

# 3ÈME SOIRÉE DU DÉPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

*Ouvert à tous les  
étudiants ES, anciens  
étudiants et  
professionnels ayant une  
formation ES*

**Le Jeudi 17 Octobre 2019**

**A partir de 18h30 à l'Amphi A  
l'UFR STAPS DE MONTPELLIER**

700 Avenue du Pic Saint Loup  
34090 Montpellier

[entrainement-sportif-staps.edu.montpellier.fr](http://entrainement-sportif-staps.edu.montpellier.fr)



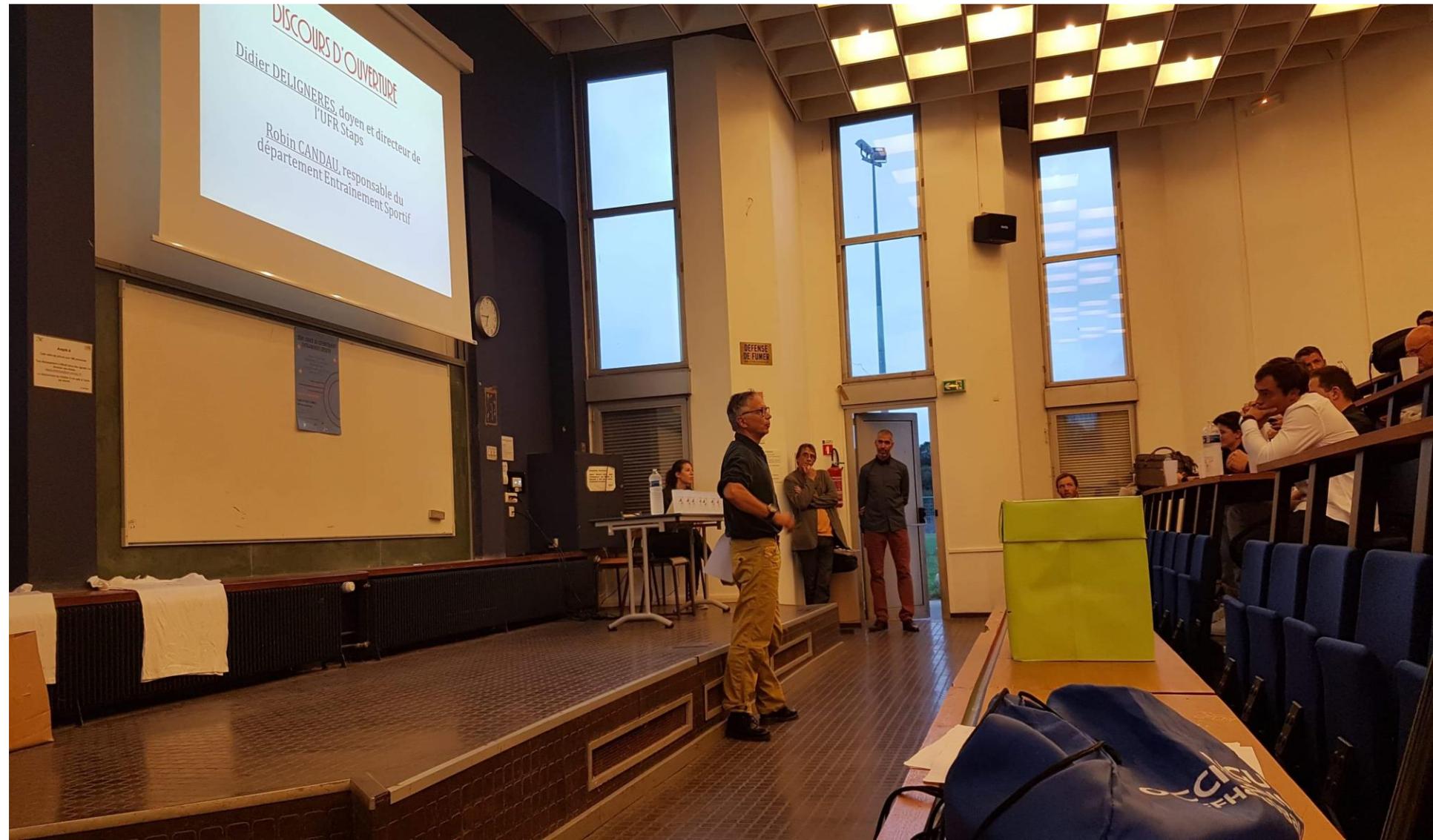
ENTRAINEMENT  
SPORTIF



# Discours d'ouverture

Dr. Robin CANDAU  
Responsable du  
département  
Entraînement Sportif

Pr. Didier Delignières  
Doyen de l'UFR  
STAPS de  
MONTPELLIER



# PRESENTATION DU VIP

Adrien Perchet ,  
préparateur physique de  
l'équipe de France de  
Beach-volley,  
Auto-entrepreneur





# Présentation de « Mon Mémoire en 180 secondes »





STEP

PSY Coach

STAPS  
UNIVERSITÉ DE MONTPELLIER  
FFHANDBALL

# Etude des liens entre le Perfectionnisme et le Burnout sportif en Pôle Espoirs de Handball Masculin

Présenté par MAJ Lisa  
Sous la direction de Madame BOICHÉ Julie

Année universitaire 2018-2019

Mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et sportives	Spécialité Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive	Parcours Sciences et techniques de la préparation psychologique et du coaching
---	--	---

Lisa MAJ

DE SÉCURITÉ



Amphithéâtre

Contenir dans ce présent pour 100 personnes  
Tout événement individuel pour des raisons de sécurité  
doit être déclaré au moins 15 jours avant la date de l'événement.  
Le Responsable de l'événement doit être en contact avec le service de sécurité.



DEFENSE DE FUMER





Romaric BOUÏREL

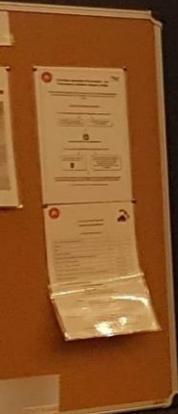
EFFETS D'UN ENTRAINEMENT  
DE 6 SEMAINES  
VISANT A  
DIMINUER LA SENSATION DE DOULEUR  
LIEE A LA LOMBALGIE NON SPECIFIQUE  
CHEZ LE JUDOKA



MASTER 1 EOPS STEP  
BOUÏREL ROMARIC



DEFENSE  
DE FUMER



Amphi A  
Cours de 18h à 19h30  
Tous les dimanches à 18h30 dans l'amphi A  
Rue de la République 21000 Dijon  
Le département de l'éducation physique et sportive  
est ouvert de 9h à 18h du lundi au vendredi



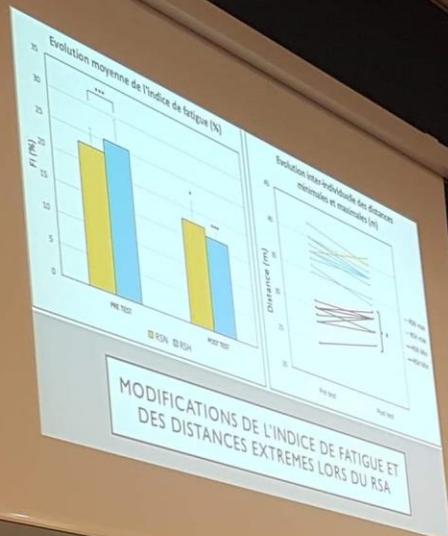


STEP

PSY

PSYCHOLOGY FOR THE 21ST CENTURY  
Lecture 1: Introduction to Psychology  
2023

Alexandre  
DUGENY



Alexandre DUGENY

SECURITE

SECURITE

DEFENSE DE FUMER

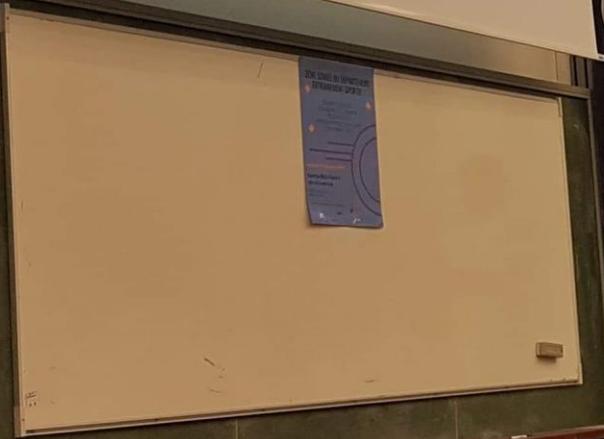
EXIT

Green box



### CONCLUSION ET PERSPECTIVES

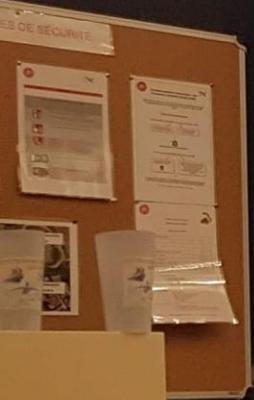
- ▶ Entraînement en force des extenseurs de la hanche en hip thrust :
  - Effet bénéfique sur capacité d'accélération ( $\rightarrow$  distances courtes) grâce à une  $\nearrow$  de la force de réaction au sol horizontale.
  - Pas d'effet sur vitesse max. possible intérêt d'ajouter travail technique de course et/ou exercices balistiques, plio, haltero pour  $\nearrow$  Vmax.



Loïc FEBRIER, presenter in a white polo shirt, standing on the stage.



DEFENSE DE FUMER

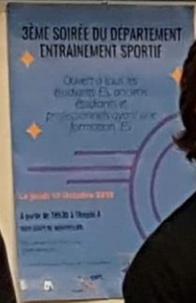


Amphithéâtre

# Gagnants de la présentation de son mémoire

Alexandre  
DUGENY

Benjamin  
LUCAS



Amphi A  
Cette salle est prévue pour 140 personnes.  
Tout déplacement d'affaires devra être signalé à  
direction des études  
(Maison d'Étudiants - 2ème étage - 1.3.3.)  
Le déplacement de matériel d'une salle à l'autre  
est interdit.

# Les remerciements

SECURITE



**Amphi A**

Cette salle est prévue pour 100 personnes.  
Tout déplacement d'objet dans une légende à la  
salle est interdit.  
Le déplacement du mobilier d'une salle à l'autre  
est interdit.

3ÈME SOIRÉE DU DÉPARTEMENT  
ENTRAÎNEMENT SPORTIF



Laura CHAREYRE, gagnante du concours national des étudiants de Master de la Fédération Française de Rugby



# Remise du supplément au diplôme pour les L3 ES



# Remerciements aux étudiants organisateurs



# L'heure de l'apéritif

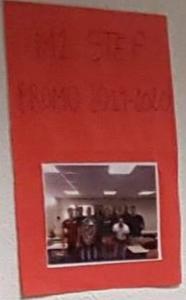












# 3ÈME SOIRÉE DU DÉPARTEMENT ENTRAINEMENT SPORTIF

Vous pouvez vous informer sur  
les évènements à venir et  
accéder aux photos de la soirée  
sur le site web du département  
ES, rubrique, "Evènement"

*MERCI POUR VOTRE  
PRESENCE  
ET A*

*L'ANNEE PROCHAINE*

Contact:

[entrainement.sportif.staps@gmail.com](mailto:entrainement.sportif.staps@gmail.com)

UFR STAPS - 700 Avenue du Pic Saint Loup

34090 MONTPELLIER

