

LICENCE SCIENCES ET TECHNIQUES DES ACTIVITES PHYSIQUES ET SPORTIVES

Responsable équipe de formation Licence: Kjerstin Torre
Responsable spécialité sportive triathlon: Robin Candau
kjerstin.torre@umontpellier.fr
robin.candau@umontpellier.fr

SCOLARITE LICENCE - UFR STAPS

STAPS-LICENCE@UMONTPPELLIER.FR

UFR STAPS

700 Avenue du Pic St Loup
34090 MONTPELLIER
TEL. 04.67.41.57.00

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



SCUIO - IP

SERVICE COMMUN UNIVERSITAIRE D'INFORMATION, D'ORIENTATION
ET D'INSERTION PROFESSIONNELLE

Site Centre-ville

DROIT & SCIENCE POLITIQUE - ÉCONOMIE - AES - IPAG - ISEM - MÉDECINE
ODONTOLOGIE - PHARMACIE - MAÏEUTIQUE - STAPS

5 BOULEVARD HENRI IV
CS 19044
34967 MONTPELLIER CEDEX 2
TEL. 04.34.43.32.33

LICENCE STAPS

Spé. sportive: TRIATHLON

WWW.STAPS.EDU.UMONTPPELLIER.FR



UFR STAPS Montpellier

PRESENTATION

- Un environnement riche et de qualité : Pôle France, Pôle Espoir CREPS de Montpellier, clubs de Triathlon (MAT,** La Grande Motte** et leurs écoles de triathlon).
- Travaux de recherche sur locomotion humaine et performance
- Des enseignements dispensés par des universitaires spécialistes et des Conseillers Techniques Nationaux FFTRI

ORGANISATION DE LA FORMATION

- 140h de Travaux Dirigés en liaison avec les TP
- 240h de stage en milieu professionnel
- 650h en Entraînement Sportif (ES) et préparation physique, 70h outils technologiques et vidéo
- 300h sur les facteurs physiologiques, biomécanique, contrôle moteur, socio et psycho de la performance
- 80h de TD sur les facteurs physiologiques et biomécaniques
- 20h de TD encadrés par des entraîneurs du pôle France triathlon
- 200 h de pratique en Licence (TP) : Natation, Cyclisme, Course à pied, Enchaînements.

TP et TD : Evaluation des aptitudes énergétiques (PMA et endurance) et efficacité technique et mécaniques (SCx, rendement de la propulsion, moment de tangage...) avec technologies embarquées dans le but d'orienter l'entraînement et optimiser la performance. Capteur de puissance, de vitesse, GPS, accéléromètres, Radar.

En lien direct avec les dernières connaissances scientifiques établies

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Montpellier, son agglomération et ses alentours (Hérault) offrent un site idéal pour la pratique du triathlon,. Le climat méditerranéen est un atout considérable pour cette activité s'effectuant essentiellement à l'extérieur.

PARTICULARITES

En convention avec la FFTriathlon :

- Accès direct au Brevet Fédéral 4 FFtri avec la Licence 1 et au BF3 avec L3
- Prérogatives professionnelles similaires entre Diplôme d'Etat et Licence 3 Entraînement Sportif



CONTACT

Inscription pour les athlètes de haut niveau ou de bon niveau notamment hors académie de Montpellier

Pr. Robin Candau : robin.candau@umontpellier.fr