



UNIVERSITÉ
DE MONTPELLIER



Étude du lien entre l'intensité et la direction de l'anxiété compétitive et la performance perçue en golf

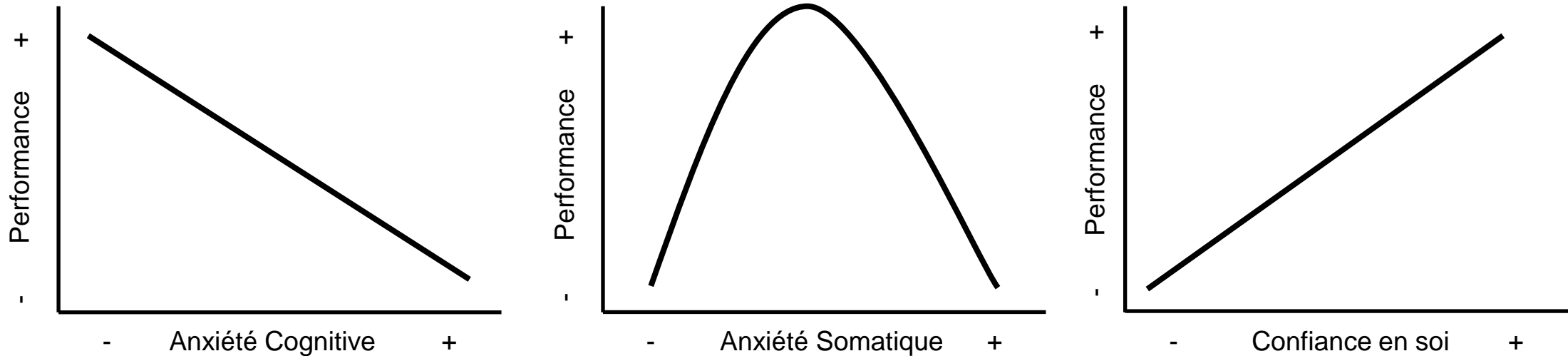
Présenté par :
Benjamin LUCAS

Master 1 EOPS :
Parcours PsyCoach

Enseignant référant :
Christophe GERNIGON

Revue de littérature

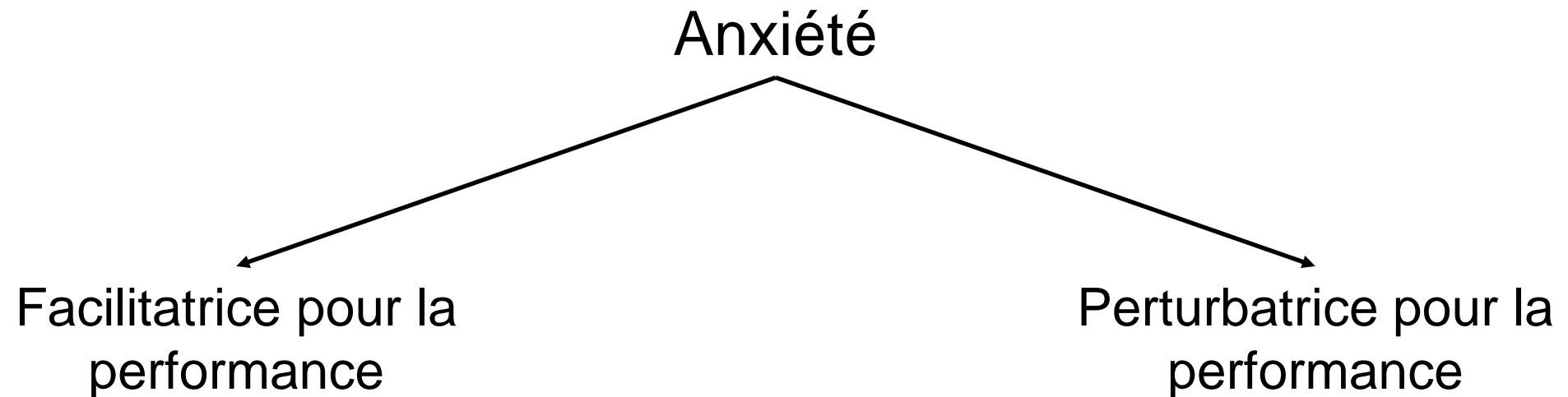
Théorie multidimensionnelle de l'anxiété compétitive (Martens, Vealey & Burton, 1990) :



CSAI-2 (Martens, Vealey & Burton, 1990).

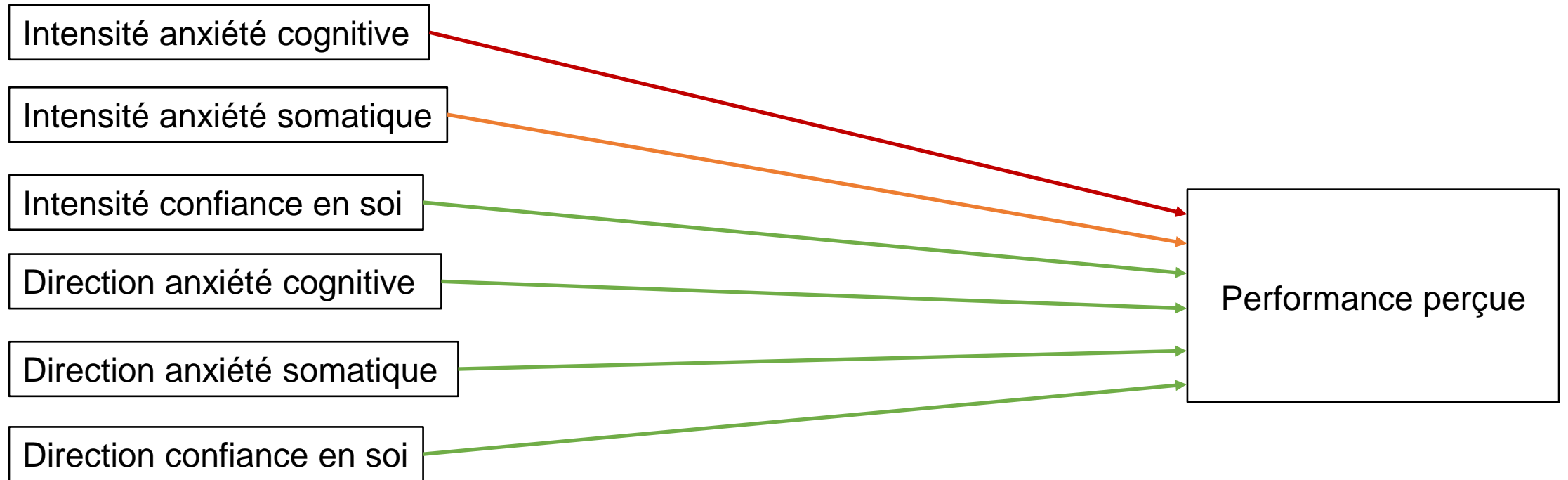
Revue de littérature

Modèle directionnel de l'anxiété compétitive (Jones, 1991) :



Ajout de l'échelle de direction au CSAI-2 (Jones & Swain, 1992).

Hypothèses



Méthode

- **Population :**

- 2 joueurs de golf de niveaux internationaux.

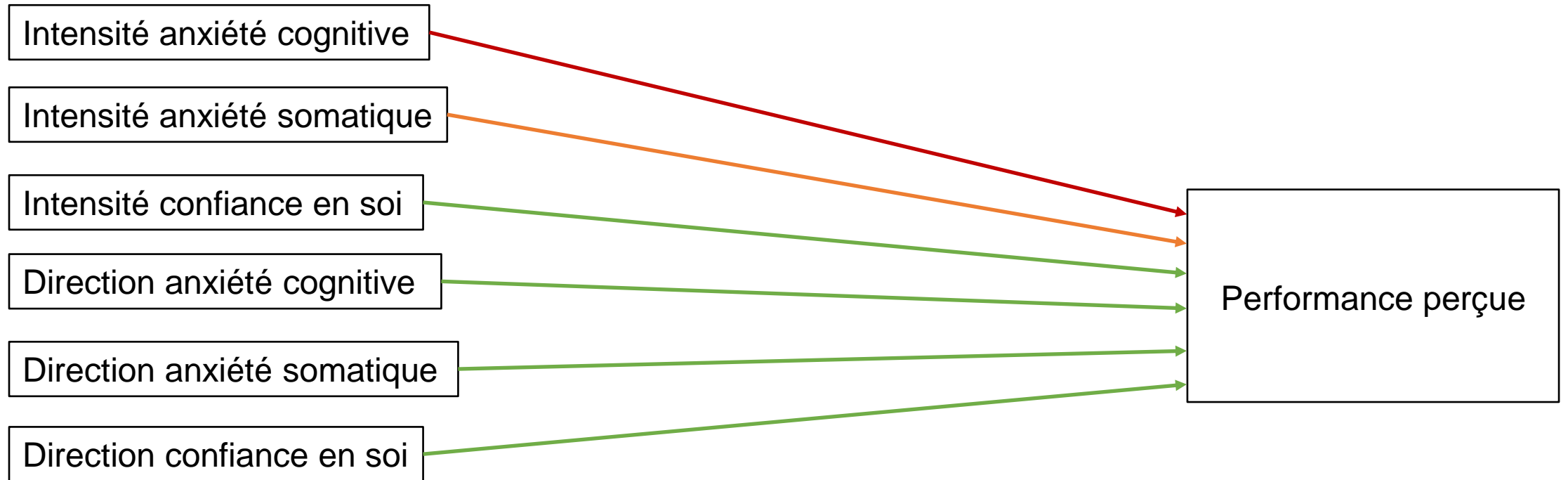
- **Mesure :**

- Version française du CSAI-2R validé par Martinent, Ferrand, Guillet et Gauthier (2010).
- Question sur une échelle de Likert en 7 points pour mesurer la performance perçue : « Sur ce coup je juge ma performance comme étant ».

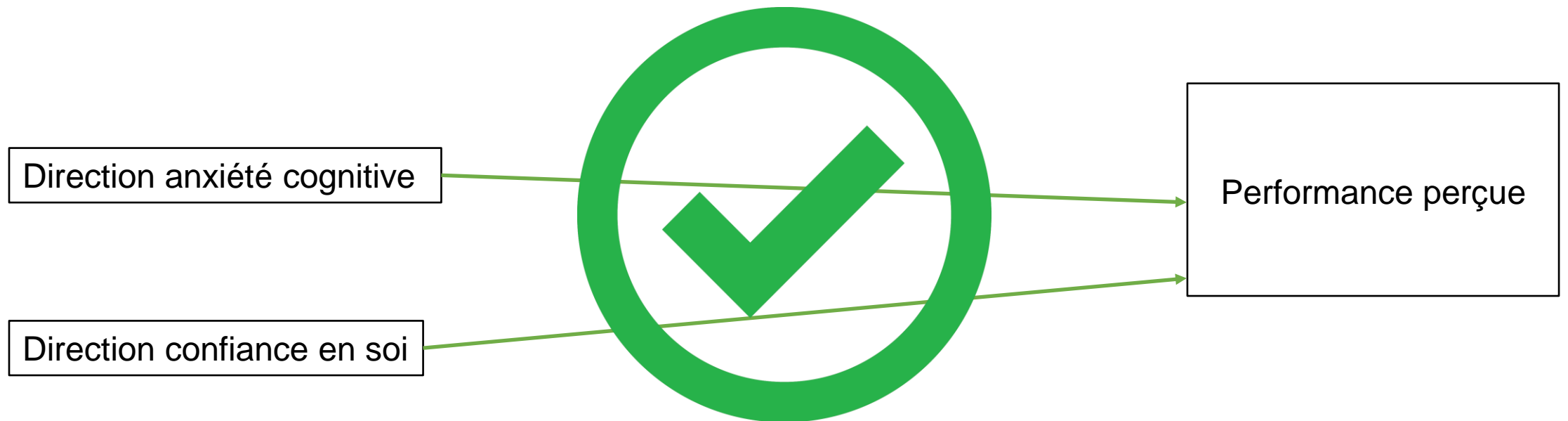
- **Procédure :**

- Les coups de golf des sportifs ont été filmés durant une compétition national.
- Entretien rétrospectif individuel avec le sportif où il regardait chacune des vidéos.
- Après visionnage de la vidéo, le sportif répond au CSAI-2R et à la question de performance perçue.

Résultats & Discussion



Résultats & Discussion





Merci de votre attention !