



UNIVERSITÉ
DE MONTPELLIER



Journée des métiers de l'entraînement et du coaching sportifs

organisée dans le cadre de l'aide à l'insertion professionnelle par
les masters

Sciences et Techniques du Coaching Sportif :
Préparation Psychologique & Coaching (PPC)
Préparation Physique & Réathlétisation (PPR)

Vendredi 13 avril 2018

UFR STAPS Montpellier, Amphi A

Avec le soutien de l'UFR STAPS de Montpellier

Inscription gratuite mais obligatoire : <http://urlz.fr/6ltG>

PROGRAMME

9h15 Accueil, café

9h45 M. Morin – (Nice) - *Intégrer l'analyse du profil Force-Vitesse dans l'entraînement "2.0": Pourquoi? Comment?*

10h45 M. Homat – (Angers) - *Les émotions dans la performance*

11h45 M. Gajer – (Montpellier) - *Les facteurs de la haute performance et le quotidien de la préparation : aspect mental et physique.*

12h30 Repas convivial

14h30 Mme. Kalifa : *Etude de la réinsertion professionnelle post-master*

15h00 Anciens étudiants PPC et PPR : *Retour d'expérience après le master*

17h00 Pot de fin de journée

