



UNIVERSITÉ  
DE MONTPELLIER

Elisa HANTKE  
M2 PsyCoach





# RELATION ENTRAINEUR-ENTRAINEÉ ET LA MOTIVATION DU SPORTIF



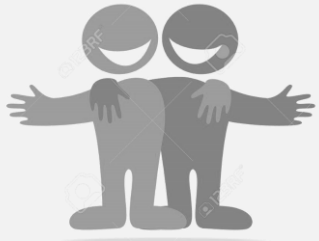




# RELATION ENTRAINEUR-ENTRAINÉ



Proximité



Engagement



Complémentarité



Co-orientation

# MÉTHODE ET RÉSULTAT



116 participants - 18 à 50 ans - 30/5 à numéroté



- Relation entraîneur-entraîné
- Motivation



Relation entraîneur-entraîné  $\xrightarrow{\sim 30\%}$  Motivation

EN CONCLUSION