

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Responsable équipe de formation Licence: Kjerstin Torre
Responsable spécialité sportive fitness: Dominique Hallart
kjerstin.torre@umontpellier.fr
dominique.hallart@umontpellier.fr

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

STAPS-LICENCE@UMONTPPELLIER.FR

UFR STAPS

700 Avenue du Pic St Loup
34090 MONTPELLIER
TEL. 04.67.41.57.00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



SCUIO - IP

SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE D'INFORMATION, D'ORIENTATION
ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Site Centre-ville

DROIT & SCIENCE POLITIQUE - ÉCONOMIE - AES - IPAG - ISEM - MÉDECINE
ODONTOLOGIE - PHARMACIE - MAÏEUTIQUE - STAPS

5 BOULEVARD HENRI IV
CS 19044
34967 MONTPELLIER CEDEX 2
TEL. 04.34.43.32.33

LICENCE STAPS

Spé. sportive: FITNESS

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



UFR STAPS Montpellier

PRESENTATION

La Licence STAPS avec la spécialité sportive « Fitness » a pour but de former des techniciens des métiers de la forme qui encadrent les activités physiques des pratiquants.

Le technicien des métiers de la forme enseigne des méthodes et des techniques de manière individuelle ou collective. Il adapte les services en fonction des besoins. Il élabore des exercices adaptés au niveau de ses pratiquants en suivant une progression pédagogique et dans une finalité de préparation physique. Il leur fait acquérir les apprentissages moteurs, en corrigeant les postures physiques et en montrant les mouvements corrects. Il veille au respect des règles de sécurité.

OBJECTIF DE LA FORMATION

La formation aura pour objectif de développer les compétences suivantes chez l'étudiant :

- Assister le directeur d'exploitation - accueillir et orienter le pratiquant / client,
- Analyser le fonctionnement anatomophysiologique du pratiquant,
- Maîtriser et enseigner les méthodes et techniques des activités de mise en forme,
- Communiquer en situation professionnelle,
- S'insérer dans le secteur professionnel : stage pratique obligatoire et rapport de stage ; tutorat.

DEBOUCHES

- Dans le secteur marchand : centre de remise en forme, établissement thermal et de thalassothérapie, opérateurs de tourisme, clubs de vacances, hôtellerie, parcs de loisirs ...
- Dans le secteur associatif, les clubs de sport,
- Dans les collectivités territoriales, public (services des sports et de l'animation, centres de loisirs)
- Dans le milieu scolaire

COMPETENCES

Les compétences acquises par les étudiants à l'issue de la formation seront :

- Concevoir, encadrer et animer des séances collectives ou individuelles dans les domaines du renforcement musculaire, de l'activation cardiovasculaire, des étirements et de la relaxation en veillant à la sécurité des pratiquants et des tiers,
- Communiquer avec les collègues et les clients dans les établissements de la forme,
- Aider à la mise en œuvre de la stratégie d'entreprise et de sa gestion,
- Assurer l'entretien et la maintenance des équipements et des installations.

METIERS

La Licence STAPS forme des professionnels de l'intervention dans tous les champs relevant de la gestion et de l'organisation de structures, projets ou événements sportifs, de l'éducation, de l'animation, de l'entraînement ou du réentraînement, et de la réadaptation, selon le cursus choisi et le public ciblé.

- Professeur de remise en forme,
- Professeur ce cours collectifs : cours chorégraphiés, renforcement musculaire, stretching ...,
- Coach sportif indépendant.

Les titulaires d'une Licence STAPS connaissent l'un des meilleurs taux d'insertion parmi les formations universitaires. La spécialité sportive « Fitness » de part sa transversalité avec les spécialités STAPS (ES, MS, APA et EM) répondra aux différentes attentes des professionnels et des différents établissements.

Les Licences formeront des techniciens avec une double compétence, enseignant (professeur, moniteur, éducateur, animateur) et promoteur (gestionnaire, coordinateur, manager).

La Licence ES bénéficie de la reconnaissance de la Fédération Française d'Haltérophilie et de Musculation par la délivrance des diplômes d'animateur et de moniteur de remise en forme. Il n'est pas exclu que toutes les spécialités puissent en bénéficier.