

Les différentes mentions à l' UFR STAPS de Montpellier

- Management du Sport (MS)
- Activité Physique Adaptée (APA)
- Education et Motricité (EM)
- **Entraînement Sportif (ES)**

Responsables de la licence Entraînement sportif

Site ES: <http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Ludovic MARIN

- Email: ludovic.marin@umontpellier.fr
- Bureau: 232

Pierre Besson

- Email: pierre.besson@umontpellier.fr
- Bureau : rez-de-jardin

Débouchés professionnels

- **Licence (L3) -> technicien supérieur**

La licence donne le titre **d'entraîneur** et de **préparateur physique** (RNCP)

- Clubs sportifs: préparateur physique et entraîneur
- Clubs de loisir sportifs: entraîneurs
- Salle de remise en forme
- Cadres (technicien supérieur à la fédération, dans une jeunesse et sport)
- Coach à domicile, dans un club ou une société
- Agent territorial de niveau B et de Niveau C dans les collectivités (mairie, région, département ...)
- Maître nageur-sauveteur
- Analyste vidéo de la performance

Débouchés professionnels (suite)

- **Master (M2) -> ingénieur**
 - Secteur fédéral (cadre/ingénieur à la fédération fédération, jeunesse et sport)
 - Préparateur physique et Entraîneur **M2 STEP**
 - Préparateur mental (suivi psychologique) **M2 PsyCoach**
 - Entraîneur haut niveau / centre de formation **M2 STEP**
 - Responsable technique
 - Autres diplômes de niveau bac +4 ou +5:
 - Professorat de sport
 - Agent territorial de niveau A
- **Doctorat -> chercheur (effectif très restreint)**
 - Chercheur (INSEP, CNRS)
 - Enseignant-chercheur (Université)

Quelques mots sur les deux masters de l'ES: EOPS

- **Master STEP (Sciences et Techniques de l'entraînement Physique)**
 - Haut niveau dans la programmation et la planification du sport
 - Emploi dans les structures du sport de haut niveau
- **Master PsyCoach (préparation mentale)**
 - Haut niveau dans la programmation et l'intervention en psychologie du sport
 - Préparation mentale des sportifs

Attention vous n'êtes pas des psychologues du sport

Pour passer en M1 il y a une sélection à la fin du L3! Basée sur:

- 1.L'obtention de la licence ES**
- 2.Niveau des notes de la licence 3**
- 3.Niveau des notes de sciences de la vie (pour STEP)**
- 4.Niveau des notes en sciences humaines (pour PsyCoach)**
- 5.Projet professionnel et du mémoire**
- 6.Lettre de motivation**

Niveau atteint à la fin du L2 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle** à la jeunesse et sport avec votre DEUG validé. Cette carte vous permet:

« l'encadrement et animation auprès de tous publics des activités physiques ou sportives à un niveau d'initiation, d'entretien ou de loisir. Toute activité physique ou sportive auprès de tous publics, à l'exclusion des pratiques compétitives. »

Vous avez donc le droit de travailler dans toutes activités sportives et pour tous publics contre rémunération dès l'instant où ce n'est pas à des fins de compétition sauf celles classées « environnement spécifique »

(C'est en fait l'équivalent des prérogatives du BP activités physiques pour tous – BPAPT mais vous devriez être mieux payés)

Disciplines classées

« environnement spécifique »

- Vous n'avez pas le droit d'encadrer:
 - *plongée en scaphandre autonome et plongée en apnée en milieu naturel et fosse*
 - *canyonisme ;*
 - *parachutisme ;*
 - *spéléologie ;*
 - *surf de mer ;*
 - *vol libre à l'exception de l'activité de cerf-volant acrobatique et de combat ;*
 - *ski, alpinisme et activités assimilées*

Disciplines non-classées

« environnement spécifique » mais dans un environnement particulier

- Vous avez le droit d'encadrer avec le DEUG:
 - canoë kayak et disciplines associées sur des cours d'eau de classe III maximum ;
 - voile jusqu' à la limite de 200 milles nautiques d' un abri.
 - l' escalade sur structure artificielle et les parcours acrobatiques en hauteur (PAH) en autonomie
 - la natation, aquagym, aquabike... (mais nécessite une surveillance habilitée)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)

Brevets
fédéraux
possibles:

- Football
- Handball
- Volleyball
- Natation
- Triathlon
- Badminton
- Voile
- Rugby
- Basket
- Musculation à voir avec la préparation physique
- *Gymnastique*
- *Judo*

En cours: — *Tennis? Et Athlé?*

Attention cas de la danse (venir me voir)

Niveau atteint à la fin du L2 ES

En plus de cette carte professionnelle vous avez également par équivalence:

- 1) De **certifications fédérales** d'un diplôme de moniteur/animateur (*à voir avec les prof. d'option pour l'obtention effective*)
- 2) A l'obtention par équivalence du **BAFA** avec le DEUG
- 3) Cette année à l'issue de certains cours de la licence ES vous pouvez directement passer des **diplômes fédéraux** de la **FFHM** et de le **FFForce** (*indispensables pour avoir les compétences requises de préparateur physique*)

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Vous avez droit d'aller chercher une **carte professionnelle d'entraîneur** à la jeunesse et sport avec votre Licence ES validée.
Cette carte vous permet:

«l'encadrement de différents publics à des fins d'amélioration de la performance ou de développement personnel dans la ou les discipline(s) mentionnée(s) dans l'annexe descriptive au diplôme mentionnée à l'article D. 123-13 du Code de l'Education.»

Vous avez donc le droit d'entraîner contre rémunération tous publics à tous niveaux (même pour la haute performance) les activités sportives inscrites sur votre annexe (supplément) au diplôme

Donc à la fin de la licence 3 vous serez entraîneur dans la spécialité sportive que vous avez choisie en L3 ES.

Mais qu'en est il de la préparation physique et du coaching?

Cas particulier de la préparation physique

Il n'y a jamais écrit sur la carte professionnelle le terme de préparation physique cependant

- 1) Les licences ES n'ont plus le droit d'être préparateur physique dans tous les sports, SAUF SI!
- 2) Sur la carte professionnelle, vous avez une seconde spécialité sportive intitulée:
« **haltérophilie, musculation, force athlétique** »

Sur la carte professionnelle il ne sera toujours pas rajouté le terme de « préparation physique » cependant vous aurez le droit d'entraîner la **musculation** (et donc tout type de **musculation -> ce qui signifie la préparation physique**)

Cas particulier de la préparation physique

haltérophilie, muscultation, force athlétique

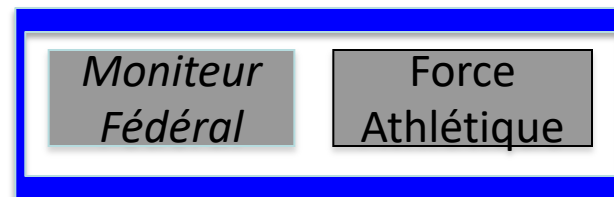
- 1) Comment obtenir cette seconde spécialité sportive ?

- 2) 3 façons différentes
 1. Soit être de l'option muscultation en L3
 2. Soit être sélectionné dans le parcours force en L3 ES
 - 3. Soit avoir obtenu en L2 ES les diplômes d'initiateurs d'haltérophilie et de force**

Comment obtenir ces diplômes cette année de L2 ES?

**ATTENTION CE N'EST QU'EN L2 QUE VOUS POUVEZ
OBTENIR CES DIPLOMES**

Licence 2 ES (Semestre 3 + semestre 4)



En L2 vous passez les diplômes :

- Initiateur Haltérophilie (BF1)
- Initiateur et moniteur Force (BF1 et BF2)

Pour obtenir ces diplômes:

- Prendre une licence dans le club Force STAPS + inscription au(x) diplôme(s)
- Avoir réussi un petit examen en mai – que pour BF1 haltéro et BF2 FA
- Avoir réussi les cours de L2 ES dédiés à la Force
- Avoir fait 25h/30h en tant que cadre (stage fait lors des cours avec T. Richard et avec un parcours force au S4)
- Voir ce qu'est une compétition dans ces sports (*en tout 3 compétitions universitaires organisées chez nous*)

À l'exception d'une épreuve de pédagogie en mai, tout est fait en cours (stages, autres épreuves...).

DONC si vous vous inscrivez (et réussissez ces diplômes fédéraux): vous serez préparateur physique et coach pour toutes les activités sportives!!

Brevet Fédéral Force

Cette année le BF Force a changé il est composé de plusieurs options

Nous avons pu obtenir que pour une seule inscription au BF Force, les STAPS de Montpellier puissent passer toutes les options!

C'est-à-dire que vous passerez:

1. Le BF1 Force option Force Athlétique
2. Le BF1 Force option Functional Training
3. Le BF1 Force option Kettel Bell
4. Le BF1 Force option Culturisme

Puis le BF2 Force Athlétique

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 5 diplômes supplémentaires rien que pour le BF Force!

Diplômes des fédérations FFHM et FFFORCE (Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme)

Entraîneur
Fédéral

Force
Athlétique

Brevet Fédéral 3

L3 ES

Moniteur
Fédéral

Haltérophilie

Haltéro Fit
Barre

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Moniteur
Fédéral

Force
Athlétique

L2 ES

Brevet Fédéral 1 (BF 1)

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Pour ceux intéressés par ces diplômes fédéraux:
Découpage de l'année pour les BF Force et Haltérophilie

Au premier semestre vous passerez avant décembre le
BF1 Force Athlétique

Les autres épreuves auront lieu au second semestre.
Pour les autres options des BFs deux cas se présentent

1) Ceux avec une évaluation à la fin (vers mai test de pédagogie)

- BF2 Force Athlétique
- BF1 Haltérophilie

2) Ceux en contrôle continu (directement dans vos cours ou avec un parcours force)

- BF1 Functional Training
- BF1 Kettle Bell
- BF1 Culturisme

En tout à la fin de l'année vous aurez donc 6 diplômes supplémentaires: 5 pour le BF Force et 1 pour l'haltérophilie!

Le cas de la remise en forme

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Force
Athlétique

La remise en forme est également un diplôme qui peut s'obtenir en plus mais ne sert pas à obtenir la seconde option sportive

Pour ce diplôme il n'y a pas d'épreuve spécifique, tout est en contrôle continu dans les cours propres à la remise en forme. Il suffit d'avoir 10/20 pour l'obtenir (et évidemment de s'y inscrire!)

Donc pour ce diplôme tout est en contrôle continu!!

Donc si vous rajoutez ce diplôme vous finirez votre L2 avec 7 diplômes!

Licence 3 ES (Semestre 5 + semestre 6)

Pour information, en L3 vous pourrez passer les diplômes de :

- Moniteur Haltérophilie
- Moniteur remise en forme -> tout le monde peut le faire

Pour les meilleurs en fin de L2 vous pourrez faire en L3 un parcours (appelé parcours Force). Vous obtiendrez:

- **Tous les diplômes de moniteur (BF2)**
- **Le diplôme d'entraîneur force athlétique (BF3)**
+ vous inscrire pour aller passer
- **Diplôme d'entraîneur haltérophilie**

Diplômes des fédérations FFHM et FFFORCE (Haltérophilie, Musculation, Force Athlétique et Culturisme)

Entraîneur
Fédéral

Force
Athlétique

Brevet Fédéral 3

L3 ES

Moniteur
Fédéral

Haltérophilie

Remise en
forme

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Brevet Fédéral 2 (BF 2)

Moniteur
Fédéral

Force
Athlétique

L2 ES

Brevet Fédéral 1 (BF 1)

Initiateur
Fédéral

Haltérophilie

Force
Athlétique

Remise en
forme

Functional
training

Culturisme

Kettle Bell

Annexe ou supplément au diplôme

Depuis 2007 la licence donne le titre
d'entraîneur et de préparateur physique
(RNCP)

Elle donne directement la carte professionnelle! Pour cela il faut:

- 1) Aller à la jeunesse et sport avec le diplôme de la licence ES validé en entier.
- 2) Amener le **supplément (annexe) au diplôme**. Attention ce supplément peut être plus important que le diplôme!!!!

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** (*pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux*)

↓
Vous aurez donc le droit d'être **préparateur physique**

↓
Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation dans une salle**

↓
Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur d'haltérophilie et de force athlétique**

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus deux facultatives) :

1) **L'option sportive** → Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** *(pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux)*



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique et d'être préparateur physique**

3) **Formation complémentaire** → Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

Formation complémentaire du supplément au diplôme

1) formation complémentaire de la mention

-> Techniques de musculation et préparation sportive

-> Conduite de cours collectifs de musculation avec charge en utilisant un support musical

SOIT

2) formation diplômante (ouverte uniquement à certaines options)

A) formation diplômante **Hand-ball**

-> Niveau entraîneur régional

B) formation diplômante **Natation**

-> Formation Brevets Fédéraux d'entraîneur

C) formation diplômante **Cyclisme-Triathlon**

-> Expertise dans la conduite de groupe en cyclisme VTT

D) formation diplômante **Football**

-> Formation Brevet d'état Football

-> Validation des diplômes fédéraux 1, 2 et 3

E) formation diplômante **Voile**

-> Formation conduisant à l'équivalence de l'Unité de compétence capitalisable numéro un (UCC n° 1)

“Sécuriser le contexte de la pratique“), Formation conduisant à l'équivalence du Diplôme de Moniteur FFVoile, Formation conduisant à l'équivalence du Certificat d'AMV, Formation conduisant à l'équivalence des Unités de Compétence Capitalisables (UCC) n° 1, 2, 3 et 4 du Diplôme d'Entraîneur FFVoile.

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis 2011 deux nouveaux titres sont possibles à l' UFR STAPS de Montpellier:

En plus d'avoir deux options sportives, vous pouvez aussi être

- Maître nageur-sauveteur

- Ceci est **ouvert à tous les étudiants**. Ils auront le titre de maître nageur-sauveteur
- Ce qui permet la surveillance, le sauvetage, l'animation et l'enseignement des activités aquatiques contre rémunération, valable sur la totalité des bassins publics ou privés ainsi qu'en bord de mer
- **Pour cela il faut avoir la licence ES et suivre une UE facultative en S6 (l'UE SA). Le tout doit être inscrit sur l'annexe au diplôme**
- **Attention il y a un pré-requis: avoir le BNSSA -> formation faite à l'UFR (100% de réussite)**

Supplément ou annexe au diplôme

Elle donne directement la carte professionnelle!

Dans ce supplément sera inscrit trois choses (plus **deux facultatives**) :

1) **L'option sportive** —————> Vous aurez donc le droit d'être **entraîneur**

2) **Haltérophilie, musculation et force athlétique** *(pour les parcours force + ceux qui ont réussi les diplômes fédéraux)*



Vous aurez donc le droit d'entraîner la **musculation, haltérophilie, force athlétique et d'être préparateur physique**

3) **Formation complémentaire** —————> Des prérogatives en fonction de ce que vous aurez fait en L2 et L3

4) **UE SA maître nageur** —————> Le titre de maître nageur-sauveteur

Niveau atteint à la fin du L3 ES

Depuis 2011 deux nouveaux titres sont possibles à l' UFR STAPS de Montpellier:

En plus d'avoir deux options sportives, vous pouvez aussi être

- Maître nageur-sauveteur

- Ceci est **ouvert à tous les étudiants**. Ils auront le titre de maître nageur-sauveteur
- Ce qui permet la surveillance, le sauvetage, l'animation et l'enseignement des activités aquatiques contre rémunération, valable sur la totalité des bassins publics ou privés ainsi qu'en bord de mer
- **Pour cela il faut avoir la licence ES et suivre une UE facultative en S6 (l'UE SA). Le tout doit être inscrit sur l'annexe au diplôme**
- **Attention il y a un pré-requis: avoir le BNSSA -> formation faite à l'UFR (100% de réussite)**

- Analyste vidéo de la performance

- Ceci est **ouvert à tous les étudiants** de L3 ES.
- **Vous devenez spécialiste d'analyse vidéo dans les clubs professionnels ou dans les sociétés d'analyse vidéo sportifs**
- C' est un DU (diplôme universitaire) qui se fait en parallèle de la licence sur des périodes bloquées

Nouveau DU Fitness

Obtention du CQP

Pour y avoir accès:

- Avoir fait spécialité sportive fitness
- Avoir eu le BF remise en forme
- *(si certains n'ont aucun des pré-requis au dessus, ils devront passer par des petits tests avec Mme Strack)*

Information auprès de Mme Strack

DIPLÔME UNIVERSITAIRE

« FITNESS » :

Animation et encadrement des activités de Remise en Forme

Obtention du CQP ALS AGEE

Objectifs de formation de la licence ES

Pour information à donner à vos futurs recruteurs:

Option sportive

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour l'option sportive:
 - 228h de pratique
 - 140h de théorie
 - 30 h de sécurité

390h

+ 80h si formation diplômante (460h)

Préparation physique/haltérophilie/remise en forme

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES pour la préparation physique:
 - 260h de pratique/théorie

+ 200h si Parcours force en L3 -> 440h

Stage

- Vous aurez eu à la fin du L3 ES: 260h de stage d'entraînement et/ou de préparation physique

Le stage pédagogique (d'entraînement)

- Il y doit y avoir une progression des exigences du stage tout au long du cursus (de L2 à L3)
- En **L2** – responsable P. Besson
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet **d'animation/d'entraînement** pour des sportifs ou une équipe d'initiation ou départementale
 - En encadrant régulièrement des sportifs (débutants ou d'une équipe départementale)
 - Analyse d'un problème rencontré
- En **L3** – responsable D. Hallart
 - 50 heures par semestre (100h par an)
 - Proposer un projet **d'entraînement ou de préparation physique** pour des sportifs compétiteurs
 - En encadrant (seul) régulièrement des sportifs compétiteurs
 - En évaluant méthodiquement les effets de l'acte d'entraîner

Objectifs de formation de la licence ES

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques concernant:

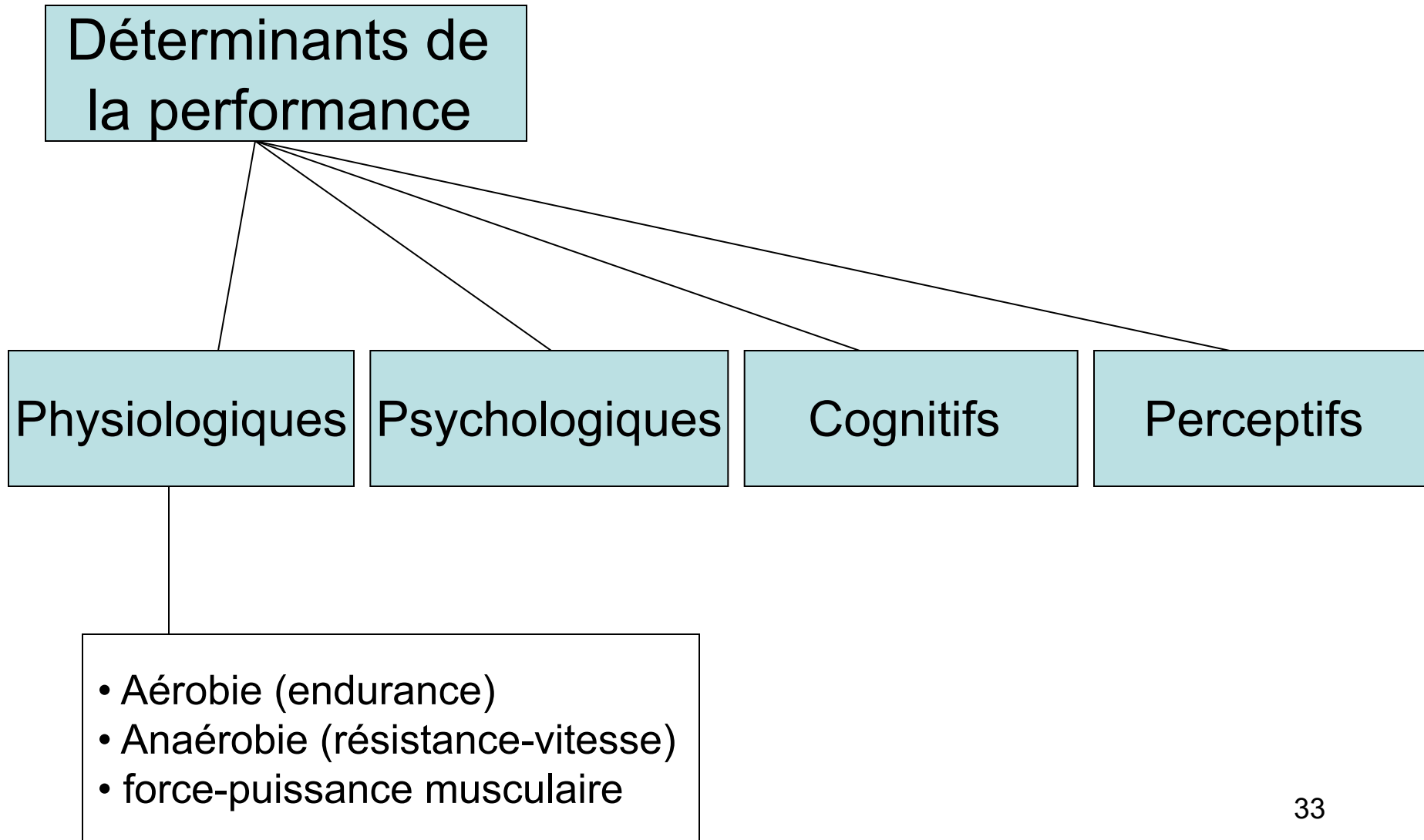
Option sportive + préparation physique + stage

Déterminants de la performance

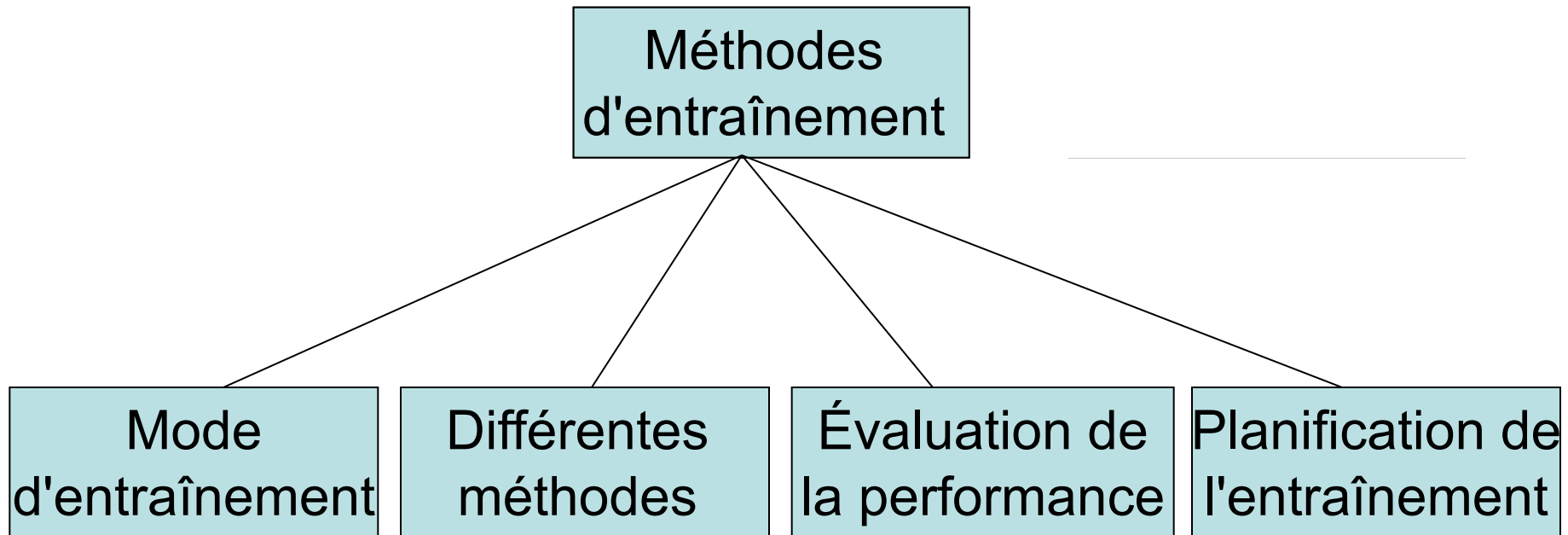
Méthodes d'entraînement

Modalités de la performance

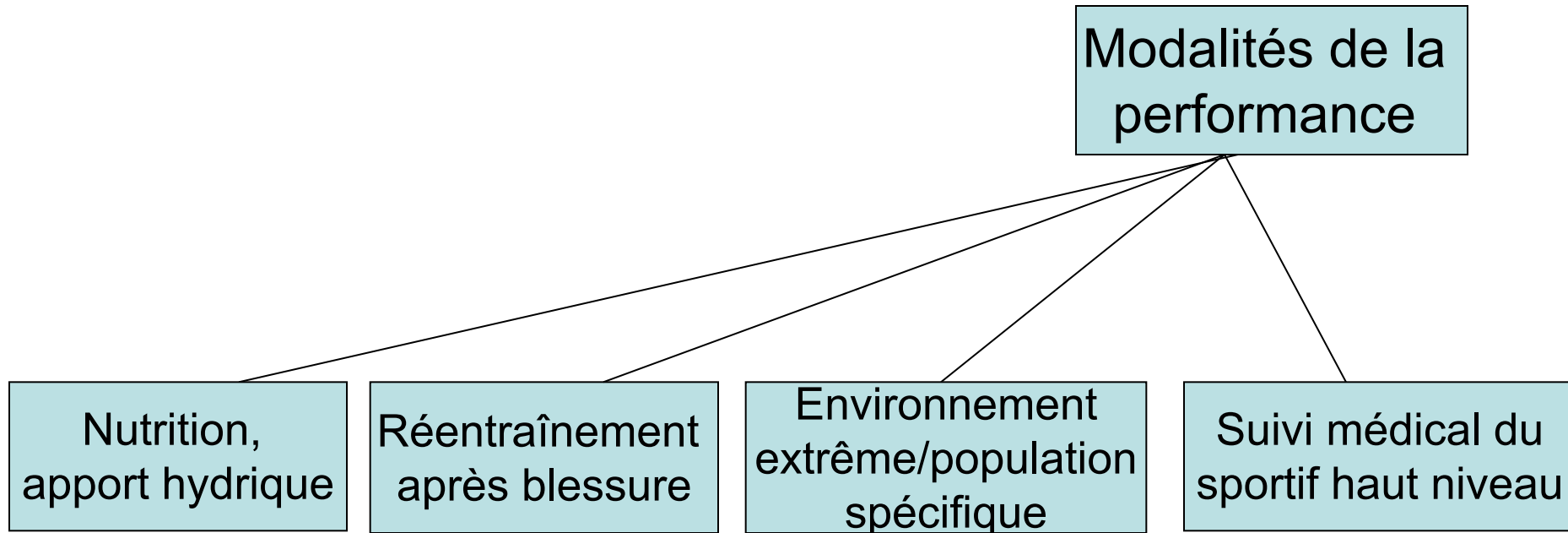
Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Objectifs de formation de la licence ES (suite)



Programmes des cours de la licence ES (suite)

parcours: Préparation physique et entraînement sportif

- **L2 Semestre 3**

Déterminants de la performance :

- Cognitifs
- Physiologiques : aérobie (endurance), anaérobie (résistance, vitesse)
- Force, musculation

Méthodes d'entraînement :

- Planification de l'entraînement

Modalités de l'entraînement :

Programmes des cours de la licence ES (suite)

- **L2 Semestre 4**

Déterminants de la performance :

- Psychologiques

Méthodes d'entraînement :

- La méthodologie de l'entraînement
- Les différentes méthodes d'entraînement
- Application sur le terrain des méthodes d'entraînement
- Évaluation de la performance (simulation, charges d'entraînement)

Modalités de l'entraînement :

- Alimentation du sportif
- Coût énergétique

LICENCE 2 - Semestre 3 Entraînement Sportif

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluatio	Coef
31	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		45 h		6 ECTS	
31A	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		36 h	CM	CT QCM	3
31B	Neurosciences de la performance motrice	J. Lagarde		9 h	TD	CC	1
32	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		45 h		6 ECTS	
32A	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		36 h	CM	CT QCM	3
32B	Usages du corps et inscription économique et sociale des APS	L. Solini		9 h	TD	CC	1
34	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	C. Debars		54 h		4 ECTS	
34A	Maîtrise de la spécialité sportive	C. Debars		36 h	TP	CC	1
34B	Connaissances relatives à la spécialité sportive	C. Debars		18 h	TD	CT Ecrit	1

35.3	Connaissances scientifiques appliquées à la performance	L. Marin		74 h		7 ECTS	
35.3A	Planification de l'entraînement	P. Besson		18 h	CM	CT QCM	2
35.3B	Déterminants cognitifs et entraînement	L. Marin		18 h	CM	CT Ecrit	2
35.3C	Préparation physique / form. comp. diplômante	Hallart/Debars		18 h	TD	CC	1
35.3D	Haltérophilie et Force athlétique	D. Sorgato		18 h	TD	CC	1
35.3E	Pratique de l'intervention en haltérophilie et Force Athlétique	D. Sorgato		20 h	TP		

36.3	Théorie et pratique des déterminants de la performance, stage	P. Besson		112 h		7 ECTS	
36.3A	Théorie des déterminants de la performance	G. Py		18 h	CM	CT Ecrit	2
36.3B	Pratique des déterminants de la performance	F. Favier		18 h	TD	CC	1
36.3C	Les déterminants de la force, musculation	P. Besson		18 h	CM	CT QCM	2
36.3D	Intervention en entraînement sportif (stage)	P. Besson		50 h	stage		
36.3E	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	P. Besson		8 h	TD	CC Dossier	1
36.3F	Anglais en entraînement sportif			10 h	CM	CC	1

Avant le 27 septembre : semaines du 13 et du 20 septembre

- Vous avez deux semaines de cours massées. Vous avez donc trois types de cours (les horaires sont sur l'ENT):
 1. Les cours de tronc commun (UE 31 et 32)
 2. Le 24 septembre de 12h à 16h: Cours CM L2 ES CM UE 35.3B "Déterminants cognitifs et entraînement". Amphi P1 -> 1^{er} cours ES!

Avant le 27 septembre : semaines du 13 et du 20 septembre

- Vous avez deux semaines de cours massées. Vous avez donc trois types de cours (les horaires sont sur l'ENT):
 1. Les cours de tronc commun (UE 31 et 32)
 2. Le 24 septembre de 12h à 16h: Cours CM L2 ES CM UE 35.3B "Déterminants cognitifs et entraînement". Amphi P1 -> 1^{er} cours ES!
 3. Les cours de spécialité sportive (*voir ENT pour les semaines massées*)

Emploi du temps L2 ES S3

8h	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi						
	SPÉCIALITÉS SPORTIVES TP UE 34 A TD UE 34 B	UE 36 3 C Besson CM Amphi P1	TD 35 3 C Formation Diplomante	CM UE 35 3 B Marin CM Amphi A				SPÉCIALITÉS SPORTIVES TP UE 34 A TD UE 34 B	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 6 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 5. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 4 Plateau Haltéro
10h		CM 36 3 A Py CM Amphi P1		TD UE 35 3 C Muscul Gr.A Veyrassi	CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT				TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 5 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 4. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 6 Plateau Haltéro
12h			TD UE 35 3 C Fitness Gr. Fitness A Musculation Gr. Muscu B		CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT						
13h					CM 32 A Perera/Solini Consultez votre ENT			TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 4 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 6. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 5 Plateau Haltéro	
14h	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1	SPÉCIALITÉS SPORTIVES TD UE 34 B	TD UE 35 3 C Fitness Gr.B Muscul Gr.C Veyrassi	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 7. salle Muscu	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 2 Veyrassi Athlé	TD 35 3 C Fitness Gr.C salle de danse	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 1 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 3 Plateau Haltéro	TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 1 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 3. salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 2 Plateau Haltéro
h30	CM UE 31 A Lagarde Amphi P1										
16h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 1-2 salle 11-12 Consultez ENT		TD UE 35 3 C Muscul Gr. Complement Veyrassi		CM 36 3 C - CM 35 3 A Besson Amphi P1				TP 36 3 B Favier/Marin Gr. 3 Veyrassi Athlé	TD 35 3 D Haltéro/FA Sorgato Gr 2 salle Muscu	TP UE 35 3 E Pratique Haltéro/FA Sorgato Gr 1 Plateau Haltéro
18h	TD UE 31 B - 32 B Gr. 3-4 salle 11-12 Consultez ENT										
20h	Consultez ENT										

Tous ces cours commencent le lundi 27 septembre

2 cours sont particuliers

- 1) l'anglais n'est pas sur l'emploi du temps. Il y a 10h qui seront placées plus tard. Elles apparaîtront sur votre ENT
- 2) UE 35.3E (pratique haltéro/Force athlétique). Celui-ci n'apparaîtra jamais sur votre ENT. **Mais vous devez y aller! Donc référer vous à l'emploi du temps que je vous donne!!**

Groupes

Vous devez retrouver votre nom dans trois types de groupes différents:

- Les TD et TP des Ues – **Groupes 1, 2, 3, 4, 5 ou 6**
 - 35.3 D (haltérophilie/Force athlétique) -> Gr 7
 - 35.3 E (pratique haltéro/Force athlétique)
 - 36.3 B (déterminants de la performance)

- Le TD d'activité complémentaire – **Groupes Muscu A, B ou C ; Fitness A, B ou C ; Foot, Hand, Natation ou Voile**
 - 35.3 C (musculature ou fitness ou formation diplômante)

Et savoir dans quelle option sportive vous êtes

Ces cours commencent le 27 septembre (voir l'ENT pour les semaines massées)

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Athlé	M. COUDERC	L2	L2	TP Gr1	Mardi	12H-14H	Stade Philippidés
Athlé		L2	L2	TP Gr2	Mardi	13h30-15h30	stade philippides
Athlé	M. COUDERC	L2	L2	TD	MARDI	14H-16h	CREPS
BADMINTON	Tardy	L2	L2	TP	Lundi	10h-12h	Salle sport co Veyrassi
BADMINTON	Tardy	L2	L2	TD	Lundi	8h-10h	Salle 15
BB	Déas	L2	L2	TP	Vendredi	8h-10h	Salle sport co Veyrassi
BB	Déas	L2	L2	TD	Mardi	12h-14h	Salle 19
Danse	Deruyke	L2	L2	TP	Mardi	12h-14h	Salle Danse Veyrassi
Danse	Tison	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	Salle 15
Escalade	Guérin	L2+L3	L2	TP	Mardi	12h-15h	Exterieur
Escalade	Guérin	L2	L2	TD	Mardi	16h-18h	Salle TD2 Veyrassi + salle 20
Escalade	Guérin	L3+L2	L3	TP	Mardi	12h-16h	Exterieur
Fitness	POMPAIRAC	L2	L2	TD Gr1+Gr2	Vendredi	10h-12h	Veyrassi Dojo
Fitness	Strack	L2	L2	TP Gr1+Gr2	Lundi	10h-12h	Veyrassi Danse

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
FB	Dumazert	L2	L2	TP Gr 1	Vendredi	8h-10h	Jacou (Terrain de football)
FB	Dumazert	L2	L2	TD Gr1	Lundi	8h-10h	Jacou
FB	Dumazert	L2	L2	TP Gr 2	Vendredi	10h-12h	Jacou (Terrain de football)2
FB	Dumazert	L2	L2	TD Gr2	Lundi	10h-12h	Jacou
FB	Dumazert	L2	L2	TP Gr 3 (ES)	Mardi	13h-15h	Terrain de foot JACOU
FB	Gautier	L2	L2	TD Gr 3 (ES)	Lundi	10h-12h	Salle 1
Gym	Saurin	L2	L2	TD	Vendredi	10h-12h	Salle 11
Gym	Chauvot	L2	L2	TP	Mardi	14h-16h	Salle Gym Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TD Gr1	Lundi	8h-10h	Salle TD1 Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TP Gr1	Lundi	10h-12h	Halle Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TP Gr2	Mardi	12h-14h	Salle TD1 Veyrassi
HB	Debars	L2	L2	TD Gr2	Lundi	8h-10h	Salle TD1 Veyrassi
Judo	Mouh	L2	L2	TP	Mardi	16h-18h	Salle Judo Veyrassi
Judo	Mouh	L2	L2	TD	Vendredi	10h-12h	salle de danse Veyrassi
Musculation	Sorgato	L2	L2	TP Gr1	Mardi	14h-16h	Plateforme de force Veyrassi
Musculation	Sorgato	L2	L2	TP Gr2	Mardi	12h-14h	Plateforme de force Veyrassi
Musculation	Mouh	L2	L2	TD Gr1	Lundi	10h-12h	Salle 14
Musculation	Sorgato	L2	L2	TD Gr2	Mardi	16h-18h	Salle 15

OPTION	Enseignant		Année		Jour	Horaire	Salle / Lieu
Natation	Forgeat	L2	L2	TP	Vendredi	9h-11h	Piscine Jacou
Natation	Forgeat	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	salle 17
Rugby	Ferrière	L2	L2	TP	Lundi	10h-12h	Terrain Rugby Veyrassi
Rugby	Ferrière	L2	L2	TD	Lundi	8h-10h	Salle 17
Tennis	Tardy	L2	L2	TP	Mardi	14h-16h	Tennis Veyrassi
Tennis	Tardy	L2	L2	TD	Mardi	12h-14h	Salle 12
Triathlon	Candau/Brioche	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-16h	Exterieur cyclisme (semaines 1 à 8)
Triathlon	Candau	L2+L3	L2	TD	Mardi	16h-18h	Salle 2
Triathlon	Candau/Brioche	L3+L2	L3	TP	Mardi	13h-16h	Exterieur cyclisme (semaines 1 à 8)
Triathlon	Candau	L3+L2	L3	TD	Mardi	16h-18h	Salle 2
VB	Hallart	L2	L2	TP	Lundi	8h-10h	Salle Sport Co Veyrassi
VB	Hallart	L2	L2	TD	Lundi	10h-12h	Salle TD1 Veyrassi
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TP	Mardi	13h-17h	La Grande Motte
Voile	Fagot	L2+L3	L2	TD	Mardi	18h-20h	Salle 1
Voile	Fagot	L3+L2	L3	TP	Mardi	13h-17h	La Grande Motte
Voile	Fagot	L3+L2	L3	TD	Mardi	18h-20h	Salle 1

Informations concernant les devoirs des étudiants de ES

- **Présence**

- Obligatoire aux cours TD et TP Et CM!!
- Obligatoire à la Journée d'information sur les débouchés de la mention ES

- **Conduite exemplaire dans les stages**

- Informations: Obligation de se tenir au courant**

- Site des ES (informations utiles sur le stage, débouchés, maquettes...) <http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>
- *ENT*

Statuts particuliers et tutorat

- Pour les demandes de tutorat auprès de Mr Lagarde.
- Pour les demandes de statut haut niveau c'est auprès de Mr Besson
- Pour les demandes de statut salarié: à la scolarité
- Pour les demandes d'équivalence faites le rapidement (cela risque de finir début octobre). Allez voir rapidement la scolarité. Attention il faut remplir pour les **2 semestres!!**
- Pour les étudiants blessés vous pouvez déposer votre certificat médical en ligne sur PJ WEB (et ne pas oublier de VALIDER). Si vous avez des problèmes de dépôt, envoyez un mail à la scolarité, à E. Chaulet eve.chaulet@umontpellier.fr
- Pour les demandes de handicap temporaires c'est à la cellule handiversité de l'UM

Site des ES:

<http://entrainement-sportif-staps.edu.umontpellier.fr/>

Rappel:

- pendant 15 jours dès ce lundi 13 -> cours massés
- À partir du 27 septembre: début de l'emploi du temps
- Il y aura une réunion pour les diplômés concernant la préparation physique (regardez vos emails)