1 Force option Culturisme

Puis le BF2 Force Athlétique

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 5 diplômes supplémentaires rien que pour le BF Force!

Diplômes des fédérations FFHM et FFFORCE (Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme)

Entraîneur
Fédéral

Force
Athlétique

Brevet Fédéral 3

L3 ES

Moniteur
Fédéral

Haltérophilie

Haltéro Fit
Barre

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Moniteur
Fédéral

Force
Athlétique

L2 ES

Brevet Fédéral 1 (BF 1)

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Pour ceux qui sont intéressés par ces diplômes fédéraux:

Découpage de l'année pour les BF Force et Haltérophilie

Au premier semestre vous passerez avant décembre le
BF1 Force Athlétique

Les autres épreuves auront lieu au second semestre.

Pour les autres options des BFs deux cas se présentent

1) Ceux avec une évaluation à la fin (vers mai test de pédagogie)

- BF2 Force Athlétique
- BF1 Haltérophilie

2) Ceux en contrôle continu (directement dans vos cours ou avec un parcours force)

- BF1 Functional Training
- BF1 Kettle Bell
- BF1 Culturisme

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 6 diplômes supplémentaires: 5 pour le BF Force et 1 pour l'haltérophilie!

Le cas de la remise en forme

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Force
Athlétique

La remise en forme est également un diplôme qui peut s'obtenir en plus mais ne sert pas à obtenir la seconde option sportive

Pour ce diplôme il n'y a pas d'épreuve spécifique, tout est en contrôle continu dans les cours propres à la remise en forme. Il suffit d'avoir 10/20 pour l'obtenir (et évidemment de s'y inscrire!)

Donc pour ce diplôme tout est en contrôle continu!!

Donc si vous rajoutez ce diplôme vous finirez votre L2 avec 7 diplômes!

Licence 3 ES (Semestre 5 + semestre 6)

Pour information, en L3 vous pourrez passer les diplômes de :

- Moniteur Haltérophilie
- Moniteur remise en forme -> tout le monde peut le faire

Pour les meilleurs en fin de L2 vous pourrez faire en L3 un parcours (appelé parcours Force). Vous obtiendrez:

- **Tous les diplômes de moniteur (BF2)**
- **Le diplôme d'entraîneur force athlétique (BF3)**
+ vous inscrire pour aller passer
- **Diplôme d'entraîneur haltérophilie**

Diplômes des fédérations FFHM et FFFORCE (Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme)

Entraîneur
Fédéral

Force
Athlétique

Brevet Fédéral 3

L3 ES

Moniteur
Fédéral

Haltérophilie

Remise en
forme

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Moniteur
Fédéral

Force
Athlétique

L2 ES

Brevet Fédéral 1 (BF 1)

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Annexe ou supplément au diplôme

Depuis 2007 la licence donne le titre
d'entraîneur et de préparateur physique
(RNCP)

Elle donne directement la carte professionnelle! Pour cela il faut:

- 1) Aller à la jeunesse et sport avec le diplôme de la licence ES validé en entier.
- 2) Amener le **supplément (annexe) au diplôme**. Attention ce supplément peut être plus important que le diplôme!!!!

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** (*pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux*)

↓
Vous aurez donc le droit d'être **préparateur physique**

↓
Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation dans une salle et coach**

↓
Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur d'haltérophilie et de force athlétique**

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** —→ Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** *(pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux)*



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique** et d'être **préparateur physique ainsi que coach**

3) **Formation complémentaire** —→ Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

Formation complémentaire du supplément au diplôme

1) formation complémentaire de la mention

-> Techniques de musculation et préparation sportive

-> Conduite de cours collectifs de musculation avec charge en utilisant un support musical

SOIT

2) formation diplômante (ouverte uniquement à certaines options)

A) formation diplômante **Hand-ball**

-> Niveau entraîneur régional

B) formation diplômante **Natation**

-> Formation Brevets Fédéraux d'entraîneur

C) formation diplômante **Cyclisme-Triathlon**

-> BF 1 & 2 ainsi que des UC du BF3 + diplôme d'arbitrage

D) formation diplômante **Football**

-> Formation Brevet moniteur Football (BMF)

-> Validation des diplômes fédéraux CFF 1, 2, 3 et 4

E) formation diplômante **Voile**

-> Formation conduisant à l'équivalence de l'Unité de compétence capitalisable numéro un (UCC n° 1)

“Sécuriser le contexte de la pratique“), Formation conduisant à l'équivalence du Diplôme de Moniteur FFVoile, Formation conduisant à l'équivalence du Certificat d'AMV, Formation conduisant à l'équivalence des Unités de Compétence Capitalisables (UCC) n° 1, 2, 3 et 4 du Diplôme d'Entraîneur FFVoile.

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis 2011 deux nouveaux titres sont possibles à l' UFR STAPS de Montpellier:

En plus d'avoir deux options sportives, vous pouvez aussi être

- Maître nageur-sauveteur

- **Ceci est ouvert à tous les étudiants** (pas uniquement aux optionnaires natation). **Ils auront le titre de maître nageur-sauveteur**
- Ce qui permet la surveillance, le sauvetage, l'animation et l'enseignement des activités aquatiques contre rémunération, valable sur la totalité des bassins publics ou privés ainsi qu'en bord de mer
- **Pour cela il faut avoir la licence ES et suivre une UE facultative en S6 (l'UE SA). Le tout doit être inscrit sur l'annexe au diplôme**
- **Attention il y a un pré-requis: avoir le BNSSA et le PSE1. Note il faut s'y inscrire dès le début de l'année de la L3**

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus **deux facultatives**) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** (*pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux*)



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique** et d'être **préparateur physique ainsi que coach**

3) **Formation complémentaire** → Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

4) **UE SA maître nageur** → Le titre de maître nageur-sauveteur

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis 2011 deux nouveaux titres sont possibles à l' UFR STAPS de Montpellier:

En plus d'avoir deux options sportives, vous pouvez aussi être

- Maître nageur-sauveteur

- Ceci est ouvert à tous les étudiants (pas uniquement aux optionnaires natation). Ils auront le titre de maître nageur-sauveteur
- Ce qui permet la surveillance, le sauvetage, l'animation et l'enseignement des activités aquatiques contre rémunération, valable sur la totalité des bassins publics ou privés ainsi qu'en bord de mer
- Pour cela il faut avoir la licence ES et suivre une UE facultative en S6 (l'UE SA). Le tout doit être inscrit sur l'annexe au diplôme
- Attention il y a un pré-requis: avoir le BNSSA et le PSE1. Note il faut s'y inscrire dès le début de l'année de la L3

- **Analyste vidéo de la performance**

- Ceci est **ouvert à tous les étudiants** de L3 ES.
- Vous devenez spécialiste d'analyse vidéo dans les clubs professionnels ou dans les sociétés d'analyse vidéo sportifs
- C' est un DU (diplôme universitaire) qui se fait en parallèle de la licence sur des périodes bloquées

Nouveau DU Fitness

Obtention du CQP

Pour y avoir accès:

- Avoir fait spécialité sportive fitness
- Avoir eu le BF remise en forme
- *(si certains n'ont aucun des pré-requis au dessus, ils devront passer par des petits tests avec Mme Strack)*

Information auprès de Mme Strack

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« FITNESS » :

Animation et encadrement des activités de Remise en Forme

Obtention du CQP ALS AGEE

Objectifs de formation de la licence ES

Pour information à donner à vos futurs recruteurs:

Option sportive

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour l'option sportive:
 - 228h de pratique
 - 140h de théorie
 - 30 h de sécurité

390h

+ 80h si formation diplômante (460h)

Préparation physique/haltérophilie/remise en forme

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour la préparation physique:
 - 260h de pratique/théorie

+ 200h si Parcours force en L3 -> 440h

Stage

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES: 260h de stage d'entraînement et/ou de préparation physique

Le stage pédagogique (d'entraînement)

- Il y doit y avoir une progression des exigences du stage tout au long du cursus (de L2 à L3)
- En **L2** – responsable P. Besson
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet **d'animation/d'entraînement** pour des sportifs ou une équipe d'initiation ou départementale
 - En encadrant régulièrement des sportifs (débutants ou d'une équipe départementale)
 - Analyse d'un problème rencontré
- En **L3** – responsable D. Hallart
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet **d'entraînement ou de préparation physique** pour des sportifs compétiteurs
 - En encadrant (seul) régulièrement des sportifs compétiteurs
 - En évaluant méthodiquement les effets de l'acte d'entraîner

Objectifs de formation de la licence ES

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques concernant:

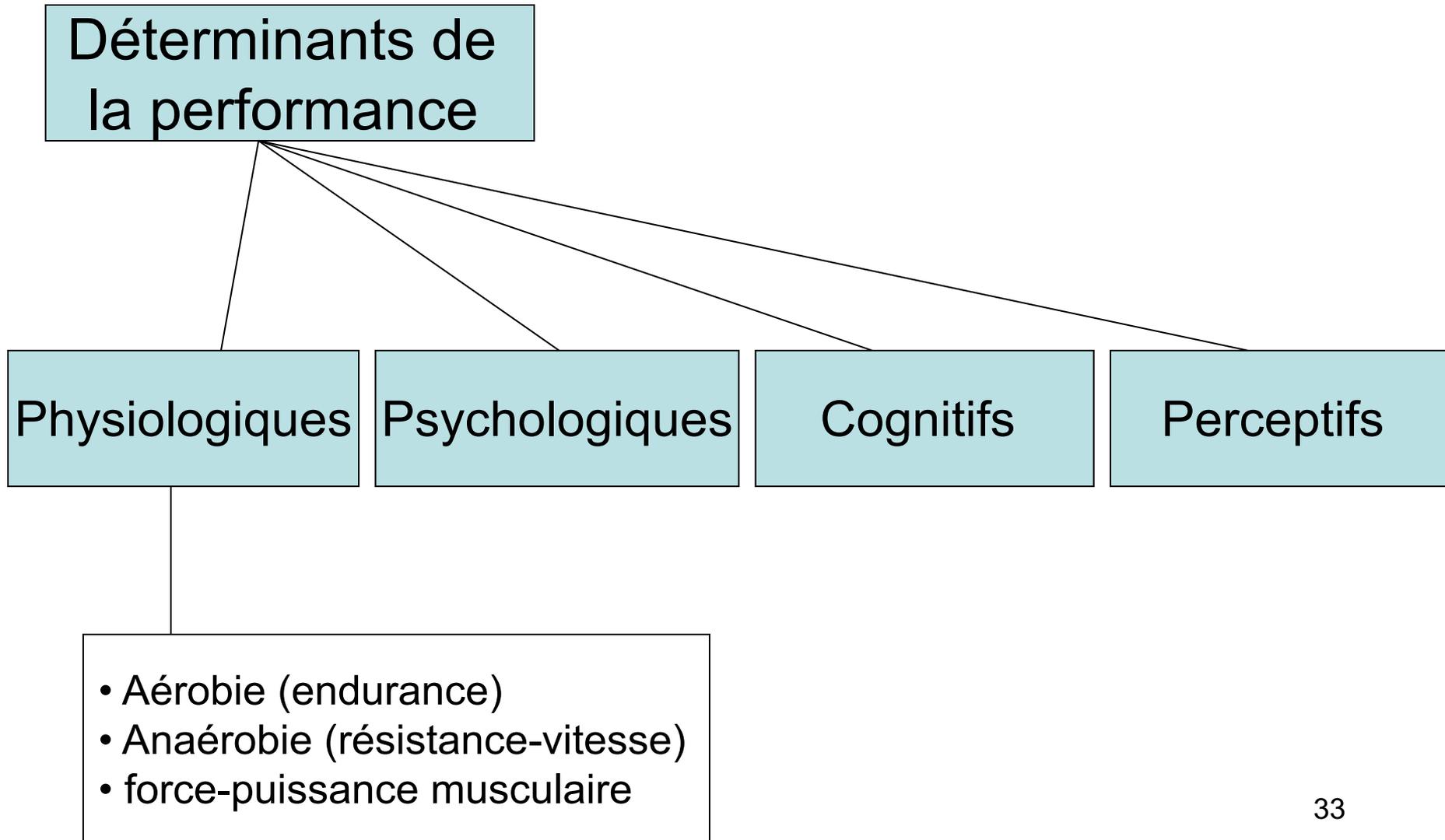
Option sportive + préparation physique + stage

Déterminants de la performance

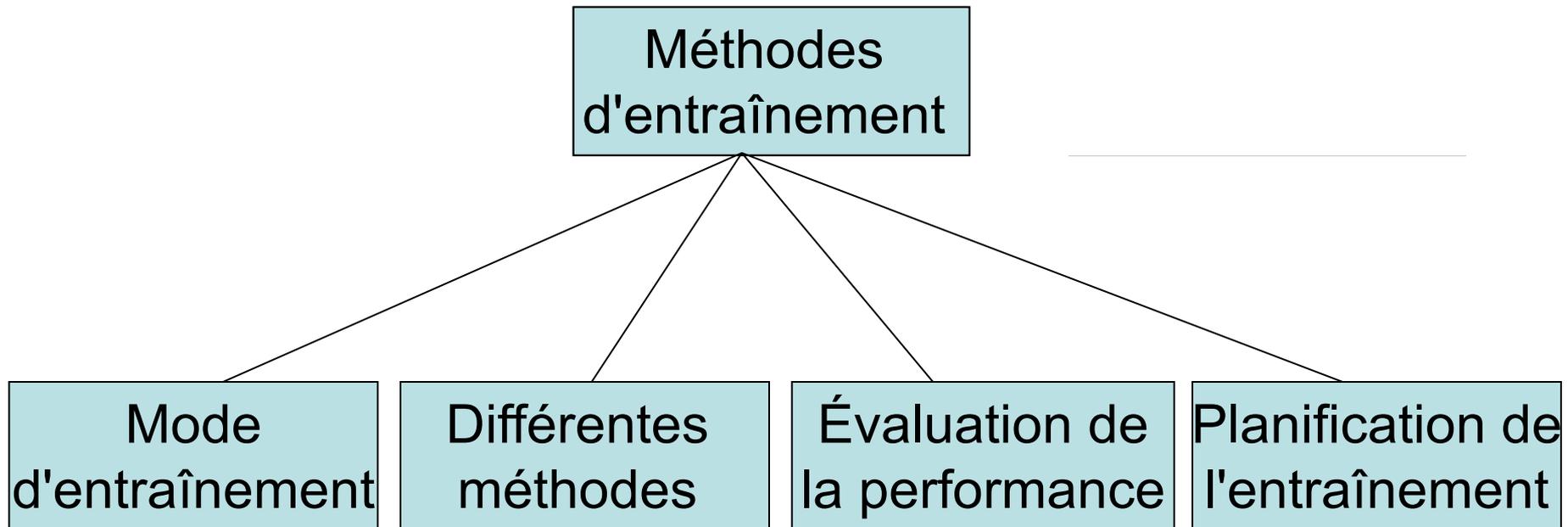
Méthodes d'entraînement

Modalités de la performance

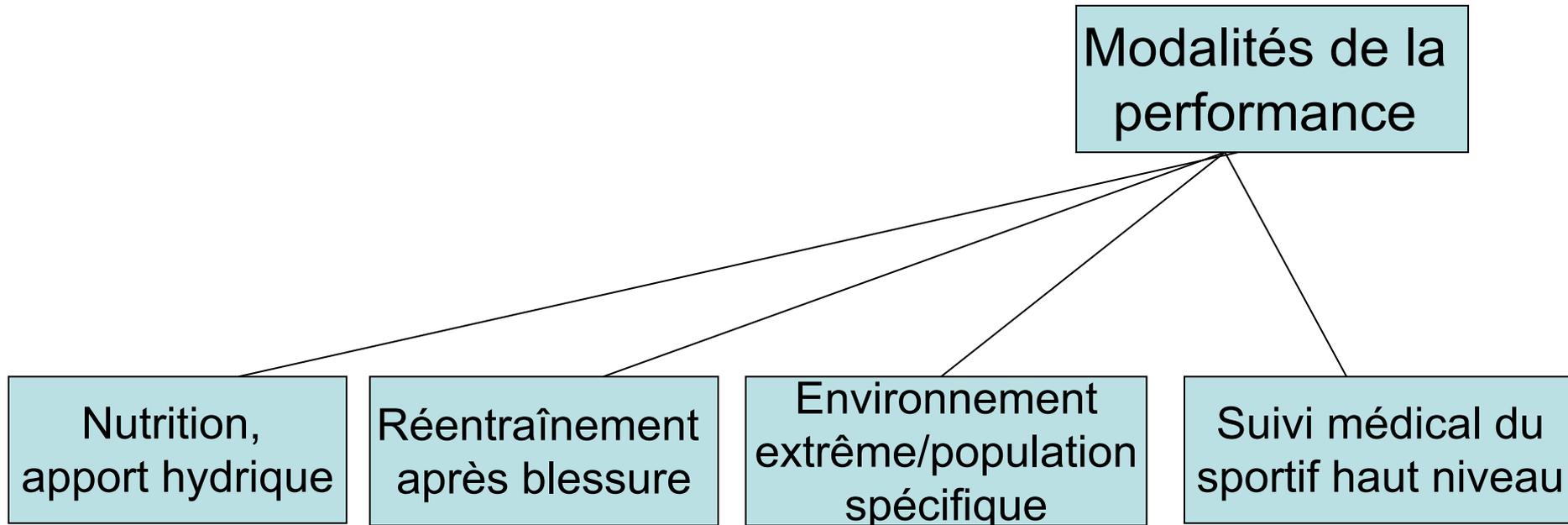
Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Programmes des cours de la licence ES (suite)

parcours: Préparation physique et entraînement sportif

- **L2 Semestre 3**

Déterminants de la performance :

- Cognitifs
- Physiologiques : aérobie (endurance), anaérobie (résistance, vitesse)
- Force, musculation

Méthodes d'entraînement :

- Planification de l'entraînement

Modalités de l'entraînement :

Programmes des cours de la licence ES (suite)

- **L2 Semestre 4**

Déterminants de la performance :

- Psychologiques

Méthodes d'entraînement :

- La méthodologie de l'entraînement
- Les différentes méthodes d'entraînement
- Application sur le terrain des méthodes d'entraînement
- Évaluation de la performance (simulation, charges d'entraînement)

Modalités de l'entraînement :

- Alimentation du sportif
- Coût énergétique

LICENCE 2 - Semestre 3 Entraînement Sportif

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluatio	Coef
31	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		45 h		6 ECTS	
31A	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		36 h	CM	CT QCM	3
31B	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		9 h	TD	CC	1
32	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		45 h		6 ECTS	
32A	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		36 h	CM	CT QCM	3
32B	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		9 h	TD	CC	1
34	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	C. Debars		54 h		4 ECTS	
34A	Maîtrise de la spécialité sportive	C. Debars		36 h	TD	CC	1

5.3	Connaissances scientifiques appliquées à la performance	L. Marin		74 h		7 ECTS	
5.3A	Planification de l'entraînement	P. Besson		18 h	CM	CT QCM	2
5.3B	Déterminants cognitifs et entraînement	L. Marin		18 h	CM	CT Ecrit	2
5.3C	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart/Debars		18 h	TD	CC	1
5.3D	Haltérophilie et Force athlétique	D. Sorgato		18 h	TD	CC	1
5.3E	Pratique de l'intervention en haltérophilie et Force Athlétique	D. Sorgato		20 h	TP		

36.3A	Théorie des déterminants de la performance	G. Py		18 h	CM	CT Ecrit	2
36.3B	Pratique des déterminants de la performance	F. Favier		18 h	TD	CC	1
36.3C	Les déterminants de la force, musculature	J. Rossarie		18 h	CM	CT QCM	2
36.3D	Intervention en entraînement sportif (stage)	P. Besson		50 h	stage		
36.3E	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	P. Besson		8 h	TD	CC Dossier	1
36.3F	Anglais en entraînement sportif	S. Bastide		10 h	CM	CC Ecrit	1

LICENCE 2 - Semestre 3 **Entraînement Sportif**

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire	Eval	Coef
35.3	Connaissances scientifiques appliquées à la performance	L. Marin		74 h		7 ECTS
35.3A	Planification de l'entraînement	P. Besson	Besson (18 hr) : Aspects appliqués de la planification de l'entraînement dans différents sports (cycles d'entraînement, organisation annuelle des compétitions,...), Aspects majeurs de la mise en œuvre de la planification de la préparation physique: - analyse de l'activité - analyse du poste occupé/style de jeu - analyse du niveau d'expertise Présentation d'exemples de planification dans différentes disciplines	18 h	CM	CT QCM 2
35.3B	Déterminants cognitifs et entraînement	L. Marin	Marin (18 hr): - Réduction du TR - Entraînement des déterminants cognitifs de la performance - Planification de l'entraînement des facteurs cognitifs	18 h	CM	CT Ecrit 2
35.3C	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart/Debars	Pour les optionnaires des ces disciplines (diplômes fédéraux) choix entre - Voile, Football, Hand-Ball, Natation, Triathlon-cyclisme ou voile - Pour les autres disciplines uniquement Musculation (Richard)/Haltéro Fit barre (Hallart)	18 h	TD	C C 1
35.3D	Haltérophilie et Force athlétique	D. Sorgato	Sorgato et Rossarie (18 hr): - Haltérophilie et préparation physique - Force athlétique et préparation physique - Préparation aux diplomes fédéraux de la FFHMFAC	18 h	TD	C C 1
35.3E	Pratique de l'intervention en haltérophilie et Force Athlétique	D. Sorgato	Expérience professionnelle: pratique et entraînement de l'haltérophilie et de la force athlétique	20 h	TP	

LICENCE 2 - Semestre 3 **Entrainement Sportif**

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluatio	Coef
31	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		45 h		6 ECTS	
31A	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		36 h	CM	CT QCM	3
31B	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		9 h	TD	CC	1
32	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		45 h		6 ECTS	
32A	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		36 h	CM	CT QCM	3
32B	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		9 h	TD	CC	1
34	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	C. Debars		54 h		4 ECTS	
34A	Maîtrise de la spécialité sportive	C. Debars		36 h	TP	CC	1
34B	Connaissances relatives à la spécialité sportive	C. Debars		18 h	TD	CT Ecrit	1
35.3	Connaissances scientifiques appliquées à la performance	L. Marin		74 h		7 ECTS	
35.3A	Planification de l'entraînement	D. Hallart		18h	CM	CT Ecrit	2
35.3B	Déterminants cognitifs et entraînement	L. Marin		18 h	CM	CT Ecrit	2
35.3C	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart/Debars		18 h	TD	CC	1
35.3D	Haltérophilie et Force athlétique	D. Sorgato		18 h	TD	CC	1
35.3E	Pratique de l'intervention en haltérophilie et	D. Sorgato		20 h	TP		

36.3	de la performance, stage	P. Besson		112 h		7 ECTS	
36.3A	Théorie des déterminants de la performance	G. Py		18 h	CM	CT Ecrit	2
36.3B	Pratique des déterminants de la performance	F. Favier		18 h	TD	CC	1
36.3C	Les déterminants de la force, musculation	J. Rossarie		18 h	CM	CT QCM	2
36.3D	Intervention en entraînement sportif (stage)	P. Besson		50 h	stage		
36.3E	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	P. Besson		8 h	TD	CC Dossier	1
36.3F	Anglais en entraînement sportif	S. Bastide		10 h	CM	CC Ecrit	1

LICENCE 2 - Semestre 3 **Entrainement Sportif**

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horair e	Eval	Coef
36.3	Théorie et pratique des déterminants de la performance, stage	P. Besson		112 h		7 ECTS
36.3 A	Théorie des déterminants de la performance	G. Py	Favier (anaérobie, 4hr) - Méthode de détermination des indicateurs de l'aptitude anaérobie Favier (aérobie, 8hr), - Les aptitudes aérobie (dimension énergétique) : - Définition - Déterminants - Evaluation - Relation aptitude physique / performance Py (anaérobie, lactate, 6hr) : - Acquisition d'outils simples utilisable dans l'évaluation de l'intensité d'une séance proposée et dans le suivi de l'entraînement : - Marqueur de sollicitation métabolique : le lactate	18 h	CM CT	Ecrit 2
36.3 B	Pratique des déterminants de la performance	F. Favier	1) Evaluation des aptitudes par les tests de terrain, mise en pratique de utilisation des marqueurs physiologiques de l'effort. 2) Mise en pratique des exercices propres au développement des déterminants cognitifs de la performance: Favier : 6 hr (facteurs indirects anaérobie) Marin : 4 hr (facteurs cognitifs) Favier : 8 hr (facteurs aérobie)	18 h	TD	CC 1
36.3 C	Les déterminants de la force, musculation	J. Rossarie	Rossarie (18 hr): - théorie de la force - régime d'action musculaire et exercices musculaires - aspects théoriques de la musculation - <u>applications à différentes activités</u>	18 h	CM	CT QCM 2
36.3 D	Intervention en entraînement sportif (stage)	P. Besson	Expérience professionnelle: entraînement d'une équipe de sportifs au sein d'un club sportif ou d'une association sportive	50 h	stage	
36.3 E	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	P. Besson	Besson : - PEC + théorie de l'intervention en stage	8 h	TD	CC Dossier 1
36.3 F	Anglais en entrainement sportif	S. Bastide	Bastide : - Anglais appliqué à l'entrainement sportif Applied Anatomy and Physiology part 1 and part 2 Physical Training Applying the priciples of training	10 h	CM	CC Ecrit 1

Semaines massées

2022			2023													
it	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Jun						
Je 1		Sa 1	Ma 1	Férié	Je 1	9	Di 1	Férié	Me 1	1	Me 1	Suspension de cours STAGE (APA)	Ma 1	Férié	Je 1	Jury Lic-Master
Ve 2		Di 2	Me 2	Suspension de cours STAGE (APA)	Ve 2		Lu 2		Je 2		Je 2	Suspension de cours STAGE (APA)	Di 2		Ma 2	Exemens STAPS Session 1
Sa 3		Lu 3	Je 3		Sa 3		Ma 3		Ve 3		Ve 3	Suspension de cours STAGE (APA)	Lu 3		Me 3	
Di 4		Ma 4	Ve 4		Di 4		Me 4		Sa 4		Sa 4		Ma 4	9	Je 4	
Lu 5		Me 5	Sa 5		Lu 5		Je 5	Exemens STAPS Session 1	Di 5		Di 5		Me 5		Ve 5	
Ma 6		Je 6	Di 6		Ma 6		Ve 6		Lu 6		Lu 6		Je 6		Sa 6	
Me 7		Ve 7	Lu 7	6	Me 7	10	Sa 7		Ma 7	2	Ma 7		Ve 7		Di 7	
Je 8		Sa 8	Ma 8		Je 8		Di 8		Me 8		Me 8	5	Sa 8		Lu 8	Férié
Ve 9	Rentrée L2	Di 9	Me 9		Ve 9		Lu 9	Exemens Session 1	Je 9		Je 9		Di 9		Ma 9	
Sa 10		Lu 10	Je 10		Sa 10		Ma 10		Ve 10		Ve 10		Lu 10	Férié	Me 10	
Lu 12			Ve 11	Férié	Di 11		Me 11		Sa 11		Sa 11		Ma 11	10	Je 11	
Ma 13	B CM + TP+TD		Sa 12		Lu 12	11	Je 12		Di 12		Di 12		Me 12	Semaine des metiers	Ve 12	
Me 14	Massés L1 + L2		Di 13		Ma 13		Ve 13		Lu 13		Lu 13		Je 13		Sa 13	
Je 15			Lu 14		Me 14		Sa 14		Ma 14		Ma 14		Ve 14		Di 14	
Ve 16			Ma 15		Je 15		Di 15		Me 15	6	Me 15	6	Sa 15		Lu 15	Exemens
Sa 17			Ve 16	7	Ve 16		Lu 16		Je 16		Je 16	Jury Lic-Master	Di 16		Ma 16	
Di 18			Je 17		Sa 17		Ma 17		Ve 17		Ve 17		Lu 17	11	Me 17	
Lu 19	C CM + TP+TD		Di 18		Lu 18		Me 18	CM + TP+TD	Sa 18		Sa 18		Ma 18		Je 18	Férié
Ma 20	Massés L1 + L2		Sa 19		Lu 19		Je 19	Massés L1 + L2	Di 19		Di 19		Me 19		Ve 19	Jours d'appui
Me 21			Di 20		Ma 20		Ve 20		Lu 20		Lu 20		Je 20		Sa 20	Exemens session 2
Je 22			Lu 21		Me 21		Sa 21		Ma 21	4	Ma 21		Ve 21		Di 21	
Ve 23			Ma 22	8	Je 22		Di 22		Me 22		Me 22	7	Sa 22		Lu 22	
Sa 24			Ve 23		Ve 23		Lu 23	CM + TP+TD	Je 23		Je 23		Di 23		Ma 23	
Lu 26			Je 24		Sa 24		Ma 24	Massés L1 + L2	Ve 24		Ve 24		Lu 24		Me 24	
Ma 27			Di 25	Férié	Me 25		Sa 25		Sa 25		Sa 25		Ma 25		Je 25	Di 25
Me 28			Sa 26		Lu 26		Je 26		Di 26		Di 26		Me 26		Ve 26	
Je 29			Di 27		Ma 27		Ve 27		Lu 27		Lu 27		Je 27		Sa 27	
Ve 30			Lu 28		Me 28		Sa 28		Ma 28		Ma 28		Ve 28		Di 28	
			Ma 29	9	Je 29		Di 29		Me 29		Me 29	8	Sa 29		Lu 29	Férié
			Ve 30		Ve 30		Lu 30		Je 30		Je 30		Di 30		Ma 30	
			Di 31	Jour d'appui	Sa 31		Ma 31	1	Ve 31		Ve 31		Me 31		Je 31	Jury Lic-Master

Lu 12	B	M
Ma 13	CM + TP+TD	J
Me 14	Massés L1 + L2	V
Je 15		S
Ve 16		D
Sa 17		N
Lu 19	C	M
Ma 20	CM + TP+TD	J
Me 21	Massés L1 + L2	V
Je 22		S
Ve 23		D
Sa 24		L

Semaines massées (emploi du temps spécifique pendant ces deux semaines)

Avant le 26 septembre : semaines du 12 et du 23 septembre

- Vous avez deux semaines de cours massées. Vous avez donc trois types de cours (les horaires sont sur l'ENT):
 1. Les cours de tronc commun (UE 31 et 32)

Semaines massées: 12/09 au 23/09

	Lundi 12/09	Mardi 13/09	Mercredi 14/09	Jeudi 15/09	Vendredi 16/09	Samedi 17/09	Dimanche 18/09	Lundi 19/09	Mardi 20/09	Mercredi 21/09	Jeudi 22/09	Vendredi 23/09	Samedi 24/09	Dimanche 25/09
08h30														
09h00														
09h30														
10h00														
10h30	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT							UE32 A Usage du co LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT		UE32 A Usage du c LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT			
11h00	LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC	LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC							LICENCE 2 STAPS MA RICHARD REMI		LICENCE 2 STAPS MA RICHARD REMI			
11h30	Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /	Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /							Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /		Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /			
12h00														
12h30														
13h00														
13h30														
14h00														
14h30														
15h00														
15h30														
16h00														
16h30														
17h00														
17h30	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT		UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT	UE32 A Usage du co LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT									
18h00	LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC		LICENCE 2 STAPS MA LAGARDE JULIEN	LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC	LICENCE 2 STAPS MA RICHARD REMI			UE32 A Usage du c LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT		UE32 A Usage du co LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT				
18h30	Amphi P1		Amphi P1	Amphi P1	Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /			LICENCE 2 STAPS MA RICHARD REMI		LICENCE 2 STAPS MA RICHARD REMI			UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT	
19h00	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT		UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT	UE31 A Neuroscien LICENCE 2 STAPS ACT LICENCE 2 STAPS EDU LICENCE 2 STAPS ENT				Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /		Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS /			LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC	
19h30	LICENCE 2 STAPS MA LAGARDE JULIEN		LICENCE 2 STAPS MA MARIN LUDOVIC	LICENCE 2 STAPS MA LAGARDE JULIEN									Amphi P1	

Avant le 26 septembre : semaines du 12 et du 23 septembre

- Vous avez deux semaines de cours massées. Vous avez donc trois types de cours (les horaires sont sur l'ENT):
 1. Les cours de tronc commun (UE 31 et 32)
 2. Le 23 septembre de 12h à 16h: Cours CM L2 ES CM UE 35.3B "Déterminants cognitifs et entraînement". Amphi P1 -> 1^{er} cours ES!

Avant le 26 septembre : semaines du 12 et du 23 septembre

- Vous avez deux semaines de cours massées. Vous avez donc trois types de cours (les horaires sont sur l'ENT):
 1. Les cours de tronc commun (UE 31 et 32)
 2. Le 23 septembre de 12h à 16h: Cours CM L2 ES CM UE 35.3B "Déterminants cognitifs et entraînement". Amphi P1 -> 1^{er} cours ES!
 3. Les cours de spécialité sportive (*voir ENT pour les semaines massées*)

LIVRE 1

2022		2023																														
Mo	Jour	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	
Je	1		Sa 1	Ma 1	Férieré	Je 1	9	Di 1	Férieré	Me 1	1	Me 1	Sa 1	Lu 1	Férieré	Je 1	Jury Lic-Master															
Ve	2		Di 2	Me 2	Suspension de cours STAGE (APA)	Ve 2		Lu 2		Je 2		Je 2	Di 2	Ma 2	Examens STAPS Session 1	Ve 2																
Sa	3		Lu 3	Je 3	Suspension de cours STAGE (APA)	Sa 3		Ma 3		Ve 3		Ve 3	Lu 3	Me 3	Examens STAPS Session 1	Sa 3																
Di	4		Ma 4	Ve 4	Suspension de cours STAGE (APA)	Di 4		Me 4		Sa 4		Sa 4	Ma 4	Je 4	Examens STAPS Session 1	Di 4																
Lu	5		Me 5	Sa 5	2	Lu 5		Je 5	Examens STAPS Session 1	Di 5		Di 5	Me 5	Ve 5	Examens STAPS Session 1	Lu 5																
Ma	6		Je 6	Di 6		Ma 6		Ve 6	Examens STAPS Session 1	Lu 6		Lu 6	Je 6	Sa 6	Examens STAPS Session 1	Ma 6																
Me	7		Ve 7	Lu 7	6	Me 7	10	Sa 7		Ma 7	2	Ma 7	Ve 7	Di 7	Examens STAPS Session 1	Me 7																
Je	8		Sa 8	Ma 8		Je 8		Di 8	Examens Session 1	Me 8		Me 8	5	Sa 8	Examens STAPS Session 1	Je 8																
Ve	9	Rentrée L2	Di 9	Me 9		Ve 9		Lu 9	Examens Session 1	Je 9		Je 9		Di 9	Examens STAPS Session 1	Ma 9																
Sa	10		Lu 10	Je 10		Sa 10		Ma 10	Examens Session 1	Ve 10		Ve 10		Lu 10	Férieré	Me 10																
Di	11		Ma 11	Ve 11	Férieré	Di 11		Ma 11	Examens Session 1	Sa 11		Sa 11		Ma 11	10	Di 11																
Lu	12	B	Me 12	Sa 12		Lu 12	11	Je 12	Examens Session 1	Di 12		Di 12		Me 12	Semaine des metiers	Ve 12																
Ma	13	CM + TP+TD	Je 13	Di 13		Ma 13	STAGE L2 APA	Ve 13	Examens Session 1	Lu 13		Lu 13		Je 13	Semaine des metiers	Sa 13																
Me	14	Massés L1 + L2	Ve 14	Lu 14		Me 14	STAGE L2 APA	Sa 14	Examens Session 1	Ma 14		Ma 14		Ve 14	Semaine des metiers	Di 14																
Je	15		Sa 15	Ma 15		Je 15		Di 15	Examens Session 1	Me 15	3	Me 15	6	Sa 15	Examens STAPS Session 1	Lu 15																
Ve	16		Di 16	Me 16	7	Ve 16		Lu 16	Jury Lic-Master	Je 16	Jury Lic-Master	Je 16		Di 16	Examens STAPS Session 1	Ma 16																
Sa	17		Lu 17	Je 17		Sa 17		Ma 17	Jury Lic-Master	Ve 17	Jury Lic-Master	Ve 17		Lu 17	11	Me 17																
Di	18		Ma 18	Ve 18		Di 18		Me 18	CM + TP+TD	Sa 18		Sa 18		Ma 18	Férieré	Di 18																
Lu	19	C	Me 19	Sa 19		Lu 19		Je 19	Massés L1 + L2	Di 19		Di 19		Me 19	Jours d'appui	Lu 19																
Ma	20	CM + TP+TD	Je 20	Di 20		Ma 20	Fermeture d'UPR	Ve 20	Massés L1 + L2	Lu 20		Lu 20		Je 20	Jours d'appui	Sa 20																
Me	21	Massés L1 + L2	Ve 21	Lu 21		Me 21	Fermeture d'UPR	Sa 21	Massés L1 + L2	Ma 21	4	Ma 21		Ve 21	Jours d'appui	Di 21																
Je	22		Sa 22	Ma 22	8	Je 22		Di 22	Massés L1 + L2	Me 22		Me 22	7	Sa 22	Jours d'appui	Lu 22																
Ve	23		Di 23	Me 23		Ve 23		Lu 23	CM + TP+TD	Je 23		Je 23		Di 23	Jours d'appui	Ma 23																
Sa	24		Lu 24	Je 24		Sa 24		Ma 24	Massés L1 + L2	Ve 24		Ve 24		Lu 24	Jours d'appui	Me 24																
Di	25		Ma 25	Ve 25		Di 25	Férieré	Me 25	Massés L1 + L2	Sa 25		Sa 25		Ma 25	Jours d'appui	Je 25																
Lu	26		Me 26	Sa 26		Lu 26		Je 26	Massés L1 + L2	Di 26		Di 26		Me 26	Fermeture d'UPR	Ve 26																
Ma	27		Je 27	Di 27		Ma 27		Ve 27	Massés L1 + L2	Lu 27		Lu 27		Je 27	Fermeture d'UPR	Sa 27																
Me	28	1	Ve 28	Lu 28		Me 28	Fermeture d'UPR	Sa 28	Massés L1 + L2	Ma 28		Ma 28		Ve 28	Fermeture d'UPR	Di 28																
Je	29		Sa 29	Ma 29	9	Je 29	Fermeture d'UPR	Di 29	Massés L1 + L2	Me 29		Me 29	8	Sa 29	Férieré	Lu 29																
Ve	30		Di 30	Me 30		Ve 30	Fermeture d'UPR	Lu 30	Massés L1 + L2	Je 30		Je 30		Di 30	Férieré	Ma 30																
			Lu 31	Ma 31		Sa 31		Ma 31	1			Ve 31		Me 31	Jury Lic-Master																	

Début de l'emploi du temps du semestre

Emploi du temps L2 ES S3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
8h	TP UE 34 A TD UE 34 B <i>SPÉCIALITÉS SPORTIVES</i>	UE 35 3 A Besson CM Amphi P1		CM UE 35 3 B Marin CM Amphi P1	TP UE 34 A TD UE 34 B <i>SPÉCIALITÉS SPORTIVES</i>	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 6 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 5. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 4 Plateau Haltéro
10h		CM 36 3 A Py CM Amphi P1	TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness C Muscul Gr.A Veyrassi	CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT		TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 5 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 4. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 6 Plateau Haltéro
12h			TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness A Muscul Gr. B Veyrassi	CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT				
13h				11h30 Amphi P1 13h Amphi P1		TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 4 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 6. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 5 Plateau Haltéro
14h	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1	TD UE 34 B TD UE 34 B <i>SPÉCIALITÉS SPORTIVES</i>	TD UE 35 3 C Fitness Gr.B Muscul Gr.C Veyrassi		14h	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 1 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 3. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Rossarie Gr 2 Plateau Haltéro
16h	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1		TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 7. salle Muscu	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 2 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 1 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 3 Plateau Haltéro		
18h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 1-2 salle 11-12 Consultez ENT		TD UE 35 3 C Muscul Gr. Complement Veyrassi	CM 36 3 C Rossarie Amphi P1		TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 3 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 2 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Rossarie Gr 1 Plateau Haltéro
20h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 3-4 salle 11-12 Consultez ENT							

Tous ces cours commencent le lundi 26 septembre

2 cours sont particuliers

- 1) l'anglais n'est pas sur l'emploi du temps. Il y a 10h qui seront placées plus tard. Elles devraient être sur votre ENT
 - 2 samedi 8/10 et 15/10 de 8h à 10h et sur mon créneau le jeudi de 8h à 10h quand j'aurai fini mon CM les 24/11 , 1/12 et 8/12.
- 2) UE 35.3E (pratique haltéro/Force athlétique). Celui-ci n'apparaîtra **jamais** sur votre ENT. **Mais vous devez y aller! Donc référererez vous à l'emploi du temps que je vous donne!!**

Emploi du temps L2 ES S3

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			
8h	TP UE 34 A TD UE 34 B <i>SPECIALITÉS SPORTIVES</i>	UE 35 3 A Besson CM Amphi P1		CM UE 35 3 B Marin CM Amphi P1	TP UE 34 A TD UE 34 B <i>SPECIALITÉS SPORTIVES</i>	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 6 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 5. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 4 Plateau Haltéro
10h		CM 36 3 A Py CM Amphi P1	TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness C Muscul Gr.A Veyrassi	CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT 11h30 Amphi P1	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 5 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 4. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 6 Plateau Haltéro	
12h			TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness A Muscul Gr. Muscu B Veyrassi	CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT 13h Amphi P1	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 4 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 6. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 5 Plateau Haltéro	
13h	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1	TD UE 34 B TD UE 34 B <i>SPECIALITÉS SPORTIVES</i>	TD UE 35 3 C Fitness Gr.B Muscul Gr.C Veyrassi	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 1 salle Muscu	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 1 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 3. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Rossarie Gr 2 Plateau Haltéro	
14h	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1		TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness A Muscul Gr. Muscu B Veyrassi	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 2 Veyrassi Athlé	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 3 Plateau Haltér	TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 2 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Rossarie Gr 1 Plateau Haltéro	
16h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 1-2 salle 11-12 Consultez ENT		TD UE 35 3 C Muscul Gr. Complement Veyrassi	CM 36 3 C Rossarie Amphi P1	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 3 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Rossarie Gr 2 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Rossarie Gr 1 Plateau Haltéro	
18h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 3-4 salle 11-12 Consultez ENT							
20h	Consultez ENT							

Tous ces cours commencent le lundi 26 septembre

Groupes

Vous devez retrouver votre nom dans trois types de groupes différents:

- Les TD et TP des Ues – **Groupes 1, 2, 3, 4, 5 ou 6**
 - 35.3 D (haltérophilie/Force athlétique) -> Gr 7
 - 35.3 E (pratique haltéro/Force athlétique)
 - 36.3 B (déterminants de la performance)

- Le TD d'activité complémentaire – **Groupes Muscu A, B ou C ; Fitness A, B ou C ; Foot, Hand, Natation, Triathlon ou Voile**
 - 35.3 C (musculature ou fitness ou formation diplômante)

Et savoir dans quelle option sportive vous êtes

Ces cours commencent le 26 septembre (voir l'ENT pour les semaines massées)

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Athlé	M. COUDERC	L2	L2	TP Gr1	Mardi	12H-14H	Stade Philippidés
Athlé		L2	L2	TP Gr2	Mardi	13h30-15h30	stade philippides
Athlé	M. COUDERC	L2	L2	TD	MARDI	14H-16h	CREPS
BADMINTON	Tardy	L2	L2	TP	Lundi	10h-12h	Salle sport co Veyrassi
BADMINTON	Tardy	L2	L2	TD	Lundi	8h-10h	Salle 15
BB	Déas	L2	L2	TP	Vendredi	10h-12h	Halle des sports
BB	Déas	L2	L2	TD	Vendredi	8h-10h	Salle TD2 Veyrassi
Danse	Deruyke	L2	L2	TP	Mardi	12h-14h	Salle Danse Veyrassi
Danse	Tison	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	Salle 15
Escalade	Guérin	L2 + L3 ??	L2	TP	Mardi	12h-15h	Exterieur
Escalade	Guérin	L2 + L3	L2	TD	Mardi	12h-14h	Salle 13
Fitness	Strack	L2	L2	TD Gr1	Vendredi	10h-12h	Veyrassi Dojo
Fitness	Strack	L2	L2	TP Gr1	Lundi	10h-12h	Veyrassi Danse
FB	Dumazert	L2	L2	TP Gr 1	Vendredi	10h-12h	Jacou (Terrain de football)
FB	Dumazert	L2	L2	TD Gr1	Lundi	8h-10h	massés en salle puis Jacou
FB	Dumazert	L2	L2	TP Gr 2	Vendredi	8h-10h	Jacou (Terrain de football)2
FB	Dumazert	L2	L2	TD Gr2	Lundi	10h-12h	Jacou
FB	??	L2	L2	TP Gr 3 (ES)	Mardi	13h-15h	Terrain de foot JACOU
FB	??	L2	L2	TD Gr 3 (ES)	Lundi	10h-12h	Salle 1

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Gym	Saurin	L2	L2	TD	Vendredi	10h-12h	Salle 11
Gym	BASSET (CHAUVOT) Anne-Marie	L2	L2	TP	Mardi	14h-16h	Salle Gym Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TD Gr1	Lundi	8h-10h	Salle TD1 Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TP Gr1	Lundi	10h-12h	Halle Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TP Gr2	Mardi	12h-14h	Salle TD1 Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TD Gr2	Lundi	8h-10h	Salle TD1 Veyrassi
Judo	Mouh	L2 + L3	L2	TP	Mardi	16h-18h	Dojo
Judo	Mouh	L2	L2	TD	Vendredi	10h-12h	Salle 14
Judo	Mouh	L2 + L3	L2	TP	Mardi	16h-18h	Dojo
Musculation	Sorgato	L2	L2	TP Gr1	Mardi	14h-16h	Plateforme de force Veyrassi
Musculation	Sorgato	L2	L2	TP Gr2	Mardi	12h-14h	Plateforme de force Veyrassi
Musculation	Mouh	L2	L2	TD Gr1	Lundi	10h-12h	Salle 14
Musculation	Sorgato	L2	L2	TD Gr2	Mardi	16h-18h	Salle 15

A	B	C	D	E	F	G	H
OPTION ▼	Enseignant ▼	▼	Année ▼	▼	Jour ▼	Horaire ▼	Salle / Lieu ▼
Natation	FORGEAT Christine	L2	L2	TP	Vendredi	9h-11h	Piscine Jacou
Natation	FORGEAT Christine	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	salle 17
Rugby	Ferrière	L2	L2	TP	Lundi	10h-12h	Terrain Rugby Veyrassi
Rugby	Ferrière	L2	L2	TD	Lundi	8h-10h	Salle 17
Tennis	Tardy	L2	L2	TP	Mardi	14h-16h	Terrain Tennis 1
Tennis	Tardy	L2	L2	TD	Mardi	12h-14h	Salle 12
Triathlon	Candau/Brioche	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-16h	Exterieur cyclisme (semaines 1 à 8)
Triathlon	Candau/Brioche	L2+L3	L2	TD	Mardi	16h-18h	Salle 2
VB	Hallart	L2	L2	TP	Lundi	8h-10h	Salle Sport Co Veyrassi
VB	Hallart	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	Salle TD1 Veyrassi
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-17h	La Grande Motte
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TD	Mardi	18h-20h	Salle 1

Statuts particuliers et tutorat

- Pour les demandes de tutorat auprès de Mr Lagarde.
- Le référent pour les étudiants ayant le statut haut niveau est Mr Besson.
 - La demande de statut d'étudiant sportif de haut niveau s'effectue en ligne (site UM/page SUAPS) au moment de l'inscription et au plus tard début septembre
- Pour les demandes de statut salarié: à la scolarité
- Pour les équivalences: scolarité. Attention il faut faire la demande d'équivalence rapidement (cela risque de finir début octobre). pour les **2 semestres en même temps**
- Pour les étudiants blessés vous pouvez contacter la scolarité, à staps-licence@umontpellier.fr.
- Pour le statut handicap contactez le service « Handiversité » de l'UM
- Pour le statut handicap temporaire: staps-handicap@umontpellier.fr

Site des ES:

<http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Rappel:

- pendant 15 jours dès ce lundi 12 -> cours massés
- À partir du 26 septembre: début de l'emploi du temps
- Il y aura une réunion pour les diplômés concernant la préparation physique (regardez vos emails)
- Cours de l'UE 35.3B avec moi vendredi 23 septembre (j'expliquerai plus en détail comment lire votre emploi du temps en fonction de vos groupes)