

2^{EME} SOIREE
DU DEPARTEMENT
ENTRAINEMENT SPORTIF

JEUDI 18 OCTOBRE 2018

AMPHI A - 18H30

OUVERT A TOUS LES ETUDIANTS,
RESPONSABLES DE FORMATION,
PROFESSIONNELS ET EMPLOYEURS,
DE LA FILIERE **ENTRAINEMENT SPORTIF.**



Discours d'ouverture



Dr. Guillaume Py
*Responsable du
département Entraînement
Sportif*

Pr. Didier Delignières
Doyen de l'UFR STAPS



Présentation du VIP

Jonathan Llorente
*Staff analyste-vidéo
au MHSC Foot*



Présentation de « mon mémoire en 180 secondes »



Quentin Malabiau



Sujets

Tableaux récapitulatifs EML/EM	Groupe EMS	Groupe EM
Age	25.14 ± 1.57	20.86 ± 2.12
Taille	172.57 ± 9.55	172.29 ± 11.22
Poids	69.42 ± 9.21	70.86 ± 13.47
BAC	23.21 ± 0.81	23.43 ± 1.43
Nombre d'années de pratique	14.42 ± 1.71	13.86 ± 2.19
Niveau en musculation	Débutant	Débutant

- Échantillon de 14 sujets de niveau international du national
- 2 groupes d'entraînement :
 - EMS (entraînement en milieu stable)
 - EM (entraînement en milieu instable)
- 2 modalités d'entraînement : développé-couché et squat
- Instabilité induite par des courbes de prescription en squat et avec bal en développé-couché

Benjamin Cassebras





Autria Dunoyer



Lien entre le leadership de
l'entraîneur et la motivation
des sportifs, expliqué par
l'autonomie perçue

par Nino PELLOLI

Nino Pelloli



Remise des prix aux Masters ayant présentés leurs mémoires



Remise du supplément au diplôme pour les L3 ES



Remerciements aux étudiants organisateurs de la journée des métiers



- **Matthieu Dupré**
- **Johan Le Scouarnec**
- **Léa Noël**
- **Autria Bunoyer**

Remerciements à notre championne



Victoria Pollastri

Médaillée au championnat du monde universitaire 2018 en force athlétique


Remerciements aux étudiants organiseurs



Apéritif convivial







**Merci pour
votre présence
et à
l'année prochaine**