

UE	Intitulé	Responsable	Intervenants	Horaire		Evaluation Coef		
41	Adaptation spécifiques à l'exercice, performance et santé	G. Py		45 h		6 ECTS		
41 A	Adaptation spécifiques à l'exercice, performance et santé	G. Py		36 h	CM	CT	QCM	3
41 B	Adaptation spécifiques à l'exercice, performance et santé	G. Py		9 h	TD	CC		1
42	Affectivité et dynamique des groupes	J. Boiché		45 h		6 ECTS		
42 A	Affectivité et dynamique des groupes	J. Boiché		36 h	CM	CT	QCM	3
42 B	Affectivité et dynamique des groupes	J. Boiché		9 h	TD	CC		1
43	TICE et Langue vivante	S. Ramdani		0 h		0 ECTS		
43 A	Langue vivante ou TICE	C. Novara/S. Ramdani		0 h	TD	CC		0
44	Construction ou Approfondissement d'une Spécialité Sportive	F. Dumazert		54 h		4 ECTS		
44 A	Maîtrise de la spécialité sportive	F. Dumazert		36 h	TP	CC		1
44 B	Connaissances relatives à la spécialité sportive	F. Dumazert		18 h	TD	CT	Écrit	1
45.3	Préparation psychologique et méthodologie de l'entraînement	R. Barras		92 h		7 ECTS		
45.3 A	Préparation psychologique du sportif de haut niveau	G. Bosselut	G. Bosselut (18 hr) : - Les déterminants psychologiques de la performance - La préparation psychologique des sportifs de haut niveau	18 h	CM	CT	Écrit	2
45.3 B	Méthodologie de la préparation physique: aspects énergétiques	R. Barras	Barras (18 h) : Méthodes d'entraînement et amélioration des aptitudes physiques : - Les modes d'entraînement - La progression de l'entraînement - L'individualisation de l'entraînement - L'arrêt de l'entraînement - Données sur le sportif à risque	18 h	TD	CC		2
45.3 C	Préparation physique / form. comp. diplômant	Hallart/Dumaze	Pour les optionnaires des ces disciplines (diplomes fédéraux) choix entre - Voile, Football, Hand-Ball, Natation, Triathlon-cyclisme ou - Pour les autres disciplines uniquement: Musculation (Richard) / Haltéro Fit barre (Hallart)	18 h	TD	CC		1

45.3	D	Remise en forme	D. Hallart	Julie Danza (18 hr): - Méthodes de construction d'un cours de Step/LIA - Remise en forme - Préparation aux diplômes fédéraux de la FFHMFAC	18 h	TD	CC		1
45.3	E	<i>Techniques de courses et Education athlétique</i>	<i>R. Barras</i>	<i>Expérience professionnelle : pratique et entraînement des techniques, placements en course ainsi que de la préparation physique à l'aide de courses</i>	20 h	TP			
46.3		Méthodologie de l'entraînement, préparation physique, stage	P. Besson		95 h			7 ECTS	
46.3	A	Les méthodes d'entraînement	P. Besson	Besson (10 hr) : - Travail par groupe sur les différentes méthodes d'entraînement - Analyse des méthodes d'entraînement	10 h	TD	CC		1
46.3	B	Sciences de l'entraînement	R. Candau	Py (6 hr) : - Anaérobie et hypoxie: - Métabolisme lactique - Entraînement intermittent en hypoxie - Paradoxe du lactate Candau (8 hr) : - Facteurs du coût énergétique en sprint et sur longues distances - Efficacité de la propulsion et facteurs hydrodynamiques en natation Chopard (4 hr) : - Alimentation du sportif : - catégories d'aliments	18 h	CM	CT	QCM	1
46.3	C	Evaluation de la performance	R. Candau	Candau (12 hr), Brioche (6 hr): Quantification des charges d'entraînement et des performances Modélisation des effets de l'entraînement Simulation de stratégies d'entraînement	18 h	CM	CT	QCM	1
46.3	D	Intervention en entraînement sportif (stage)	P. Besson	Expérience professionnelle: entraînement d'une équipe de sportifs au sein d'un club sportif ou d'une association sportive	40 h	stage			
46.3	E	Bilan de stage/Portefeuille d'Expériences et de Compétences	P. Besson	Besson (9 hr): - PEC + théorie de l'intervention en stage	9 h	TD	CC	Dossier	1