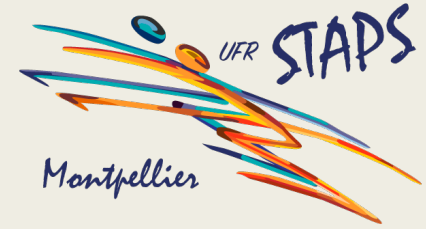




Mémoire M1 Psychoach



THÈME ???



Réalisé par Lucas JOUSLIN-MARTINET

Encadré par Julie Boiché
Année 2019/2020





Benoît Paire, tennisman français, n°26 mondial, sponsor officiel de ce mémoire



Mémoire M1 Psychocoach

ETUDE DU LIEN ENTRE DISCOURS INTERNE OBSERVABLE ET PERFORMANCE OBJECTIVE EN TENNIS DE HAUT NIVEAU



Réalisé par Lucas JOUSLIN-MARTINET

Encadré par Julie Boiché
Année 2019/2020



Discours interne



Pédagogique



Motivationnel



Positif



Négatif




Méthode




16 matchs visionnés : 1/8e de finale des tournois de Dubaï et d'Acapulco



Grille d'observation STAGRS : Self-Talk And Gestures Rating Scale (Van Raalte *et al.*, 1994)

→ DI pédagogique  (ex : se donner un conseil tactique)

→ DI positif  (ex : serrer le poing)

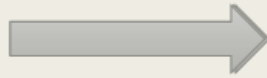
→ DI négatif  (ex : critiquer les décisions arbitrales)



Comportements verbaux + moteurs (Van Raalte *et al.*, 1994)


Résultats

Hypothèse n° 1 :

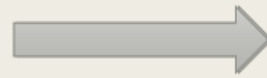


Comparé au DI négatif



 Point seulement !

Hypothèse n° 2 :



Comparé au DI négatif



 Point, set et match

Conclusion



Merci de votre attention !

(et santé Marion)

