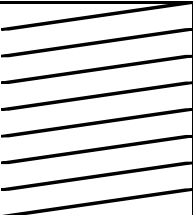


PARCOURS FORCE

L3 ES Parcours Force - S6

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
8h	CM UE 61 A Gernigon	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 65.3C	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 65.3C + UE 65.3 B L3 ES	TP UE 64.3B Groupe 1 Brioche Salle info 1		
10h	Amphi P1					
12h	CM UE 61 A Gernigon	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 65.3C	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES) UE45.C	STAGE HALTÉRO (L3 ES) UE 65.3B	TP 64. 3 B Groupe 1 Brioche Veyrassi athlé	
14h	Amphi P1	TP UE 63 3 A TD UE 63 3 B OPTION	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES) UE45.C		UE 65.3 B Mounir salle TD2 Veyrassi	
16h	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 65.3C		STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES) UE45.C			
18h	STAGE P.P. TRANSVERSALE (L3 ES) UE 65.3C		STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)			
20h	TD UE61B et UE 62 Groupe ES 3 ou ES 4 voir ENT Salle voir ENT					

Attention! vous devez en plus trouver 20h (SUPPLÉMENTAIRES) sur un créneau qui vous convient avec les L2 ES pour l'haltéro et la FA

Attention! vous devez en plus trouver 20h (SUPPLÉMENTAIRES) sur un créneau qui vous convient avec les L2 ES pour le fonctionnel training, kettle et culturisme

LICENCE 3 - Semestre 6. **FORCE** Spécialité ES

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluation		Coef
61	Apprentissages, motivation et performance	C. Gernigon		50 h			5 ECTS	
61 A	Apprentissages, motivation et performance	C. Gernigon		40 h	CM	CT	QCM	3
61 B	Apprentissages, motivation et performance	C. Gernigon		10 h	TD	CC		1
62	Projet personnel et professionnalisation	P. Bernard		10 h			2 ECTS	
62 A	Projet personnel et professionnalisation	P. Bernard		10 h	TD	CT	dossier	1
63	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	C. Debars		40 h			4 ECTS	
63 A	Maîtrise de la spécialité sportive	C. Debars		20 h	TD	CC		1
63 B	Connaissances relatives à la spécialité sportive	C. Debars		20 h	TD	CC		1
64.3	Théorie pratique de l'intervention en entraînement sportif 2, stage	D. Hallart		86 h			6 ECTS	
64.3 B	TICE/Anglais: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	P. Besson	Briche - Besson - Sorgato (26 hr) : - Utilisation des outils et des moyens technologiques pour le suivi de la performance - Analyse des données recueillies des outils technologiques	28 h	TD	CC		2
64.3 C	Intervention en entraînement sportif (stage)	D. Hallart	Expérience professionnelle: entraînement d'une équipe de sportifs au sein d'un club sportif ou d'une association sportive	50 h	stage			
64.3 D	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	D. Hallart	PEC + théorie de l'intervention en stage	8 h	TD	CT	Dossie	1
65.3	Préparation physique niveau 2	T. Richard		54 h			5 ECTS	
65.3 A	Méthodologie de la préparation physique	P. Besson	Besson (18 hr) avec Richard, Sorgato et Mouh : - projet de planification de préparation physique de la spécialité sportive	18 h	TD	CC		4
65.3 B	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart / Debars / Sorgato	Pour les optionnaires des ces disciplines (diplomes fédéraux) choix entre - Voile, Football, Hand-Ball, Natation, Triathlon-cyclisme ou - Pour les autres disciplines uniquement: Musculation (Sorgato) / Haltérométrie (Hallart)	18 h	TD	CC		1
65.3 C	Méthodologie du développement des qualités physiques	T. Richard	Richard (20h): La préparation physique hybride et spécifique :analyse et développement pratique	18 h	TD	CC		3

PARCOURS FORCE							132 h	12 ECTS
UE	Intitulé	Responsab	Intervenants	Horaire		Evaluation Coef		
	PARCOURS : Force et préparation physique	M. Mouh		80 h				
66.8	Culturisme, forme	M. Mouh		36 h		4 ECTS		
66.8A	Culturisme (théorie, réglementation)	M. Mouh	Mounir Mouh : Théorie du culturisme et coaching	18 h	TD	CC		2
66.8B	Nouvelles méthodes de musculation	M. Mouh	Mounir Mouh : Pratique de la musculation appliquée à la préparation physique	18 h	TD	CC		1
67.8	Musculation et préparation physique	M. Mouh		36 h		4 ECTS		
67.8A	Prophylaxie, blessures et réathlétisation	M. Mouh	Mounir Mouh : Théorie de la musculation appliquée à la préparation physique	18 h	TD	CC		1
67.8B	Nouvelles méthodes de préparation physique	M. Mouh	Mounir Mouh : Pratique de la musculation appliquée à la préparation physique	18 h	TD	CC		1
SA	UE Optionnelle : Le sauvetage et la sécurité e	B. Boullé		60 h		4 ECTS		
SA A	<i>Etudes de cas en sauvetage et sécurité aquatique</i>	B. Boullé		15 h	TD	CC		1
SA B	<i>Matrise des techniques de la sécurité et du sauvetage aquatique</i>	B. Boullé		15 h	TD	CC		1
SA C	<i>Maintenance de l'hygiène et de la sécurité des lieux de pratique aquatique</i>	G. Michel		10 h	TD	CT	Ecrit	1
SA D	<i>Maintenance de l'hygiène et de la sécurité des lieux de pratique aquatique</i>	G. Michel		10 h	TD	CT	Ecrit	1
SA E	<i>Cadre institutionnel et juridique</i>	G. Michel		10 h	TD	CT	Ecrit	1

Nom	Prénom	UE 61	UE 62	UE 63	UE 64.3	UE 65.3		FORCE
		UE 61 tronç commun (D. Nourrit)	UE 62 tronç commun (F. Bartissol)	UE 63 Spécialité sportive	Groupes de l'UE 64.3 B (T. Brioche)	UE 65.3B: M. Mounir	Groupes de l'UE 65.3 C (T. Richard)	UE 66.8 et 67.8 (M. Mounir)
ALLO	MICKAEL	ES 4	ES 4	J	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
AMBLARD	TIBAUD	ES 4	ES 4	RUG	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
AUCOUTURIER	YANN	ES 4	ES 4	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
BAGAGLI	ALDO	ES 4	ES 4	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
BALLEROY	AUDREY	ES 4	ES 4	RUG	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
BONHOMME	LILIAN	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
BOURDET	WILLIAM	ES 3	ES 3	RUG	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
CAMBRILS	MELANIE	ES 3	ES 3	FIT	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
CASTILLO	LÉO	ES 3	ES 3	FB	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
CREVEL	MARTIN	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
EMIG	CAMILLE	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
FLORIO	TOM	ES 3	ES 3	ATH	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
GENAIN	THÉO	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
GHIRARD	LAURYNE	ES 3	ES 3	ATH	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
GREGOIRE	HUGO	ES 3	ES 3	RUG	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
IOUISSAIDAN	HANIA	ES 3	ES 3	GYM	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
LAZREG-BOUKROS	ZAHYA	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
MARAVAL	TITOUAN	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
METZGER	LOIC	ES 3	ES 3	NAT	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
MIESZALA	MATHIAS	ES 3	ES 3	GYM	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
MORET	SYLVAIN	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
PAGESY	MELANIE	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
PERIE	STELLA	ES 3	ES 3	FB	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
PERUCH	LUCA	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
PORRET	ANTOINE	ES 3	ES 3	MUSC	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
RIDAOUI	ANISSA	ES 3	ES 3	FIT	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE
SIRVINS	MERINE	ES 3	ES 3	RUG	1	Vendredi 12h-14h	1	FORCE

2021					2022							
Aout	Sept	Oct	Nov	Dec	Jan	Fev	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil	Aout
Di 1	Me 1	Ve 1	Lu 1	Me 1	Sa 1	Ma 1	Me 1	Ve 1	Di 1	Me 1	Ve 1	Lu 1
Lu 2	Je 2	Sa 2	Ma 2	Je 2	Di 2	Me 2	Me 2	Sa 2	Lu 2	Je 2	Sa 2	Ma 2
Ma 3	Ve 3	Di 3	Me 3	Ve 3	Lu 3	Je 3	Je 3	Di 3	Ma 3	Ve 3	Di 3	Me 3
Me 4	Sa 4	Lu 4	Je 4	Sa 4	Ma 4	Ve 4	Ve 4	Lu 4	Me 4	Sa 4	Lu 4	Je 4
Je 5	Di 5	Ma 5	Ve 5	Di 5	Me 5	Sa 5	Sa 5	Ma 5	Je 5	Di 5	Ma 5	Ve 5
Ve 6	Lu 6	Me 6	Sa 6	Lu 6	Je 6	Di 6	Di 6	Me 6	Ve 6	Lu 6	Me 6	Sa 6
Sa 7	Ma 7	Ve 7	Di 7	Me 7	Je 7	Ma 7	Lu 7	Je 7	Ma 7	Je 7	Me 7	Di 7
Di 8	Me 8	Ve 8	Lu 8	Me 8	Sa 8	Ma 8	Ma 8	Ve 8	Di 8	Me 8	Ve 8	Lu 8
Lu 9	Je 9	Sa 9	Ma 9	Je 9	Di 9	Me 9	Me 9	Sa 9	Lu 9	Je 9	Sa 9	Ma 9
Ma 10	Ve 10	Di 10	Me 10	Ve 10	Lu 10	Je 10	Je 10	Di 10	Ma 10	Ve 10	Di 10	Me 10
Me 11	Sa 11	Lu 11	Je 11	Sa 11	Ma 11	Ve 11	Ve 11	Lu 11	Me 11	Sa 11	Lu 11	Je 11
Je 12	Di 12	Ma 12	Ve 12	Di 12	Me 12	Sa 12	Sa 12	Ma 12	Je 12	Di 12	Ma 12	Ve 12
Ve 13	Lu 13	Me 13	Sa 13	Lu 13	Je 13	Di 13	Di 13	Me 13	Ve 13	Lu 13	Me 13	Sa 13
Sa 14	Ma 14	Ve 14	Di 14	Me 14	Je 14	Lu 14	Lu 14	Je 14	Sa 14	Ma 14	Je 14	Di 14
Di 15	Me 15	Ve 15	Lu 15	Me 15	Sa 15	Ma 15	Ma 15	Ve 15	Di 15	Me 15	Ve 15	Lu 15
Lu 16	Je 16	Sa 16	Ma 16	Je 16	Di 16	Me 16	Me 16	Sa 16	Lu 16	Je 16	Sa 16	Ma 16
Ma 17	Ven 17	Di 17	Me 17	Ve 17	Lu 17	Je 17	Je 17	Di 17	Ma 17	Ve 17	Di 17	Me 17
Me 18	Sa 18	Lu 18	Je 18	Sa 18	Ma 18	Ve 18	Ve 18	Lu 18	Me 18	Sa 18	Lu 18	Je 18
Je 19	Di 19	Ma 19	Ve 19	Di 19	Me 19	Sa 19	Sa 19	Ma 19	Je 19	Di 19	Ma 19	Ve 19
Ve 20	Lu 20	Me 20	Sa 20	Lu 20	Je 20	Di 20	Di 20	Me 20	Ve 20	Lu 20	Me 20	Sa 20
Sa 21	Ma 21	Ve 21	Di 21	Me 21	Je 21	Lu 21	Lu 21	Je 21	Sa 21	Ma 21	Je 21	Di 21
Di 22	Me 22	Ve 22	Lu 22	Me 22	Sa 22	Ma 22	Ma 22	Ve 22	Di 22	Me 22	Ve 22	Lu 22
Lu 23	Je 23	Sa 23	Ma 23	Je 23	Di 23	Me 23	Me 23	Sa 23	Lu 23	Je 23	Sa 23	Ma 23
Ma 24	Ve 24	Di 24	Me 24	Ve 24	Lu 24	Je 24	Je 24	Di 24	Ma 24	Ve 24	Di 24	Me 24
Me 25	Sa 25	Lu 25	Je 25	Sa 25	Ma 25	Ve 25	Ve 25	Lu 25	Me 25	Sa 25	Lu 25	Je 25
Je 26	Di 26	Ma 26	Ve 26	Di 26	Me 26	Sa 26	Sa 26	Ma 26	Je 26	Di 26	Ma 26	Ve 26
Ve 27	Lu 27	Me 27	Sa 27	Lu 27	Je 27	Di 27	Di 27	Me 27	Ve 27	Lu 27	Me 27	Sa 27
Sa 28	Ma 28	Ve 28	Di 28	Me 28	Je 28	Lu 28	Lu 28	Je 28	Sa 28	Ma 28	Je 28	Di 28
Di 29	Me 29	Ve 29	Lu 29	Me 29	Sa 29	Ma 29	Ma 29	Ve 29	Di 29	Me 29	Ve 29	Lu 29
Lu 30	Je 30	Sa 30	Ma 30	Je 30	Di 30	Me 30	Me 30	Sa 30	Lu 30	Je 30	Sa 30	Ma 30
Ma 31		Di 31		Ve 31	Lu 31	Je 31	Je 31	Ma 31	Ma 31		Di 31	Me 31

Suspensions de cours/Stages :

Stage d'automne

-Du samedi 23 octobre 2021 après les enseignements
au mardi 2 novembre 2021 au matin

Stage de février

-Du samedi 19 février 2022 après les enseignements au lundi 28 février 2022 au matin.

Stage de mars

Du lundi 21 mars 2022 au matin au samedi 26 mars 2022 au soir

Fermetures UFR :

Vacances de Noël:

-Du vendredi 17 décembre 2021 après les enseignements
au lundi 3 janvier 2022 au matin .

Vacances de printemps:

-Du samedi 23 avril 2022 après les enseignements au lundi 2 mai 2022 au matin.

Vacances d'été:

-Du vendredi 22 juillet 2022 au lundi 29 août 2022 au matin.

Jours d'appui: vendredi 12 novembre 2021 et vendredi 27 mai 2022

Journée Portes Ouvertes: Date à définir