

Responsables de la licence Entraînement sportif

Site ES: <http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Ludovic MARIN

- Email: ludovic.marin@umontpellier.fr
- Bureau: 232

Guillaume PY responsable master STEP

Julie BOICHE responsable master Psychoach

Robin CANDAU Responsable du département ES

Débouchés professionnels

- **Licence (L3) -> technicien supérieur**

La licence donne le titre **d'entraîneur** et de **préparateur physique** (RNCP)

- Clubs sportifs: préparateur physique et entraîneur
- Clubs de loisir sportifs: entraîneurs
- Salle de remise en forme
- Cadres (technicien supérieur à la fédération, dans une jeunesse et sport)
- Coach à domicile, dans un club ou une société
- Agent territorial de niveau B et de Niveau C dans les collectivités (mairie, région, département ...)
- Maître nageur-sauveteur
- Analyste vidéo de la performance

Débouchés professionnels (suite)

- **Master (M2) -> ingénieur**
 - Secteur fédéral (cadre/ingénieur à la fédération fédération, jeunesse et sport)
 - Préparateur physique **M2 STEP**
 - Préparateur mental (suivi psychologique) **M2 PsyCoach**
 - Entraîneur haut niveau / centre de formation **M2 STEP**
 - Responsable technique
 - Autres diplômes de niveau bac +4 ou +5:
 - Professorat de sport
 - Agent territorial de niveau A
- **Doctorat -> chercheur (effectif très restreint)**
 - Chercheur (INSEP, CNRS)
 - Enseignant-chercheur (Université)

Quelques mots sur les deux masters de l'ES: EOPS

- **Master STEP (Sciences et Techniques de l'entraînement Physique)**
 - Haut niveau dans la programmation et la planification du sport
 - Emploi dans les structures du sport de haut niveau

- **Master PsyCoach (préparation mentale)**
 - Haut niveau dans la programmation et l'intervention en psychologie du sport
 - Préparation mentale des sportifs

Attention vous n'êtes pas des psychologues du sport

Pour passer en M1 il y a une sélection à la fin du L3! Basée sur:

1.L'obtention de la licence ES

2.Niveau des notes de la licence 3 cours fondamentaux pour le STEP

3.Niveau des notes de sciences de la vie (pour STEP)

4.Niveau des notes en sciences humaines (pour PsyCoach)

5.Projet professionnel: cohérence du projet professionnel et chances d'insertion professionnelle

6.Lettre de motivation

7.expériences & diplômes en lien avec le milieu de l'entraînement (pour STEP)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle** à la jeunesse et sport avec votre DEUG validé. Cette carte vous permet:

« l'encadrement et animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. Toute activité physique ou sportive auprès de tous publics, à l'exclusion des pratiques compétitives. »

Vous avez donc le droit de travailler dans toutes activités sportives et pour tous publics contre rémunération dès l'instant où ce n'est pas à des fins de compétition (C'est en fait l'équivalent des prérogatives du BP activités physiques pour tous – BPAPT mais vous devriez être mieux payés)

Disciplines classées

« environnement spécifique »

- Vous n'avez pas le droit d'encadrer:
 - *plongée en scaphandre autonome et plongée en apnée en milieu naturel et fosse*
 - *canyonisme ;*
 - *parachutisme ;*
 - *spéléologie ;*
 - *surf de mer ;*
 - *vol libre à l'exception de l'activité de cerf-volant acrobatique et de combat ;*
 - *ski, alpinisme et activités assimilées*

Disciplines non-classées

« environnement spécifique » mais dans un environnement particulier

- Vous avez le droit d'encadrer avec le DEUG:
 - canoë kayak et disciplines associées sur des cours d'eau de classe III maximum ;
 - voile jusqu' à la limite de 200 milles nautiques d' un abri.
 - l' escalade sur structure artificielle et les parcours acrobatiques en hauteur (PAH) en autonomie
 - la natation, aquagym, aquabike... (mais nécessite une surveillance habilitée)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)

Brevets
fédéraux
possibles:

- Football
- Handball
- Volleyball
- Natation
- Triathlon
- Badminton
- Voile
- Rugby
- Basket
- Musculation à voir avec la préparation physique
- *Gymnastique*
- *Judo*

En cours: — *Tennis? Et Athlé?*

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)
- 2) A l'obtention par équivalence du **BAFA** avec le DEUG
- 3) Certains d'entre vous ont obtenu des **diplômes fédéraux** de la **FFHM** et de le **FFForce** (*indispensables pour avoir les compétences requises de préparateur physique*)

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle d'entraîneur** à la jeunesse et sport avec votre Licence ES validée.
Cette carte vous permet:

«l'encadrement de différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les discipline(s) mentionnée(s) dans l'annexe descriptive au diplôme mentionnée à l'article D. 123-13 du Code de l'Education.»

Vous avez donc le droit d'entraîner contre rémunération tous publics à tous niveaux (même pour la haute performance) les activités sportives inscrites sur votre annexe au diplôme

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis la rentrée 2011 trois nouveaux titres sont possibles à l' UFR STAPS de Montpellier:

- **Entraîneur d' haltérophilie, force athlétique, forme**

Licence 3 ES (Semestre 5 + semestre 6)

Pour information, en L3 vous pourrez passer les diplômes de :

- Moniteur Haltérophilie
 - Moniteur Force athlétique
 - Moniteur remise en forme -> tous les animateurs peuvent le passer
- Un parmi les 2 -> voir Mr Sorgato

Pour ceux (sélectionnés en fin de L2) qui sont en parcours Force, vous pouvez également obtenir:

- **Le diplôme de moniteur Haltérophilie**
- **Le diplôme de moniteur Force Athlétique**
- ***Le diplôme de Kettle Bell, Functional training et culturisme***
+ vous inscrire pour passer les diplômes
- **D 'entraîneur haltérophilie**
- **D 'entraîneur force athlétique**

Très important: Nouveaux! Tout ceux qui ont UN Moniteur haltéro ou force athlétique peuvent aller passer l'entraîneur haltéro ou force athlétique correspondant et obtenir un DE JEPS!

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis la rentrée 2011 trois nouveaux titres sont possibles à l'UFR STAPS de Montpellier:

- **Entraîneur d'haltérophilie, force athlétique, forme**
- **Maître nageur-sauveteur**
 - Ceci est **ouvert à tous les étudiants**. Ils auront le titre de maître nageur-sauveteur
 - Ce qui permet la surveillance, le sauvetage, l'animation et l'enseignement des activités aquatiques contre rémunération, valable sur la totalité des bassins publics ou privés ainsi qu'en bord de mer
 - **Pour cela il faut avoir la licence ES et suivre une UE facultative en S6 (l'UE SA). Le tout doit être inscrit sur l'annexe au diplôme**
 - **Attention il y a un pré-requis: avoir le BNSSA -> formation faite à l'UFR (100% de réussite)**
 - **-> inscription avant 15 novembre (voir le site des ES à MNS)**
- **Analyste vidéo de la performance**
 - Ceci est **ouvert à tous les étudiants** de L3 ES.
 - **Vous devenez spécialiste d'analyse vidéo dans les clubs professionnels ou dans les sociétés d'analyse vidéo sportifs**
 - **C'est un DU (diplôme universitaire) qui se fait en parallèle de la licence sur des périodes bloquées**

Nouveaux DUs prépa physique

1. Application des techniques de force et d'haltérophilie pour la prépa physique dans tous les sports.
 - DU préparation physique et force qui donne des compétences plus développées en prépa physique ainsi que les initiateurs haltérophilie et force athlétique
2. Prépa physique appliquée au football
 - DU spécialisé sur la prépa physique en football (cours donnés par des préparateurs physiques de ligue 1; stage en Ligue 1 ou 2). Ceci est **ouvert aux étudiants ayant obtenu une L3 ES en spécialité football** (ou des étudiants ayant des diplômes de football)

Attention ce sont des DU ils sont donc payant

Nouveau DU Fitness

Obtention du CQP

Pour y avoir accès:

- Avoir fait spécialité sportive fitness
- Avoir eu le BF remise en forme
- *(si certains n'ont aucun des pré-requis au dessus, ils devront passer par des petits tests avec Mme Strack)*

Information auprès de Mme Strack

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« FITNESS » :

Animation et encadrement des activités de Remise en Forme

Obtention du CQP ALS AGEE

Annexe ou supplément au diplôme

Depuis 2007 la licence donne le titre
d'entraîneur et de préparateur physique
(RNCP)

Elle donne directement la carte professionnelle! Pour cela il faut:

- 1) Aller à la jeunesse et sport avec le diplôme de la licence ES validé en entier.
- 2) Amener le **supplément (annexe) au diplôme**. Attention ce supplément peut être plus important que le diplôme!!!!

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** —→ Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** (*pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux*)

↓
Vous aurez donc le droit d'être **préparateur physique**

↓
Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation dans une salle**

↓
Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur d'haltérophilie et de force athlétique**

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** *(pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux)*



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique et d'être préparateur physique**

3) **Formation complémentaire** → Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

Formation complémentaire du supplément au diplôme

1) formation complémentaire de la mention

-> Techniques de musculation et préparation sportive

-> Conduite de cours collectifs de musculation avec charge en utilisant un support musical

SOIT

2) formation diplômante (ouverte uniquement à certaines options)

A) formation diplômante **Hand-ball**

-> Niveau entraîneur régional

B) formation diplômante **Natation**

-> Formation Brevets Fédéraux d'entraîneur

C) formation diplômante **Cyclisme-Triathlon**

-> Expertise dans la conduite de groupe en cyclisme VTT

D) formation diplômante **Football**

-> Formation Brevet d'état Football

-> Validation des diplômes fédéraux (CFF1, CFF 2 et CFF 3)

E) formation diplômante **Voile**

-> Formation conduisant à l'équivalence de l'Unité de compétence capitalisable numéro un (UCC n° 1)

“Sécuriser le contexte de la pratique“), Formation conduisant à l'équivalence du Diplôme de Moniteur FFVoile, Formation conduisant à l'équivalence du Certificat d'AMV, Formation conduisant à l'équivalence des Unités de Compétence Capitalisables (UCC) n° 1, 2, 3 et 4 du Diplôme d'Entraîneur FFVoile.

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus **deux facultatives**) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** (*pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux*)



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique et d'être préparateur physique**

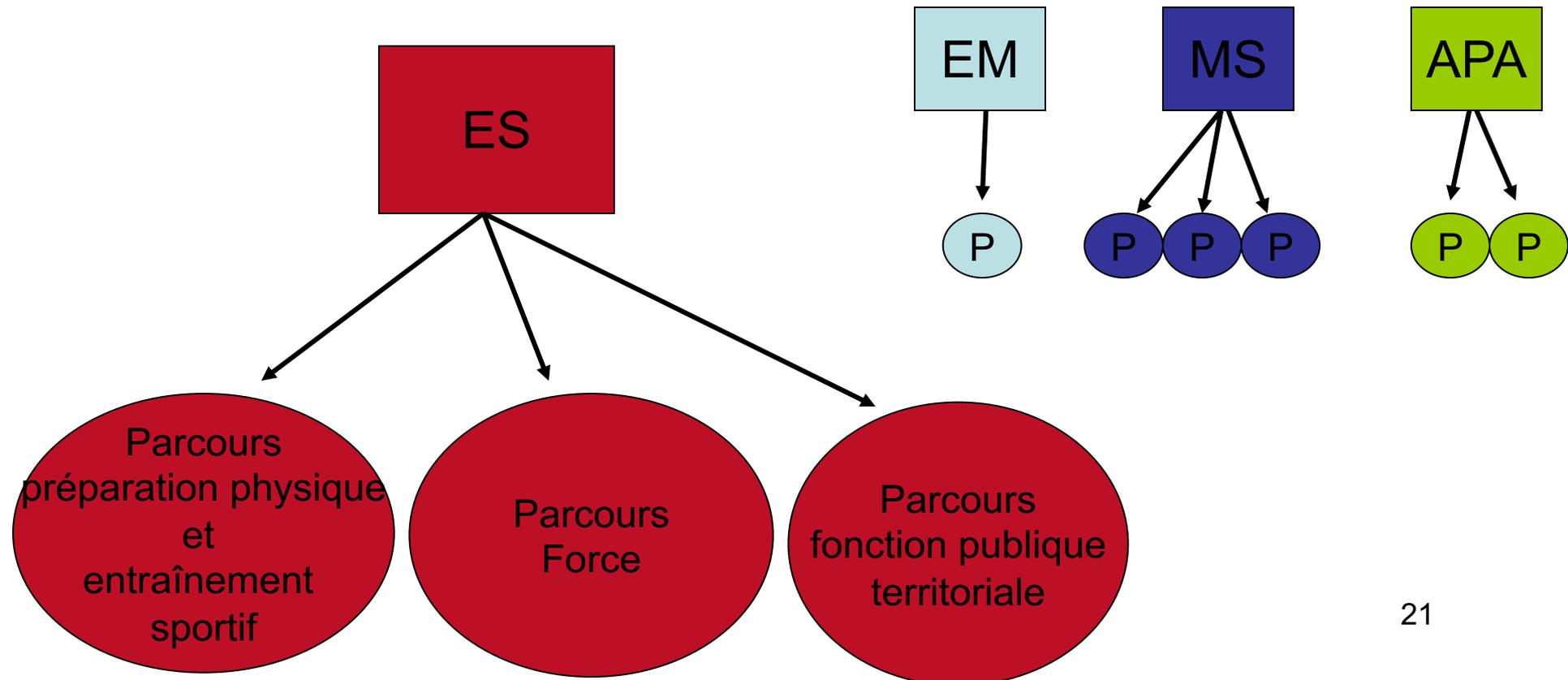
3) **Formation complémentaire** → Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

4) **UE SA maître nageur** → Le titre de maître nageur-sauveteur

Les parcours en ES

En L3 vous avez à choisir un parcours parmi trois au choix

- Tronc commun
- Informatique et langue



Les parcours en ES

- **En L3**, il y a les parcours:

Préparation physique et entraînement sportif :

- Pour ceux qui veulent s'arrêter à la licence
- Pour ceux qui veulent faire un master professionnel (préparation physique ou préparation mentale)

Parcours force

- Pour ceux qui veulent approfondir leurs compétences en préparation physique
- Pour ceux qui veulent travailler dans une salle de remise en forme
- Pour ceux qui veulent être entraîneur des disciplines attenantes à la FFHM et FFForce

Fonction publique territoriale

- Pour ceux qui veulent se présenter aux concours des filières de la fonction territoriale
- Pour ceux qui veulent postuler directement aux emplois de la fonction territoriale ou auprès d'associations ou de sociétés sportives collaborant étroitement avec des collectivités territoriales ou encore auprès des prestataires de services de ces collectivités territoriales

Le stage pédagogique (d'entraînement)

- Il y doit y avoir une progression des exigences du stage tout au long du cursus (de L2 à L3)
- En **L2** – responsable P. Besson
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet d'animation/d'entraînement pour des sportifs ou une équipe d'initiation ou départementale
 - En co-encadrant régulièrement des sportifs (débutants ou d'une équipe départementale)
 - Analyse d'un problème rencontré
- En **L3** - responsable D. Hallart
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet d'entraînement ou de préparation physique pour des sportifs compétiteurs
 - En encadrant (seul) régulièrement des sportifs compétiteurs
 - En évaluant méthodiquement les effets de l'acte d'entraîner

Objectifs de formation de la licence ES

Pour information à donner à vos futurs recruteurs:

Option sportive

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour l'option sportive:
 - 228h de pratique
 - 140h de théorie
 - 30 h de sécurité

390h

+ 80h si formation diplômante (460h)

Préparation physique/haltérophilie/remise en forme

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour la préparation physique:
 - 260h de pratique/théorie

+ 200h si Parcours force en L3 -> 440h

Stage

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES: 260h de stage d'entraînement et/ou de préparation physique

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluation Coef		
51	Analyse du mouvement humain et performance	D. Mottet		50 h			5 ECTS	
51 A	Analyse du mouvement humain et performance	D. Mottet		40 h	CM	CT	QCM	3
51 B	Analyse du mouvement humain et performance	D. Mottet		10 h	TD	CC		1
52	Projet Post-Licence	O. Thomas		40 h			2 ECTS	
52 A	Projet professionnel: bases de management	O. Thomas		20 h	CM	CT	QCM	1
52 B	Bases en épistémologie et analyse de données	K. Torre		20 h	CM	CT	QCM	1
53	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	C. Debars		40 h			4 ECTS	
53 A	Maîtrise de la spécialité sportive	C. Debars		20 h	TD	CC		1
53 B	Connaissances relatives à la spécialité sportive	C. Debars		20 h	TD	CC		1
54.3	Théorie et pratique de l'intervention en entraînement sportif, stage	D. Hallart		112 h			6 ECTS	
54.3 A	Déterminants de la performance	G. Py	Py (8 hr) : Déterminants de la perf en endurance : notion de vMLSS et puissance critique Déterminants de la perf en vitesse / explosivité P. Caille (10 hr) : Les déterminants psychologiques de la performance: coaching, l'analyse de la tâche	18 h	CM	CT	Ecrit	3
54.3 B	TICE: Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance	P. Besson	Besson - Py - Brioche - Sorgato (18 hr) : - Utilisation des outils et des moyens technologiques pour le suivi de la performance - Analyse des données recueillies des outils technologiques	18 h	TD	CC		1
54.3 C	Intervention en entraînement sportif (stage)	D. Hallart	Expérience professionnelle: entraînement d'une équipe de sportifs au sein d'un club sportif ou d'une association sportive	50 h	stage			
54.3 D	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	D. Hallart	PEC + théorie de l'intervention en stage	8 h	TD	CT	Dossier	1
54.3 E	Nutrition du sportif	A. Chopard	Chopard - Brioche (18 hr) : - Apport nutritionnel en ES - Alimentation du sportif - Dépense énergétique	18 h	CM	CT	Ecrit	2
55.3	Préparation physique niveau 1	T. Richard		56 h			5 ECTS	
55.3 A	Analyse de l'activité et mise en œuvre de la préparation physique	T. Richard	Richard (18 hr) : Analyse et mise en œuvre des procédures d'optimisation de la préparation physique	20 h	CM	CT	Ecrit	2
55.3 B	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart/Debars/Sorgato	Pour les optionnaires des ces disciplines (diplomes fédéraux) choix entre - Voile, Football, Hand-Ball, Natation, Triathlon-cyclisme ou - Pour les autres disciplines uniquement: Musculation (Sorgato) / Haltérométrie barre (Hallart)	18 h	TD	CC		1
55.3 C	méthodologie du développement de la force et de	T. Richard	Richard (20 hr): analyse et mise en œuvre pratique des différents protocoles de musculation. Développement de la condition physique générale.	18 h	TD	CC		2

PARCOURS				80h	8 ECTS					
		PARCOURS : Préparation Physique et Entraînement sportif	G. Py							
56.3	Physiologie et biomécanique appliquées à l'entraînement intensif		G. Py	36 h		4 ECTS				
56.3	A	Déterminants cardio-respiratoires de la performance	C. Ramonatxo	C. Ramonatxo (18 hr): Définir les déterminants de la performance cardio-respiratoires pour différentes APS. Identification des déterminants. Analyse de cas.		18 h	CM	CT	Ecrit	1
56.3	B	Réponses musculaires et énergétiques à l'entraînement	G. Py	Py (18 hr) : Muscle, plasticité : aspects structurels, aspects énergétiques		18 h	CM	CT	Ecrit	1
57.3		Outils d'analyse appliquées à la performance	P. Besson			36 h		4 ECTS		
57.3	A	Déterminants perceptivo-moteurs du geste sportif	L. Marin	Marin (18 hr) : 1) définir les déterminants perceptifs (proprioceptifs) de la performance 2) entraînement des déterminants perceptifs de la performance 3) mise en place de tâches permettant l'entraînement des déterminants visuels de la performance 4) entraînement et planification perceptivo-cognitive		18 h	CM	CT	Ecrit	1
57.3	B	Analyse vidéo de la performance sportive	P. Besson	Sorgato, Py ou Besson (20 hr) : multimédia et analyse du geste sportif		18 h	TD	CC		1
		PARCOURS : Fonction publique territoriale	D. Hallart							
56.7		Les Organisations	D. Hallart			36 h		4 ECTS		
56.7	A	L'organisation du sport en France	D. Hallart			18 h	TD	CT	Ecrit	1
56.7	B	Organisation, rôles, missions, compétences et budget du service territorial des sports	O. Obin			18 h	TD	CC		1
57.7		Politiques Locales	D. Hallart			40 h		4 ECTS		
57.7	A	Le personnel des collectivités territoriales	O. Obin			18 h	TD	CC	Ecrit	1
57.7	B	Les actions directes de la commune, les actions envers le mouvement sportif	O. Obin			18 h	TD	CT	Ecrit	1
		PARCOURS : Force et préparation physique	M. Mouh			80 h				
56.8		Haltérophilie	M. Mouh			40 h		4 ECTS		
56.8	A	Haltérophilie (théorie, réglementation)	M. Mouh	Florin Nicolae : Théorie de l'haltérophilie (diplômes fédéraux de moniteur et d'expert entraîneur)		20 h	TD	CC		1
56.8	B	Haltérophilie (pratique, sécurité)	M. Mouh	Florin Nicolae : Pratique de l'haltérophilie (diplômes fédéraux de moniteur et d'expert entraîneur)		20 h	TD	CC		1
57.8		Force Athlétique	M. Mouh			40 h		4 ECTS		
57.8	A	Force athlétique (théorie, réglementation)	M. Mouh	Mounir Mouh : Théorie de la force athlétique (diplômes fédéraux de moniteur et d'expert entraîneur)		20 h	TD	CC		1
57.8	B	Force athlétique (pratique, sécurité)	M. Mouh	Mounir Mouh : Pratique de la force athlétique (diplômes fédéraux de moniteur et d'expert entraîneur)		20 h	TD	CC		1

UE 52A: tronc commun (toutes les licences) semaine du 06/09 -> **Enseignement
terminé!!** Et certains cours de l'UE 51

Emploi du temps des cours massés des semaines du 13 et du 24 septembre (PPES uniquement !)

UE 57.3A } Parcours PPES uniquement!
 UE 56.3A }

	S37-13 sept. 21					S38-20 sept. 21					
	Lundi 13/09/2021	Mardi 14/09/2021	Mercredi 15/09/2021	Jeudi 16/09/2021	Vendredi 17/09/2021	Samedi 18/09/2021	Lundi 20/09/2021	Mardi 21/09/2021	Mercredi 22/09/2021	Jeudi 23/09/2021	Vendredi 24/09/2021
08h30								UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7		UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	
09h00											
09h30			UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7				UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	RAMONATXO CHRISTELL Amphi A A valider Montpellier / STAPS / 1 / R		UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	
10h00	UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7			UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7						
10h30											
11h00			RAMONATXO CHRISTELL Amphi A A valider Montpellier / STAPS / 1 / R	UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	UE56.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7		RAMONATXO CHRISTELL Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /				
11h30	RAMONATXO CHRISTELL Amphi A A valider Montpellier / STAPS / 1 / R			RAMONATXO CHRISTELL Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /	RAMONATXO CHRISTELL Amphi A A valider Montpellier / STAPS / 1 / R						
12h00											
12h30											
13h00											
13h30	UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7		UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7			UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7			UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7	
14h00											
14h30											
15h00	MARIN LUDOVIC Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /	MARIN LUDOVIC Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /		MARIN LUDOVIC Amphi A A valider Montpellier / STAPS / 1 / R			MARIN LUDOVIC Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /	UE57.3A Déterminants L3 ES GR3 L3 ES GR4 L3 ES GR5 L3 ES GR6 L3 ES GR7		MARIN LUDOVIC Amphi P1 A valider Montpellier / STAPS / 2 /	
15h30											
16h00											
16h30											
17h00											

Les emplois du temps débutent le 27 septembre (après ces deux semaines massées)

Emploi du temps des cours massés des semaines du 13 et du 24 septembre (FORCE uniquement !)

07h30					
08h00					
08h30	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)
09h00					
09h30					
10h00					
10h30	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)
11h00					
11h30					
12h00					
12h30					
13h00					
13h30					
14h00					
14h30	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 1 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Théorie, réglementation Salle TD 2 Veyrassi Montpellier / STAPS / 5 / 1 NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)
15h00					
15h30					
16h00					
16h30	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)	UE56.8 Pratique, sécurité Plateforme de force Montpellier / STAPS / 5 / NICOLAE FLORIN L3 IS GR1 (FORCE)
17h00					
17h30					
18h00					

Les emplois du temps débutent le 27 septembre (*après ces deux semaines massées*)

Emploi du temps Parcours PPES

8h	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi				
	CM UE 51 A Mottet Amphi P1	TD 57. 3 B Sorgato Groupe 3 Salle info 1	UE 55.3 B Fitness 1 Hallart salle danse	TP 54.3B PY Gr 4 Salle info 2	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 4 Salle Muscu	UE 55.3 B Haltéro 1 Sorgato Plateau Haltéro	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 4 Salle Muscu	CM UE 52 Torre Amphi P1	
10h	CM UE 51 A Mottet Amphi P1	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 3 Salle Muscu	TD 57. 3 B Sorgato Groupe 5 Salle info 2	TP 55. 3 C Richard (Prépa Physique) groupe 6 Salle Muscu	UE 55.3 B Fitness 2 Hallart salle danse	TD 55 3 B Formation Diplomante	UE 55.3 B Haltéro 1 Sorgato Plateau Haltéro	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 4 Salle Muscu	CM UE 52 Torre Amphi P1
12h	CM UE 51 A Mottet Amphi P1	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 3 Salle Muscu	TD 57. 3 B Sorgato Groupe 5 Salle info 2			CM 54. 3 A Py Amphi A	TD 57. 3 B Besson Groupe 4 salle info 1	TP 54.3B Py Gr 5 Salle info 2	TP 54.3B Brioche Gr 7 Salle info 3
13h	55. 3 A Richard CM Amphi A					UE 55.3 B Haltéro 2 Sorgato Plateau Haltéro	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 7 Salle Muscuu	TD 57. 3 B Besson Groupe 7 Salle info 3	TP 54.3B Thomas Brioche Gr 6 Salle info 2
14h	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 2 Salle Muscu	TP 54.3B Sorgato Groupe 3 Salle info 3	TD 57. 3 B Besson Groupe 8 Salle info 2	TP 53 A TD 53 B			TD 57. 3 B Py Groupe 2 Salle info 2	CM 56.3 B PY Amphi A	
16h	TP 55. 3 C Richard (Prépa Physique) groupe 5 Salle Muscu	TP 54.3B Sorgato Gr 2 Salle info 1	TD 57. 3 B Py Groupe 6 Salle info 3	SPÉCIALITÉS SPORTIVES			CM 54.3 E Chopard Amphi A		
18h	TD UE 51 B Mottet (à partir du 3/11) Gr. 1 - 2 - 3 - 4 Salles 16 17 19 20								
20h									

Cet emploi du temps commence au 27 septembre

Emploi du temps Parcours FPT

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h	CM UE 51 A Mottet	UE 55.3 B Fitness 1 Hallart salle danse	UE 55.3 B Fitness 2 Hallart salle danse	TD 55 3 B Formation	CM UE 52 Torre
10h	Amphi P1				Amphi P1
	CM UE 51 A Mottet			Diplomante	
12h	Amphi P1			CM 54. 3 A Py Amphi A	
13h	55. 3 A Richard CM			UE 57.A Obin	UE 56.7 A Hallart
14h	Amphi A			salle TD Verassi 1	salle TD Verassi 1
	TP 55. 3 C Richard (Préparation Physique) groupe 2	TP 53 A TD 53 B			UE 57.7B Leboucher
16h	Salle Muscu	SPÉCIALITÉS SPORTIVES			salle 11
	TP 54.3B Sorgato Gr 2 Salle info 1			CM 54.3 E Chopard	UE 56.7 B Gonguet
18h	TD UE 51 B Mottet (à partir du 3/11) Gr. 1 - 2 - 3 - 4 Salles 16 17 19 20			Amphi A	salle 11
20h					

Cet emploi du temps commence au 27 septembre

Emploi du temps Parcours FORCE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h15	CM UE 51 A Mottet	TP 55.3 C Richard (Préparation Physique) groupe 1			CM UE 52 Torre
10h	Amphi P1	Salle Muscu	Salle Muscu Veyrassi	STAGE HALTÉRO ET FA (L3 ES)	Amphi P1
12h	CM UE 51 A Mottet	TP 54.3B Besson Groupe 1	Salle Muscu Veyrassi	CM 54.3 A Py Amphi A	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
13h	55.3 A Richard CM			STAGE HALTÉRO ET FA (L3 ES)	UE 55.3 B Parcours Force Mouh
14h	Amphi A	TP 53 A TD 53 B	Salle Muscu Veyrassi	Salle Muscu CSU	Salle TD Veyrassi 2
16h		SPECIALTÉS SPORTIVES	Salle Muscu Veyrassi	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES) Salle Muscu CSU	STAGE HALTÉRO ET FA (L2 ES)
18h			Salle Muscu Veyrassi	CM 54.3 E Chopard Amphi A	
20h	TD UE 51 B Mottet (à partir du 3/11) Gr. 1 - 2 - 3 - 4 Salles 16 17 19 20				

Cet emploi du temps commence au 27 septembre

Groupes

Vous devez retrouver votre nom dans deux types de groupes différents:

- Les TD des Ues – **Groupes 1, 2, 3, 4, 5, 6 ou 7**

-Pour tous les parcours:

- 54.3 B (Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la perf.)
- 55.3 C – préparation physique (Méthodologie du développement de la force)

-Pour le parcours PPES uniquement:

- 57.3B (analyse vidéo de la performance sportive)

- Le TD d'activité complémentaire – **Groupes Haltéro 1 ou 2 ; Fitness 1 ou 2 ; Foot, Hand, Natation ou Voile; Parcours force**

- 55.3 B (musculature ou fitness ou formation diplômante ou avec Mounir)

Et savoir dans quels parcours et option sportive vous êtes!!

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Athlé	????	L3	L3	TP	Mardi	14H-16H	Stade Philippides
Athlé	M. COUDERC	L3	L3	TD	Mardi	16h-18h	CREPS
BADMINTON	Vidal	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	Salle 23
BADMINTON	Vidal	L3	L3	TP	Mardi	14h-16h	Salle sport co Veyrassi
BB	Déas	L3	L3	TP	Mardi	16h-18h	Salle sport co Veyrassi
BB	Déas	L3	L3	TD	Mardi	14h-16h	Salle TD2 Veyrassi
Danse	Tison	L3	L3	TP	Mardi	14h-16h	Salle Danse Veyrassi
Danse	Tison	L3	L3	TD	Mardi	16h-18h	Salle TD1 Veyrassi
Escalade	Guérin	L2+L3	L2	TP	Mardi	12h-15h	Exterieur
Escalade	Guérin	L3+L2	L3	TP	Mardi	12h-16h	Exterieur
Escalade	Guérin	L3	L3	TD	Mardi	18h-20h	Salle 13
Fitness	POMPAIRAC	L3	L3	TP Gr1	Mardi	16h-18h	Veyrassi Danse
Fitness	Strack	L3	L3	TP Gr2	Mardi	14H-16h	DOJO
Fitness	Strack	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	DOJO
FB	Cavailles	L3	L3	TP Gr 1 (APA/MS)	Mardi	12h-14h	Prades le Lez (Terrain de football)
FB	Cavailles	L3	L3	TD Gr 1 (APA/MS)	Mardi	16h-18h	Salle 16
FB	Mortel	L3	L3	TP Gr 2 (EM)	Mardi	13h30-15h30	Terrain FB Jacou
FB	Mortel	L3	L3	TD Gr 2 (EM)	Mardi	16h-18h	Salle 17
FB	Cavailles	L3	L3	TP Gr 3 (ES)	Jeudi	12h-14h	Montferrier Terrain de football)
FB	Cavailles	L3	L3	TD Gr 3 (ES)	Jeudi	14h-16h	Salle 16

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Gym	Saurin	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	Salle TD2 Veyrassi
Gym	Chauvot	L3	L3	TP	Mardi	16h-18h	Salle Gym Veyrassi
HB	Vaquerin	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	Salle TD1 Veyrassi
HB	Curabet	L3	L3	TP Gr1	Mardi	14h-16h	Halle Veyrassi
HB	Curabet	L3	L3	TP Gr2	Mardi	16h-18h	Halle Veyrassi
Judo	Mouh	L3	L3	TD	Mardi	18h-20h	Salle TD2 Veyrassi
Judo	Mouh	L3	L3	TP	Mardi	16h-18h	Salle judo Veyrassi
Musculation	Mouh	L3	L3	TP	Mardi	14h-16h	Salle Muscu Veyrassi
Musculation	Mouh	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	Salle 22
Natation	Boullé	L3	L3	TP	Mardi	14h-16h	Piscine Neptune 2
Natation	Boullé	L3	L3	TD	Mardi	16h-18h	Salle 10
Rugby	Ferrière	L3	L3	TD	Mardi	12h-14h	Salle 16
Rugby	Ferrière	L3	L3	TP	Mardi	14h-16h	Terrain Rugby Veyrassi
Tennis	Boisot	L3	L3	TD	Mardi	14h-16h	Salle 15
Tennis	Boisot	L3	L3	TP	Mardi	16h-18h	Tennis Veyrassi 1
Triathlon	Candau/Brioche	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-16h	Exterieur cyclisme (semaines 1 à 8)
Triathlon	Candau	L2+L3	L2	TD	Mardi	16h-18h	Salle 2
Triathlon	Candau/Brioche	L3+L2	L3	TP	Mardi	13h-16h	Exterieur cyclisme (semaines 1 à 8)
Triathlon	Candau	L3+L2	L3	TD	Mardi	16h-18h	Salle 2
VB	Hallart	L3	L3	TP	Mardi	12h-14h	Salle Sport Co Veyrassi
VB	Hallart	L3	L3	TD	Mardi	14h-16h	Salle TD1 Veyrassi
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-17h	La Grande Motte
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TD	Mardi	18h-20h	Salle 1
Voile	Fagot	L3+L2	L3	TP	Mardi	13h-17h	La Grande Motte
Voile	Fagot	L3+L2	L3	TD	Mardi	18h-20h	Salle 1

Programmes des cours de la licence ES (suite)

- **L3 Semestre 5**

Déterminants de la performance :

- Cardio-respiratoires
- Biomécaniques et musculaires
- Perceptivo-moteurs
- force-puissance

Méthodes d'entraînement :

- Mise en place de séances de musculation et de préparation physique
- Multimédia et analyse du geste sportif

Modalités de l'entraînement :

- Maîtrise des outils d'évaluation et de suivi de la performance
- Nutrition

Programmes des cours de la licence ES

- **L3 Semestre 6**

Déterminants de la performance :

- Physiologique et psychologique

Méthodes d'entraînement :

- Mise en place de séances de musculation et de préparation physique (2)
- Intervention psychologique en sport
- Étude de cas

Modalités de l'entraînement :

- Suivi de la santé de l'athlète de haut niveau (surentraînement, dopage)
- Environnement extrême
- Population spécifique: enfant, femme, réentraînement après (et pendant) blessure

Statuts particuliers et tutorat

- Pour les demandes de tutorat auprès de Mr Lagarde.
- Pour les demandes de statut haut niveau c'est auprès de Mr Besson
- Pour les demandes de statut salarié: à la scolarité
- Pour les équivalences: scolarité. Attention il faut faire la demande d'équivalence rapidement (cela risque de finir début octobre). pour les **2 semestres en même temps**
- Pour les étudiants blessés vous pouvez déposer votre certificat médical en ligne sur PJ WEB (et ne pas oublier de VALIDER). Si vous avez des problèmes de dépôt, envoyez un mail à la scolarité, à stephanie.jaulie@umontpellier.fr.
- Pour le statut handicapé temporaire: cellule handiversité de l'UM

Site des ES:

<http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Rappel:

- pendant la semaine du 06 septembre -> tronc commun UE 52 (*et un peu UE 51*)
- pendant 15 jours suivants (dès lundi 13) -> cours massés pour parcours force et PPES
- À partir du 27 septembre: début de l'emploi du temps pour tout le monde
- Sélection en master autour du mois d'avril

Ecole Normale Supérieure (ENS)

Département Sciences du Sport et de l'Éducation Physique
(2SEP)

À Rennes (Bretagne)



école
normale
supérieure

En quoi consiste cette école ?

- Former des **agrégés** (enseignants d'EPS dans le secondaire et/ou le supérieur) et/ou **docteurs** (enseignants chercheurs)
- Au sein d'un **centre d'enseignement et de recherche de haut niveau en sciences du sport et en éducation physique**
- Formation en **4 ans** (en parallèle d'un **cursus au STAPS de Rennes**)

Comment intégrer cette école ?

- Principalement sur **concours en L2 et L3**
 - Épreuves d'admissibilité au mois de mars
 - Épreuves d'admission au mois de juin
- Pour avoir le statut de **normalien** (= fonctionnaires stagiaires rémunérés pendant leur scolarité)

A qui s'adresse cette préparation ?

- A des étudiants
 - **sérieux**, obtenant de **bons résultats** en STAPS, souhaitant **approfondir les cours** (Tronc commun L1 et L2 : physiologie, biomécanique, psychologie, sociologie...).
 - **motivés** pour se préparer à ce concours exigeant
 - En **spécialité EM ou ES**

Si vous souhaitez en savoir plus ...

- Consultez les sites internet suivants :
 - <http://www.ens-rennes.fr/concours-2sep/>
 - <http://www.sciencesport.ens-rennes.fr>
 - <https://www.associationa3.com>
- Contactez par mail Mme Laurens :
 - Claire-helene.laurens@umontpellier.fr