



Mise en évidence d'une relation entre Perfectionnisme et Estime de Soi chez des adolescents baseballeurs

Par Dunoyer Atria

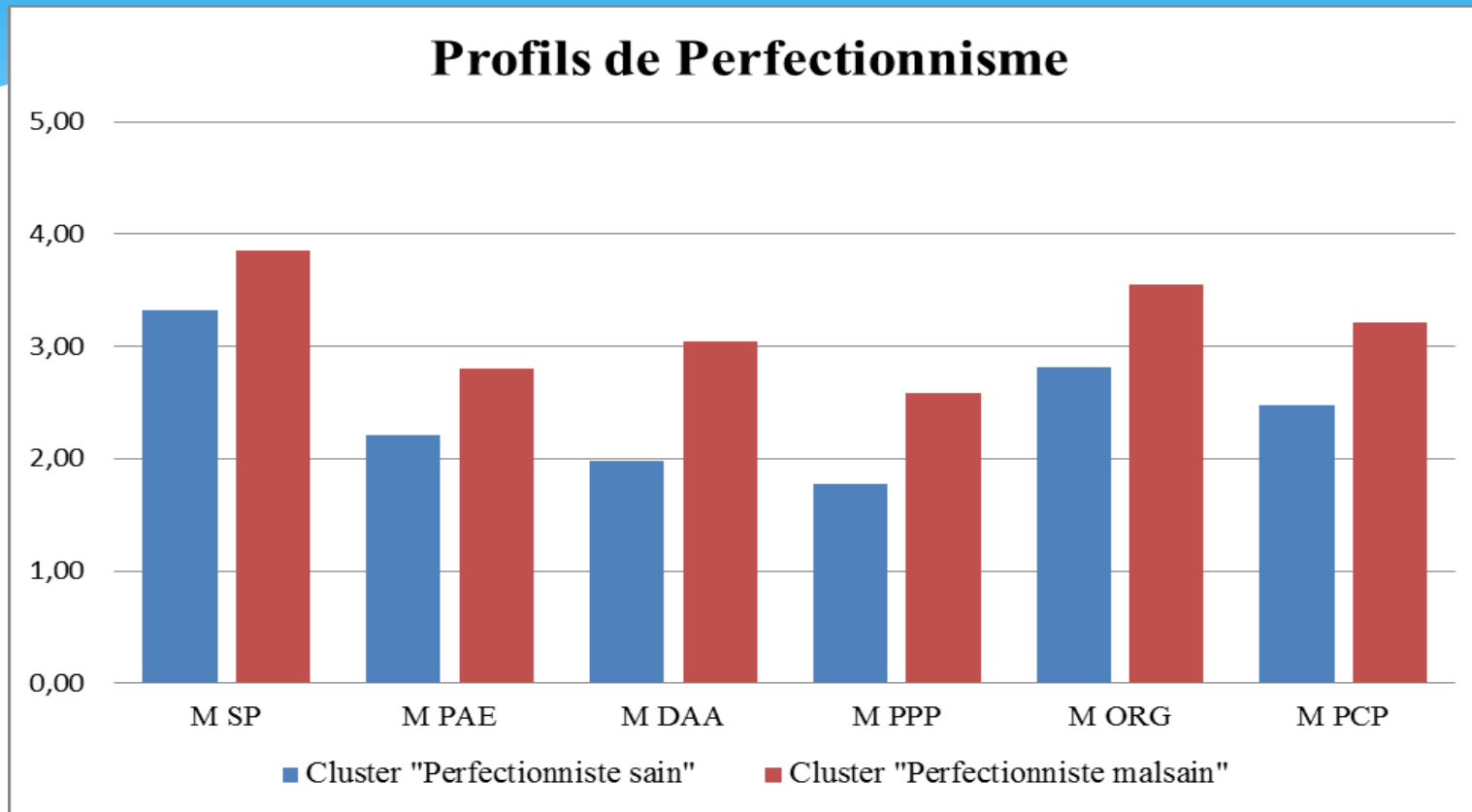
Sous la direction de Monsieur Gernigon Christophe



Année universitaire : 2017-2018

- * **Modèle tripartite du perfectionnisme (Stoeber & Otto, 2006)**
 - * **Perfectionniste sain :**
 - * Objectif élevé + accepter objectif atteint mais pas comme voulu
 - * **Perfectionniste malsain :**
 - * Objectif élevé + très critique concernant erreurs même si objectif atteint
 - * **Non-perfectionniste**

- * « Perfectionniste malsain » associé à niveau plus faible d'estime de soi.
- * « Perfectionniste sain » associé à niveau plus élevé d'estime de soi.
- * « Non-perfectionniste » ?



* Différence significative niveau d'estime de soi

* $t(48) = 2.40., p = .02.$

Cadre
théorique

Hypothèses

Résultats

Perspectives
d'intervention

Tableau moyenne et Ecart-type à la sous-échelle Estime Globale de Soi.

		<i>N</i>	<i>M</i>	<i>ET</i>
EG	Perfectionniste sain	31	4.11	.65
	Perfectionniste malsain	19	3.57	.94

- * Profil « Non – perfectionnistes » ?
- * Profils Perfectionnistes sains vs Profils perfectionnistes malsains
- * Profils Perfectionnistes malsains
 - * Entrainement Cognitivo-Comportemental
 - * Modification de leurs comportements, croyances et meilleure gestion de leurs émotions