

SEMESTRE 1, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
UE1		Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures								
UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE2		Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
UE2	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE2	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD	CC	E/O		1	
UE3		Connaissances spécifiques au parcours, 12 ECTS, 80 heures								
UE3	E1	Facteurs affectifs de la performance	C. Gernigon / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE3	E2	Facteurs attentionnels de la performance	L. Marin / C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE3	E3	Facteurs motivationnels de la performance	J. Boiché / C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE3	E4	Facteurs collectifs de la performance	G. Bosselut	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE4		Méthodologie spécifique au parcours, 8 ECTS, 60 heures								
UE4	E1	Stage et projet, préparation au stage	G. Bosselut	60 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE4		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h						

SEMESTRE 2, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
UE5		Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
UE5	E1	Numériques	S. Ramdani	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE5	E2	Langue étrangère (anglais scientifique)	C Novara/J Roche	16 h	TD	CC	E/O		1	
UE6		Méthodes de traitement des données, 7 ECTS, 32 heures								
UE6	E1	Analyse et traitement statistique des données*	A. Varray	16 h	CM	CT	Ecrit	2	1	
UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	J. Boiché	16 h	TD	CC	Dossiers numériques		1	
UE7		Connaissances et méthodologie spécifiques au parcours, 10 ECTS, 60 heures								
UE7	E1	Styles de coaching et performance	J. Boiché / G. Bosselut	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE7	E2	Stratégies de coaching d'entreprise	G. Bosselut	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE7	E3	Techniques de régulation énergétique	J.-C. Guibert	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE8		Stage d'initiation à la recherche scientifique, 10 ECTS, 60 heures								
UE8	E1	Suivi de stage et encadrement de mémoire	G. Bosselut	60 h	TD	CT	E/O (soutenance)		1	
UE8		Stage (structure d'entraînement sportif ou laboratoire de recherche)		100 h						

Présentiel = 424
 Stage = 200
 Total = 624

SEMESTRE 1, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coef.	
UE9		Connaissances communes à la mention, 4 ECTS, 20 heures								
UE9		Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)*	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	2	1	
UE10		Connaissances spécifiques au parcours, 6 ECTS, 30 heures								
UE10	E1	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	15 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE10	E2	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	15 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE11		Méthodologie spécifique au parcours, 7 ECTS, 80 heures								
UE11	E1	Efficacité des méthodes d'intervention	C. Gernigon	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE11	E2	L'entretien d'explication	M. Banizette	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE11	E3	Séminaires professionnels	C. Gernigon	40 h	CM	CT	Ecrit	1	1	
UE12		Compétences professionnelles du coaching sportif, 7 ECTS, 80 heures								
UE12	E1	L'entretien, l'écoute active	K. Noger	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E2	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles (groupe de parole)	K. Noger	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E3	Analyse de la performance	M. Banizette	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE12	E4	Bilan de compétence	R. Marzouki	20 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE13		Stratégie d'intervention en milieu professionnel, 6 ECTS, 30 heures								
UE13	E1	Conception et mise en œuvre de l'intervention en psychologie du sport	C. Gernigon	30 h	TD	CC	E/O/Dossier		1	
UE13		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		100 h						

SEMESTRE 2, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coef.	
UE14		Techniques de coaching sportif, 10 ECTS, 80 heures								
UE14	E1	Techniques d'attention/concentration	M. Bernier	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE14	E2	Techniques d'imagerie mentale	J.-C. Guibert	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE14	E3	Techniques de coaching individuel	J. Boiché	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE14	E4	Techniques de coaching groupal	G. Bosselut	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE15		Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures								
UE15	E1	Création d'entreprise, partenariat	S. Barrère (LR-Set)	20 h	TD	CC	E/O		1	
UE16		Stage d'intervention en milieu professionnel, 18 ECTS, 40 heures								
UE16	E1	Suivi de stage et encadrement de mémoire	C. Gernigon	40 h	TD	CT	E/O (soutenance)		1	
UE16		Stage d'intervention en structure d'entraînement sportif		300 h						

Présentiel = 380
 Stage = 400
 Total = 780

Master 1 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)

SEMESTRE 1, 30 ECTS						Session 1				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.	
	UE1	Connaissances générales transversales, 7 ECTS, 60 heures								
	UE1	E1	Epistémologie des discours scientifiques et techniques	D. Delignières	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE1	E2	Méthodologie générale de la recherche scientifique	C. Gernigon / E. Perera	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE1	E3	Conception, management et gestion de projets	N. Le Roux / A. Galy	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE2	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE2	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE2	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE3	Enseignement de spécialisation, 12 ECTS, 52 heures								
	UE3	E1	Biomécanique et Anatomie musculaire	A. Chopard / S. Perrey	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE3	E2	Programmation et planification de l'entraînement	M. Mouh / F. Favier	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE3	E3	Nutrition et Performance	T. Brioché	20 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE4	Stage et mémoire, 8 ECTS, 60 heures								
	UE4	E1	Techniques de préparation physique, mise en application	D. Sorgato	20 h	TD	CC	Dossier/E	1	1
	UE4	E2	Les outils d'évaluation et d'aide à la performance	P. Besson / S. Perrey	20 h	TD	CC	Dossier/E	1	1
	UE4	E3	Stage et projet, veille scientifique et technologique	F. Favier / S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE4		Projet tuteuré		10 h	TD				
	UE4		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		100 h					

SEMESTRE 2, 30 ECTS						Session 1				
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
	UE5	Langues et Numériques, 3 ECTS, 36 heures								
	UE5	E1	Numériques	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE5	E2	Langue étrangère (anglais)	C. Novara / J. Roche	16 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE6	Méthodes de traitement de données, 7 ECTS, 32 heures								
	UE6	E1	Analyse et traitement statistique des données	A. Varray	16 h	CM	CT	Ecrit	2	1
	UE6	E2	Analyse et traitement statistique des données: application	F. Favier / S. Perrey	16 h	TD	CC	Ecrit	1	1
	UE7	Enseignement de spécialisation, 8 ECTS, 48 heures								
	UE7	E1	Facteurs physiologiques de la performance	G. Py	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE7	E2	Facteurs neuro-mécaniques de la performance	S. Perrey	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE7	E3	Facteurs environnementaux de la performance	F. Favier	16 h	CM	CT	Ecrit	1	1
	UE8	Stage et mémoire, 12 ECTS, 18 heures								
	UE8	E1	Ateliers analyse de données	F. Favier/G. Py/S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE8		Soutenance et mémoire	F. Favier		CT				
	UE8	E2	Projet tuteuré		20 h	TD				
	UE8		Stage (structure d'entraînement ou en unité de recherche)		200 h					

Présentiel = 342
 Stage = 300
 Total = 642

Voté au conseil de gestion du
 Sous réserve d'accréditation

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)									
Parcours STEP (Sciences et Techniques de l'Entraînement Physique)									
SEMESTRE 3, 30 ECTS						Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.
	UE9	Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 20 heures							
	UE9	E1 Déterminants psycho-physiologiques de la performance (fatigue, stress, blessure)*	S. Perrey / Y. Stephan	20 h	CM	CT	Ecrit	2	1
	UE10	Connaissances générales transversales, 4 ECTS, 20 heures							
	UE10	E2 Préparation au mémoire et milieu professionnel	S. Perrey / PY Roqueferre	30 h	TD	CC	Dossier	2	1
	UE11	Outils méthodologiques, 8 ECTS, 50 heures							
	UE11	E1 Méthodologie quantitative et charge d'entraînement	G. Py / R. Candau	20 h	TD	CT	E/Dossier	1	1
	UE11	E2 Outils technologiques et numériques : approfondissement	S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE11	E3 Etudes de cas, séminaires	S. Perrey	10 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	Enseignement de spécialisation, 14 ECTS, 100 heures							
	UE12	E1 Développement neuromusculaire	O. Maurelli	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E2 Développement bioénergétique	G. Py	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E3 Développement moteur, perceptif	L. Marin	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E4 Conception, mise en application	O. Maurelli	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	E5 Pratiques innovantes, veille technologique	S. Perrey	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE12	Stage (structure d'entraînement)		100 h					

SEMESTRE 4, 30 ECTS						Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.
	UE13	Enseignement de spécialisation, 10 ECTS, 72 heures							
	UE13	E1 Evaluation fonctionnelle, suivi clinique, traumatologie	S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E2 Prévention et techniques d'aide à la récupération	S. Perrey	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E3 Dopages et éthique	O. Coste	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE13	E4 Diététique et méthodes alternatives	T. Brioché	18 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE14	Projet professionnel, 2 ECTS, 20 heures							
	UE14	E1 Création d'entreprise, partenariats	S. Barrere	20 h	TD	CC	E/O	1	1
	UE15	Stage et mémoire, 18 ECTS							
	UE15	Soutenance et mémoire	S. Perrey			CT			
	UE15	Projet tuteuré		40 h	TD				
	UE15	Stage (structure d'entraînement)		300 h					

Présentiel = 292
 Stage = 400
 Total = 692

Master 2 Mention STAPS-EOPS (Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive)										
Parcours STM (Sciences Technologies Mouvement)										
SEMESTRE 3, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	Groupe	CM/TD/TP	CT/CC	E/O/Dossier	Durée (h)	Coeff.
	UE9	Outils et méthodes transversales, 15 ECTS, 84 heures								
	UE9	E1	Présentation pré-projet	S. Perrey	4 h	1	TD		O	1
	UE9	E2	Techniques de communication scientifique		16 h	2	TD	CC	O	1
			<i>Lab-conférences, séminaires</i>							
		Au choix 4 enseignements (E3-E10)								
	UE9	E3	Méthodes d'analyses biologiques	G. Py	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E4	Méthodes d'analyses du mouvement	J. Lagarde	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E5	Méthodes d'analyses physiologiques et neuromusculaires	S. Perrey	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E6	Méthodes de fouille de données	G. Dray	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E7	Méthodes statistiques multidimensionnelles	C. Gernigon	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E8	Stratégies d'analyse sous R, statistiques Bayésiennes	S. Dalla Bella	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E9	Analyses multiniveaux	J. Boiché	16 h	1	TD	CC	E/O	1
	UE9	E10	Méthodes d'analyses SciLab-MatLab	D. Mottet	16 h	1	TD	CT	E/O	1
		UE 10 au choix								
	UE 10	Contrôle Moteur, 15 ECTS, 60 heures								
	UE 10	E1	Posture et locomotion	B Bardy	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E2	Dynamique du mouvement	K. Torre / D. Delignières	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E3	Contrôle et optimisation du mouvement	D. Mottet / J. Lagarde	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E4	Pathologie et mouvement	I. Laffont / A. Dupeyron	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E5	Viellissement et sensori-motricité	H. Blain / P.L. Bernard	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	Psychologie de l'Effort, 15 ECTS, 60 heures								
	UE 10	E1*	Dynamique des déterminants psychologiques de la performance*	C. Gernigon	15 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E2*	Déterminants psychologiques de la performance en contexte groupal*	G. Bosselut / J. Lagarde	15 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E3 [†]	Déterminants psychologiques de l'activité physique à des fins de santé [†]	Y. Stephan	15 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E4 [‡]	Processus automatiques, activité physique et sédentarité [‡]	J. Boiché	15 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
<i>*E1 et E2 mutualités avec M2 EOPS PsyCoach ; #E3 mutualisé avec M2 APAS-GESAPPA ; &E4 mutualisé avec M2 APAS-RAPA</i>										
	UE 10	Physiologie du Mouvement, 15 ECTS, 60 heures								
	UE 10	E1	Métabolisme énergétique ;	J. Mercier / R. Candau	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E2	Réponses musculaires à l'exercice	A. Chopard / G. Py	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E3	Système neuromusculaire et mouvement	S. Perrey / D. Guiraud	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E4	Activités physiques et restauration des déficiences chroniques	A. Varray / M. Hayot	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1
	UE 10	E5	Pathologie de la fonction musculaire	J. Mercier / S. Matecki	12 h	1	CM	CT	Ecrit	1 1

SEMESTRE 4, 30 ECTS							Session 1			
Code Apogée	UE	Libellé	Responsable	Horaire	CM/TD	CT/CC	E/O	Durée (h)	Coeff.	
	UE 11	Stage et mémoire, 30 ECTS								
	UE 11	Soutenance et mémoire		S. Perrey			CT			
		Stage (unité de recherche)			700 h					

Présentiel = 144
 Stage = 700
 Total = 844