

Lien entre le leadership de  
l'entraîneur et la motivation  
des sportifs, expliqué par  
l'autonomie perçue

par Nino PELLOLI

# Hypothèses

---

**Style  
AUTOCRATIQUE**

**AMOTIVATION**

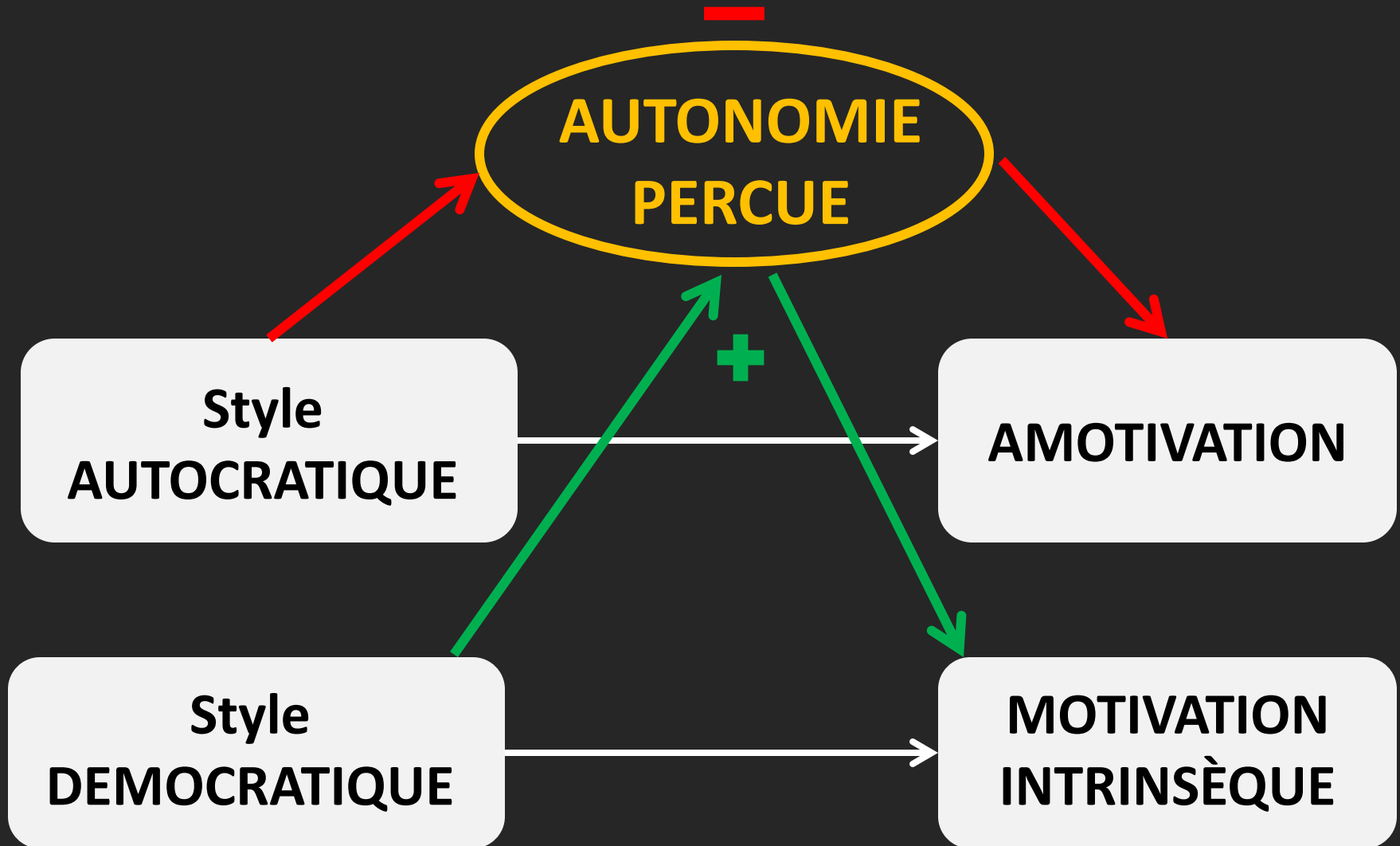
**Style  
DEMOCRATIQUE**

**MOTIVATION  
INTRINSÈQUE**



# Hypothèses

---



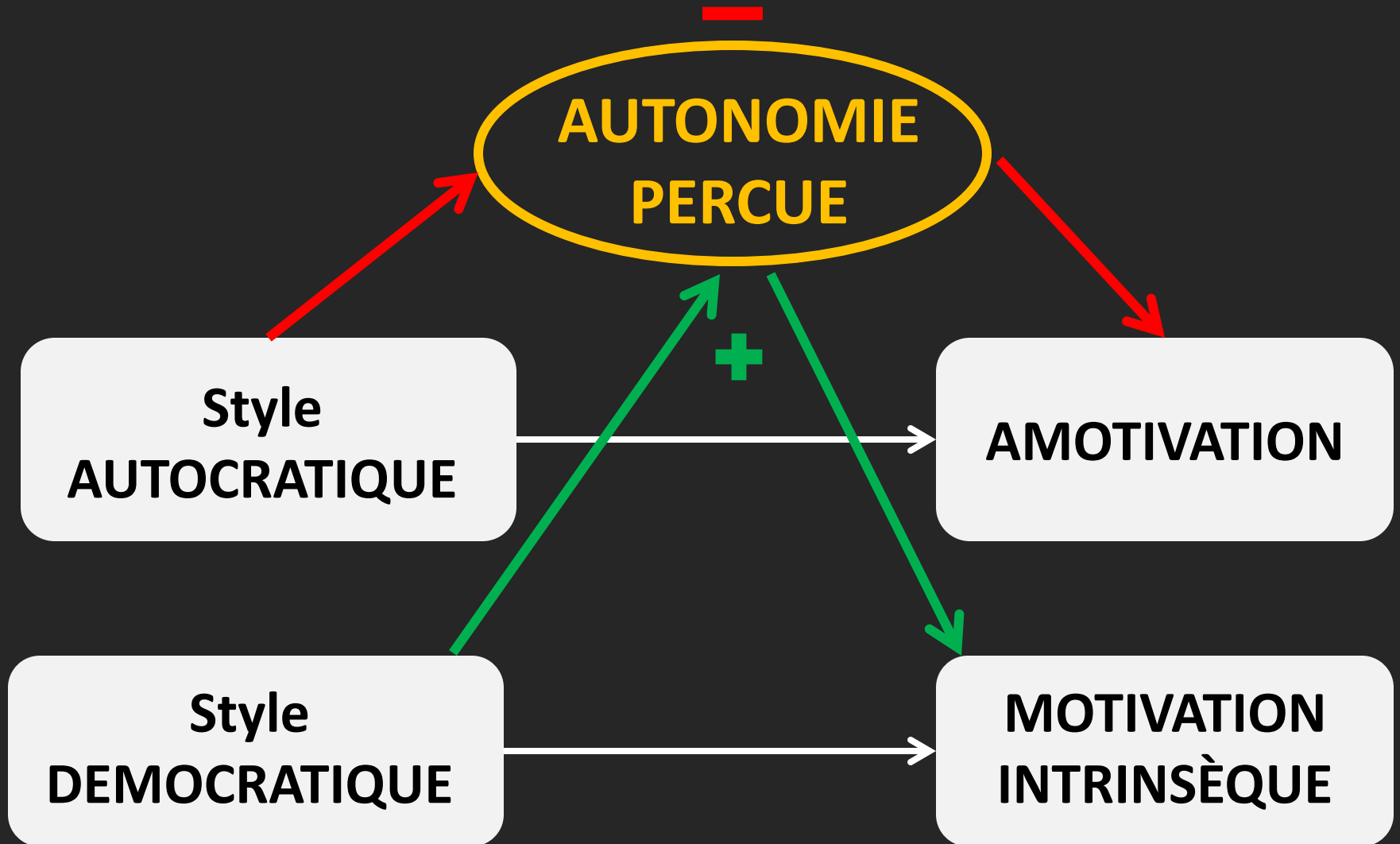
# Méthode

---

- 87 sportifs
- 3 questionnaires :
  - Leadership de l'entraîneur
  - Motivation
  - Autonomie perçue

# Résultats

---



# Résultats

---

**AUTONOMIE  
PERCUE**

**Style  
AUTOCRATIQUE**



**AMOTIVATION**

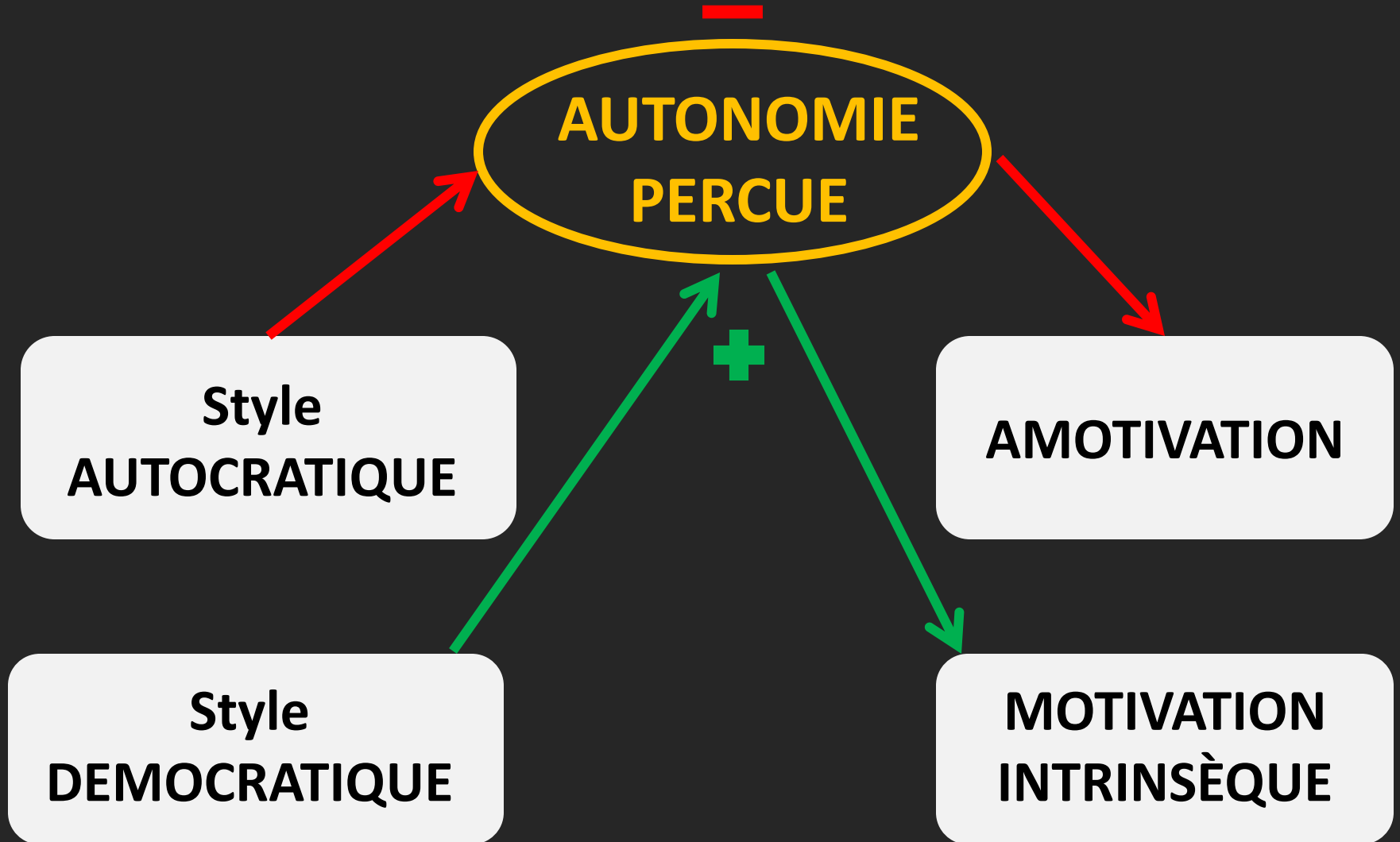
**Style  
DEMOCRATIQUE**



**MOTIVATION  
INTRINSÈQUE**

# Résultats

---



# Conclusion

---

- ✓ Développer le sentiment d'autonomie des sportifs
- ✓ Les faire se sentir acteur de leur pratique